โรคมือ เท้า ปาก

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี พบบ่อยในเด็กทารกและเด็กเล็ก มักเกิดในสถานที่ที่มีเด็กอยู่จำนวนมาก

อาการ

- มีไข้ อ่อนเพลีย
- เจ็บปาก มีตุ่มแผลในปาก
- มีตุ่มพองเล็ก ๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า

การรักษา

ให้ยาลดไข้
เช็ดตัว

กินอาหารอ่อน ๆ
ดื่มน้ำและทานผลไม้
เด็กเล็กควรป้อนนม
แทนการดูดจากขวดนม

หากอาการรุนแรง
เช่น ไข้สูง
ซึม อาเจียนบ่อย
ให้รีบไปพบแพทย์

การป้องกัน

ตัดเล็บให้สั้น
หมั่นล้างมือด้วยน้ำ
และสบู่ บ่อย ๆ

ไม่ใช้
สิ่งของร่วมกัน

ทำความสะอาดเครื่องใช้
ของเล่น ตลอดจนเสื้อผ้า
ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ

หากพบเด็กป่วย
ต้องรีบแยกออกจากเด็กคนอื่น ๆ
เพื่อป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อ

ที่มา: กรมควบคุมโรค, เผยแพร่: 21 มกราคม 2568

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี
591 หมู่ 12 ตำบลสามพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี 41000 โทร.0 4221 9168
#ตรวจจับเร็วตอบโต้ทันป้องกันได้ #สคร8อุดรธานี
1422 สายด่วนกรมควบคุมโรค

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

โรค มือ เท้า ปาก

หน้าฝนนี้ ป้องกันได้

อาการ

- มีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย
- มีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก ที่เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตกออก เป็นแผลหลุมตื้นๆ
- หากอาการไม่ดีขึ้นหรือมีไข้ขึ้นสูง ซึมลง เดินเซ ชักเกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว

4 วิธีป้องกัน

ล้างมือ
เป็นประจำ

ทำความสะอาด
ของเล่นเป็นประจำ

ลดการสัมผัส
ใบหน้า

สวมหน้ากากอนามัย
ไม่พาเด็กป่วย
ไปในสถานที่แออัด

เน้นย้ำ

ผู้ปกครองและครู ช่วยกันดูแลสังเกตอาการของเด็ก
อย่างใกล้ชิดและสม่ำเสมอ หากพบว่ามีอาการข้างต้น
ให้พิจารณาหยุดเรียน และรักษาจนหาย ควรแจ้งให้ทางโรงเรียน
และศูนย์เด็กเล็กทราบ เพื่อทำการค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม

ข้อมูลความรู้โดย : สถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
จัดทำเมื่อ : กรกฎาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย 1478
กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่
AnamaiMedia
สื่อมัลติมีเดียกรมอนามัย