

คู่มือโครงการตัวอย่าง

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ปี 2561

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา



ทดอมรวมเคเรือซ่า...ทฉากหลายเพือหนึ่งเดียง :
รวมพลังสร้างสรรค์หลักประกันสุขภาพที่ยั่งยืน

ตุลาคม 2560

ตัวอย่างโครงการแยกตามกลุ่มเป้าหมาย(ฉบับสสจ.นครราชสีมา)

1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
1.1 มหัทศจรย์ 1000 วันแรกแห่งชีวิต	1 – 3
2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
2.1 ส่งเสริมเด็กวัยเรียน สูงดี สมส่วน แข็งแรงและฉลาด	4 – 5
2.2 พัฒนาศูนย์เด็กเล็กให้ได้มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กแห่งชาติ	6 – 7
2.3 พัฒนาเด็กปฐมวัย กินกอด เล่าเล่น ปลอดภัยเพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัย	8 – 14
2.4 การป้องกันฟันผุในเด็กเล็ก และเด็กก่อนวัยเรียน	15 – 16
2.5 การดำเนินงานศูนย์เด็กเล็ก และโรงเรียนอนุบาลปลอดภัย	17 – 19
3. กลุ่มเด็กวัยเรียน และเยาวชน	
3.1 การป้องกันเด็กจมน้ำ	20 – 22
4. กลุ่มวัยทำงาน	
4.1 การป้องกัน และแก้ไขอุบัติเหตุทางถนน (ด้านครอบครัว)	23 – 25
4.2 การป้องกัน และแก้ไขอุบัติเหตุทางถนน (อปท.)	26 – 29
4.2 ส่งเสริมสุขภาพประชากรเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยทอง	30 – 31
4.3 ฝึกทักษะการปฏิบัติเรื่องการดูแลสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร/การออกกำลังกาย/การนอนหลับ /การดูแลสุขภาพช่องปาก	32 – 33
5. กลุ่มผู้สูงอายุ	
5.1 การเยี่ยม (ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง) กำลังสอง	34 – 35
5.2 ส่งเสริมการออกกำลังกายลดเสี่ยงโรคเรื้อรัง	36 – 37
5.3 คัดกรองภาวะเสี่ยงโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ	38 – 40
5.4 สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในช่องปากในกลุ่มผู้สูงอายุ	41 – 42
6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
6.1 อบรมอาสาสมัครประจำครอบครัว ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	43 – 44
6.2 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มสงสัยรายใหม่ และกลุ่มเสี่ยงสูงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง	45 - 46
6.3 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง	47 – 48
6.4 ผนวกรับพัฒนาองค์ความรู้แก่ประชาชนในสัญญาณเตือนภัยหลอด เลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองในชุมชน	49 – 51
6.5 การส่งเสริม ป้องกัน และควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน	52 – 56
6.6 การเยี่ยมบ้านผู้ป่วยล้างไตทางหน้าท้อง	57 – 58
6.7 ผนวกรับตำบลจัดการสุขภาพ OVCCA (ตำบลจัดการโรคพยาธิใบไม้ตับ และมะเร็งท่อน้ำดี)	59 – 61
6.8 หมู่บ้านต้นแบบปลอดโรคพยาธิใบไม้ตับ	62 – 64
6.9 ผนวกรับควบคุมป้องกันและคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่	65 – 67
7. กลุ่มคนพิการ และทุพพลภาพ	
7.1 การเยี่ยมบ้านคนพิการและทุพพลภาพในชุมชน	68 – 69
7.2 จัดอาสาดูแลคนพิการและทุพพลภาพในชุมชน	70 – 71
7.3 การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและทุพพลภาพในชุมชน	
7.4 ส่งเสริมสนับสนุนการจัดตั้งศูนย์ส่งเสริม ฟื้นฟูคุณภาพชีวิตคนพิการและทุพพลภาพในชุมชน	74 – 75
7.5 การฟื้นฟูสมรรถภาพกลุ่มคนพิการและทุพพลภาพในชุมชนด้วยแพทย์แผนไทย	76 – 77
8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
8.1 ร้านชำต้นแบบด้านการจำหน่ายยาในชุมชน	78 – 80

8.2 การเฝ้าระวังสารพิษตกค้างในเลือดเกษตรกรกลุ่มเสี่ยง	81 – 82
8.3 ส่งเสริมการใช้สมุนไพรรางจืดเพื่อกำจัดยาฆ่าแมลงในกลุ่มผู้บริหาร/ผู้นำ/เกษตรกร/ประชาชนทั่วไป	83 – 84
8.4 การคัดแยกขยะจากต้นทาง	85 – 87
8.5 การเฝ้าระวังด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เสี่ยงมลพิษสิ่งแวดล้อม	88 – 89
8.6 การกำจัดขยะปรับปรุงสิ่งแวดล้อมป้องกันโรคไข้เลือดออก	90 – 91
8.7 มาตรการบำบัดจัดการสุขภาพโรคไข้เลือดออกสำหรับประชาชน	92 – 94
8.8 มาตรการบำบัดจัดการสุขภาพโรคไข้มาลาเรีย	95 – 96
8.9 การป้องกันและให้ความรู้เรื่อง โรคติดต่อทางเดินหายใจ โรคพิษสุนัขบ้า โรคหัดและโรคเลปโตสไปโรซิส	97 – 98
8.10 สนับสนุนสื่อเพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	99 – 100
8.11 การเฝ้าระวังปัญหาเสพติดในพื้นที่	101-102

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอโครงการมหัศจรรย์ 1000 วันแรกแห่งชีวิต ปี 2561

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบล..... โรงพยาบาล..... มีความประสงค์จัดทำโครงการมหัศจรรย์ 1000 วันแรกแห่งชีวิต ปี 2561

โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... จำนวนบาท (.....)

โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ 1 รายละเอียดโครงการแบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม)

หลักการและเหตุผล

การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์หรือทุนมนุษย์(Human capital) จะส่งผลต่อการขับเคลื่อนประเทศไทยให้บรรลุ “ประเทศไทย 4.0” ดังนั้น การพัฒนาคนไทยให้สอดคล้องกับนิยามของคนไทยในศตวรรษที่ 21 เป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง การพัฒนาคนไทยเพื่อให้ได้คนไทย 4.0 ที่มีสติปัญญาดี มีทักษะสูง มีสุขภาพแข็งแรง และมีจิตใจที่งดงาม ต้องเริ่มตั้งแต่การปฏิสนธิ การตั้งครรภ์จนถึงการคลอด และเติบโตต่อเนื่องอย่างมีคุณภาพจนอายุ 2 ปีบริบูรณ์ 1000 วันแรกของการดูแลอย่างเอาใจใส่และทุ่มเทของมารดา ครอบครัวและชุมชน ตั้งแต่ในช่วงการตั้งครรภ์ (270 วัน) จนถึงอายุ 2ขวบ (730วัน) จะเป็นตัวกำหนดสำคัญตัวหนึ่ง ที่จะบอกถึงขีดความสามารถ สติ ปัญญา ศักยภาพและความสำเร็จของลูกในอนาคต

จากสถานการณ์จำนวนหญิงตั้งครรภ์จังหวัดนครราชสีมา ในปี 2559 จำนวน 19,428คน ปี 2560 จำนวน 18,747 คน ทารกแรกเกิดมีชีพ ปี 2559 มีจำนวน 24,630 คน ปี 2560 มี จำนวน 23,049คน จำนวนเด็กแรกเกิดที่มีน้ำหนักน้อยกว่า 2 จำนวน 2,200คน คิดเป็นร้อยละ 8.93 ปี 2560 จำนวน 2,160คน คิดเป็นร้อยละ 9.37 ซึ่งทารกแรกเกิดที่มีน้ำหนักน้อยกว่า 2500 กรัม จะส่งผลต่อพัฒนาการทางด้าน IQ ,EQ และการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กทารก จากการสุ่มสำรวจ IQ เด็กจังหวัดนครราชสีมา ปี 2555 พบเด็กมี IQ ร้อยละ 95.69 ,ปี2559 พบเด็กมี IQ ร้อยละ 96.25 ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเล็กน้อย ในส่วนพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี ในปี 2559 เด็ก 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัยร้อยละ 85.95 พบสงสัยล่าช้าร้อยละ19.56, ปี2560 เด็ก 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัยร้อยละ 84.14 พบสงสัยล่าช้าร้อยละ15.86 (ตัวอย่างการทำโครงการนม 90 วัน 90 กล่อง อำเภอบำเหน็จณรงค์ จ.ชัยภูมิ จากการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างการดื่มนมกับ น้ำหนักแม่และน้ำหนักเด็กแรกเกิด Dose response relationship จากข้อมูลมีหลักฐานเชื่อได้ว่าหากหญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเพิ่มตลอดการตั้งครรภ์น้อยกว่า 10 กิโลกรัม หรือ คลอดก่อนกำหนด มีความเสี่ยงสูงที่จะพบ เด็กแรกคลอดน้ำหนักน้อยกว่า 2500 กรัม ในพื้นที่ของ อ.บำเหน็จณรงค์ จ.ชัยภูมิ ไม่แตกต่างกับการศึกษาทั้งในประเทศและต่างประเทศ

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบความสัมพันธ์ของปัจจัยสองปัจจัย ในลักษณะ Dose response relationship ดังนี้

1. ความสัมพันธ์ระหว่าง การดื่มนมกล่อง กับ น้ำหนักที่แม่เพิ่มขึ้น ยิ่งดื่มนมกล่องมากขึ้น น้ำหนักของแม่ก็มากขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
2. ความสัมพันธ์ระหว่าง การดื่มนมกล่อง กับ น้ำหนักเด็กแรกเกิดยิ่งดื่มนมกล่องมากขึ้นเด็กแรกเกิดอัตรการเกิดเด็กแรกคลอด น้ำหนักน้อยกว่า 2500 กรัม ในทิศทางตรงกันข้ามอย่างชัดเจน)

จากสถานการณ์ผลการดำเนินงานด้านอนามัยแม่และเด็กของศูนย์สุขภาพชุมชน...../โรงพยาบาล..... ในปี 2559 และ2560 พบว่ามีประเด็นที่เกี่ยวข้อง 9 ประเด็นที่เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาสุขภาพเด็กในพื้นที่ ดังนี้

- 1.หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ.....(HDC 2559-60)
- 2.หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์ คิดเป็นร้อยละ.....(HDC 2559-60)
- 3.หญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจาง ร้อยละ.....พบมากที่สุดเ็นตำบลร้อยละ.....รองลงมาคือตำบล.....ตามลำดับ (HDC 2559-60)
4. หญิงตั้งครรภ์ได้รับยาเม็ดไอโอดีนและรับประทานทุกวัน ร้อยละ
5. เด็กแรกเกิดที่มีน้ำหนักตัวน้อยกว่า 2,500 กรัม ร้อยละ(HDC 2559-60)
6. เด็กแรกคลอดกินนมแม่อย่างเดียวยังน้อย 6 เดือนร้อยละ..... (HDC)
7. การได้รับยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก ในเด็ก ร้อยละ (2560)

8. เด็ก 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัยร้อยละพบพัฒนาการล่าช้าร้อยละ..... (Korat report)

9 .เด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ...(Korat report) , เด็ก 0-2 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละมีภาวะเตี้ยสูงถึงร้อยละ ...อ้วน ร้อยละ ผอมร้อยละ(Korat report)

จากสถานการณ์ดังกล่าว พบว่า กระบวนการดำเนินงานและการแก้ไขปัญหาโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพียงฝ่ายเดียว ไม่สามารถประสบความสำเร็จได้และไม่ยั่งยืน ดังนั้น เจ็อนไขสำคัญที่นำไปสู่ความสำเร็จคือ การบูรณาการและการทำงานร่วมกันของภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ถือเป็นความท้าทายที่สำคัญ

ดังนั้น 1000 วันแรกของชีวิต ที่เริ่มตั้งแต่การตั้งครรภ์และเด็กจนถึงอายุ 2 ปี เป็นช่วงเวลาสำคัญของกระบวนการพัฒนาการทางร่างกายและสมอง เนื่องจากเป็นช่วงเวลาที่มีการสร้างเซลล์สมอง มีการเพิ่มเซลล์สมองควบคู่กับการสร้างเส้นใยประสาทเร็วที่สุด การได้รับโภชนาการที่เหมาะสม ร่วมกับความรัก ความอบอุ่น จากกระบวนการ กิน กอด เล่น เล่า จะทำให้ทารกเจริญเติบโต และพัฒนาเป็นผู้ใหญ่ที่มีศักยภาพสูง

ดังนั้น เพื่อให้การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และเด็กจนถึงอายุ ๒ ปี บรรลุตามวัตถุประสงค์ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบล.../ โรงพยาบาล..... จึงได้จัดทำโครงการมหัศจรรย์ 1000 วันแรกแห่งชีวิต ปี 2561 ขึ้น

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อพัฒนาและส่งเสริมสุขภาพเด็กให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกายจิตใจ มีสติปัญญาและศักยภาพที่ดี ในช่วง 1000 วันแรกของชีวิต
2. เพื่อกระตุ้นและส่งเสริมให้ครอบครัว ชุมชนและสังคมตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลและเอาใจใส่ต่อสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์และเด็กอายุ 0-2 ปี
3. เพื่อบูรณาการงานและสร้างความร่วมมือจากครอบครัว ภาคีเครือข่ายและองค์กรต่างๆ ในการพัฒนาสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์และเด็กอายุ 0-2 ปีและครอบครัว
4. เพื่อลดความเหลื่อมล้ำ เพิ่มการเข้าถึงบริการสุขภาพที่มีมาตรฐาน ตามชุดสิทธิประโยชน์ที่พึงได้รับในกลุ่มสตรีตั้งครรภ์และเด็กอายุ 0-2 ปี

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุม/ปรึกษาเจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน เพื่อกำหนดแนวทาง/กิจกรรม
2. แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาเด็กและครอบครัว (Child & Family Team : CFT อำเภอ) มีผู้อำนวยการโรงพยาบาลหรือสาธารณสุขอำเภอเป็นประธาน
 3. คณะกรรมการระดับตำบล มี 2 ชุด ได้แก่
 - 3.1 คณะกรรมการพัฒนาเด็กและครอบครัว (CFT ตำบล) มีนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเป็นประธาน กำนันและ ผู้ใหญ่บ้าน เป็นกรรมการ ปลัดอบต. เป็นกรรมการ ผู้แทนคุณครู เป็นกรรมการ ประธานอสม. เป็นกรรมการ ตัวแทนพระสงฆ์ เป็นกรรมการ ผู้อาวุโส ในตำบล เป็นกรรมการ บุคคลอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เป็นกรรมการ ผอ.รพ.สต.หรือพยาบาลวิชาชีพ เป็นเลขานุการ
 - 3.2 ทีมพัฒนาเด็กและครอบครัวระดับหมู่บ้าน ตามจำนวนหมู่บ้าน ประธานควรเลือกมาจากที่ประชุม สำหรับองค์ประกอบได้แก่ พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้อาวุโสในหมู่บ้าน ครูหรือข้าราชการเกษียณอายุแล้ว ผู้ใหญ่บ้าน กรรมการหมู่บ้าน และผู้ที่เกี่ยวข้องอื่นๆ
 4. จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติ
 5. ประชุมชี้แจงกิจกรรมโครงการมหัศจรรย์ 1000 วันกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการดูแลสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็ก 0-2 ปี ประกอบด้วยกิจกรรมที่สำคัญ 2 กิจกรรมคือ

5.1 กิจกรรมทางสุขภาพ (Health activities)

5.2 กิจกรรมทางสังคม (Social activities หรือ Non health activities)

6. ให้คำปรึกษาและโภชนาการหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงทางโภชนาการหรือ BMI ต่ำ (ภาพชุดอาหารทดแทน กราฟ โภชนาการ น้ำหนักตามเกณฑ์)

7. สนับสนุนนมกล่องแก่หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ทุกรายที่ขึ้นทะเบียนโครงการ

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมเด็กวัยเรียน สูงดี สมส่วน แข็งแรงและฉลาด ปี 2561

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบล..... โรงพยาบาล..... มีความประสงค์จัดทำโครงการส่งเสริมเด็กวัยเรียน สูงดี สมส่วน แข็งแรง และฉลาด ปี 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... จำนวนบาท (.....) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ภาวะโภชนาการในเด็กมีผลกระทบต่อพัฒนาการ ทั้งร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขเร่งด่วนที่ต้องดำเนินการควบคุมป้องกันและแก้ไขในระยะ 8 ปีที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน (พ.ศ. 2546-2554) พบความชุกของปัญหาภาวะโภชนาการเกิน เด็กวัยเรียน มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จากการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ.2546 เด็กวัยเรียน เป็นโรคอ้วน ร้อยละ 13.6 และจากการเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน พ.ศ. 2553 พบว่า เป็นโรคอ้วน ร้อยละ 13.7 และในปี 2554 พบ ร้อยละ 17.0 ปัจจัยสำคัญของปัญหาภาวะโภชนาการเกิน คือ การบริโภคอาหารที่ไม่ได้สัดส่วนและปริมาณที่เหมาะสมตามวัย รวมไปถึงขาดการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ในเด็กประถมศึกษา พฤติกรรมที่ไม่ถูกต้องเหล่านี้ เป็นผลทำให้แนวโน้มของปัญหาภาวะโภชนาการเกินเพิ่มขึ้นทุกปี ผลการศึกษาวิจัยหลายแหล่ง พบว่าเด็กที่เป็นโรคอ้วนเมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่จะมีโอกาสเป็นโรคอ้วน 1 ใน 3 และหากอ้วนจนถึงวัยรุ่นโอกาสเสี่ยงสูงถึง 3 ใน 4 คนที่เป็นโรคอ้วน มีผลนำไปสู่การเกิดโรคเรื้อรังที่ไม่ติดต่อ (NCD) ต่าง ๆ ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ปัญหาดังกล่าวนอกจากจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพแล้วยังส่งผลเชิงลบต่อการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศอีกด้วย การศึกษาในปี 2552 พบว่าประเทศไทย มีค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพที่เกิดจากภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนสูงถึง 5,500 ล้านบาท การสร้างความตระหนักต่อสุขภาพผ่านกิจกรรมที่ก่อให้เกิดการเรียนรู้ที่สอดคล้องกับแนวทางการปฏิรูปการศึกษาเพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของสมาชิกทุกคนในโรงเรียนอย่างยั่งยืน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ..... จังหวัดนครราชสีมา จึงได้จัดโครงการส่งเสริมเด็กวัยเรียน สูงดี สมส่วน เจริญเติบโตเต็มศักยภาพ ขึ้นเพื่อพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในกลุ่มเด็กวัยเรียน ลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการ โดย จนท.สส. และครูอนามัยโรงเรียน ให้มีการดำเนินงานแบบบูรณาการที่เป็นรูปธรรมบรรลุวัตถุประสงค์ “นักเรียนไทยสุขภาพดี” ภายในปี ๒๕๖๔

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1.เพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็กวัยเรียนให้มีการเจริญเติบโตตามวัยเต็มศักยภาพ
2. เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานแบบมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน
- 3.เพื่อเพิ่มศักยภาพและประสิทธิภาพภาคีเครือข่ายการพัฒนาสุขภาพเด็กวัยเรียน

2. กลุ่มเป้าหมาย

1. โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลชุมชน/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
2. จนท.สส. ครูอนามัยโรงเรียน ที่ดูแลเด็กวัยเรียน
3. ผู้ปกครองเด็กวัยเรียน ท้องถิ่น อบต. และชุมชน

3. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. จัดประชุมพัฒนาเกณฑ์มาตรฐานและคู่มือการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
2. จัดให้มีคู่มือ กิจกรรมทางกายในโรงเรียน
3. จัดให้มีกิจกรรมรณรงค์นมจืดยี่ห้อสูงในวันดีมนมโลก และวันเด็กแห่งชาติ
4. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์.ความรอบรู้สุขภาพ: กิน(ไข่ นม ผัก) นอน เล่น(กระโดด โลดเต้น สะอืด ฉลาด)
5. ประเมินผลการดำเนินงาน

6. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล

4. ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม 2560– 30 กันยายน 2561

5. สถานที่ดำเนินการ รพ.สต. ตำบล.....และ หมู่บ้าน.....หมู่ (เขต อบต.)

6.งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... จำนวน บาท (.....) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

1. ค่าจัดคู่มือเกณฑ์มาตรฐานร.ร.ส่งเสริมสุขภาพ จำนวน.....เล่มๆละ.....บาท เป็นเงิน.....บาท
2. ค่าจัดซื้อนมเพื่อเพิ่มส่งเสริมพัฒนาการยึดร่างกาย จำนวน เป็นเงิน บาท
3. ค่าจัดทำแผ่นพับ/เอกสารความรู้ แผ่นละบาท จำนวน แผ่น เป็นเงินบาท
4. ค่าจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ จำนวน..... แผ่น เป็นเงิน บาท
5. ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับกลุ่มเป้าหมาย และผู้ดำเนินงาน จำนวน.....คน ๆ ละ....บาท/มื้อ จำนวน.....มื้อ เป็นเงิน....บาท
6. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน.....ชั่วโมง ๆ ละบาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กวัยเรียนทุกคน ได้รับการส่งเสริมพัฒนาการเจริญเติบโต ตามวัยเต็มศักยภาพ
2. เด็กวัยเรียนได้รับการส่งเสริมให้มีทักษะสุขภาพ
3. เด็กวัยเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการได้รับการช่วยเหลือและแก้ไข

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบต. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับการอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบล..... โรงพยาบาล.....

- 8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

- 8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ 7(2)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

- 8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด
- 8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอโครงการพัฒนาศูนย์เด็กเล็กให้ได้มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กแห่งชาติ ปี 2561

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบล..... โรงพยาบาล..... มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาศูนย์เด็กเล็กให้ได้มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กแห่งชาติ ปี 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล จำนวนบาท (.....) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กแห่งชาติเป็นเครื่องมือพื้นฐานในการที่ศูนย์เด็กเล็กจะได้นำไปใช้ในการประเมิน การดำเนินงานของตนเอง เพื่อกำหนดแนวทางปรับปรุงศูนย์เด็กเล็กให้มีคุณภาพตามมาตรฐาน เพื่อเด็กปฐมวัย ช่วงอายุ 2-5 ปี ได้รับการพัฒนาสติปัญญา อารมณ์ ร่างกาย จิตใจ ให้สมบูรณ์และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

จากผลการศึกษา การให้เด็กเล็กก่อน 3 ขวบ มีโอกาสได้รับการศึกษาปฐมวัยที่ได้อย่างถูกต้องตามหลักพัฒนาการทางสมองของเด็ก พบว่า เด็กกลุ่มที่พ่อแม่เลือกส่งเข้าเนิร์สเซอรี่หรือศูนย์เด็กเล็กที่ได้คุณภาพ และจัดการสอนเหมาะสมกับพัฒนาการสมองของเด็ก จะมีผลการวัดไอคิวสูงกว่าเด็กที่ไม่ได้เข้าเรียนหรือเรียนในศูนย์เด็กเล็กที่ด้อยคุณภาพถึง 12 หน่วยวัดไอคิว และมีทักษะทางภาษาก้าวหน้ากว่าถึง 2.5 เดือน เนื่องจากช่วงปฐมวัย(0-5ขวบปีแรก)ของชีวิตนั้นสมองของมนุษย์จะพัฒนาเติบโต และสร้างเส้นใยสมองได้สูงสุด การเจริญเติบโต ซึมซับข้อมูลจากโลกภายนอกได้มากที่สุด เด็กจึงควรได้รับการกระตุ้นที่ถูกต้อง ทั้งทางด้านกิจกรรม เสริมสมอง ด้านอารมณ์ ภาษา การได้รับความเข้าใจที่ถูกต้องตั้งแต่ปฐมวัย

ผลการสำรวจ พบว่า เด็กปฐมวัยในจังหวัดนครราชสีมา มีพัฒนาการสมวัยเพียงร้อยละ 69.68 สงสัยพัฒนาการล่าช้าร้อยละ 25.79 (เขตสุขภาพที่9, 2560) มีศูนย์เด็กเล็กที่ผ่านการรับรองมาตรฐานศูนย์เด็กเล็กคุณภาพระดับเขตสุขภาพเพียง 21 แห่งจากทั้งหมด 750 แห่ง และพบว่า การดำเนินการตามมาตรฐานไม่มีความยั่งยืน สาเหตุจากตัวแบบมาตรฐานที่กำหนดโดยส่วนกลางไม่มีการบูรณาการกันตั้งแต่ต้นทาง จึงสร้างความสับสน อีกทั้งเป็นการเพิ่มภาระด้านการจัดทำเอกสารแก่ศูนย์เด็กเล็กโดยไม่จำเป็น กรมอนามัยจึงมีนโยบายให้มีการพัฒนาศูนย์เด็กเล็กตามมาตรฐานศูนย์เด็กเล็กแห่งชาติ ซึ่งจัดทำขึ้นใหม่โดยการบูรณาการระหว่างภาครัฐทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาเด็กปฐมวัยขึ้น ปี 2561

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้เด็กช่วงวัย 2-5 ปี ได้รับการพัฒนาทั้งทางร่างกาย อารมณ์ สติปัญญาอย่างเหมาะสมตามช่วงวัย
2. เพื่อให้ศูนย์เด็กเล็กมีการบริหารจัดการ การจัดการกระบวนการเรียนรู้เพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็ก และพัฒนาคุณภาพเด็ก

ตามมาตรฐานศูนย์เด็กเล็กแห่งชาติ

2. วิธีดำเนินการ

1. แต่งตั้งคณะทำงานพัฒนาศูนย์เด็กเล็กระดับตำบล เพื่อกำหนดแนวทาง/กิจกรรม
2. จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติ
3. ประชุมเชิงปฏิบัติการ สาธิตการประเมินศูนย์เด็กเล็กตามมาตรฐานศูนย์เด็กเล็กแห่งชาติ
4. เยี่ยมพัฒนาศูนย์เด็กเล็กตามมาตรฐานฯโดยทีมประเมินระดับตำบล/อำเภอหรือผู้ประเมินภายนอก
5. ประเมินรับรองศูนย์เด็กเล็กตามมาตรฐานฯโดยทีมระดับจังหวัด/ศูนย์อนามัย
6. สรุปผลและประเมินผลเมื่อสิ้นสุดโครงการ

3. ระยะเวลาดำเนินการ เดือน พฤศจิกายน 60 – กันยายน 2561

4. สถานที่ดำเนินการ ศูนย์เด็กเล็กในตำบล..... (เขต เทศบาล/อบต.)

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... จำนวน บาท (.....) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

1. ค่าจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ สาธิตการประเมินมาตรฐานศูนย์เด็กเล็กแห่งชาติ

- 1.1 ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 160 บาทx 30 คนx1วัน เป็นเงิน4,800บาท
- 1.2 ค่าวัสดุ-อุปกรณ์ การจัดประชุม 30 บาทx 30 คน เป็นเงิน 900 บาท
- 1.3 ค่าวิทยากร 600 บาทx2 คนx๓ ชม.x1วัน เป็นเงิน 3,600 บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ศูนย์เด็กเล็กได้มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กแห่งชาติ
2. เด็กปฐมวัยช่วงอายุ 2-5 ปี มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับการอนุมัติแล้ว)

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบล..... โรงพยาบาล.....
 - 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 - 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 - 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 - 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 - 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
 - 7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)
 - 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
 - 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ 7(1)]
 - 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
 - 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(8)]
 - 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯพ.ศ.2557ข้อ 7)
 - 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด
 - 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอโครงการพัฒนาเด็กปฐมวัย...กินกอด...เล่าเล่น...ปลอดภัยเพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัย ปี 2561

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบล.....โรงพยาบาล.....มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาเด็กปฐมวัย...กินกอด...เล่าเล่น...ปลอดภัย เพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัย ปี 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....จำนวน...บาท (.....) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

พัฒนาการของเด็กปฐมวัยเริ่มตั้งแต่ปฏิสนธิจนถึงอายุ 6 ปี เด็กวัยนี้เป็นวัยที่ร่างกายและสมองกำลังเจริญเติบโตอย่างเต็มที่ เด็กจึงต้องการความรัก ความเอาใจใส่ การดูแลอย่างใกล้ชิดรวมถึงจัดประสบการณ์ต่างๆ ที่ช่วยส่งเสริมให้เด็กมีพัฒนาการอย่างเต็มศักยภาพตามช่วงวัยและความแตกต่างของแต่ละบุคคล การทุ่มสรรพกำลังให้กับการพัฒนาเด็กปฐมวัย ถือเป็นภารกิจอันสำคัญยิ่งของชุมชนและสังคม เพราะพัฒนาการทุกด้านในช่วง 5 ขวบปีแรกของชีวิตหรือวัยก่อนเข้าเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ที่มีเรียกกันว่า “ช่วงปฐมวัย” คือ “โอกาสทอง” ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่เหลือทั้งหมดของมนุษย์แต่ละคน และส่งผลต่ออนาคตของสังคม ซึ่งได้รับการพิสูจน์จากนักเศรษฐศาสตร์รางวัลโนเบลอย่าง ศ.ดร.เจมส์ เจ เฮคแมน ว่า การลงทุนพัฒนาเด็กปฐมวัยเป็นการลงทุนที่คุ้มค่าให้ผลตอบแทนแก่สังคมดีที่สุดในระยะยาว โดยคืนผลตอบแทนกลับคืนมาในอนาคตมากถึง เท่า รัฐบาลโดย 4 กระทรวงหลัก (มหาดไทย ศึกษาธิการ พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และสาธารณสุข) ได้บูรณาการความร่วมมือการพัฒนาคนตลอดช่วงชีวิต ให้ความสำคัญอย่างยิ่งกับการพัฒนาเด็กกลุ่มปฐมวัย เพื่อให้เติบโตเป็นคนไทยที่มีปัญญาที่เฉียบแหลม (Head) มีทักษะที่เห็นผล (Hand) มีสุขภาพที่แข็งแรง (Health) และมีจิตใจที่งดงาม (Heart) ท้องถิ่นซึ่งอยู่ใกล้ประชาชนมากที่สุด สามารถดำเนินการหรือพัฒนาเด็กปฐมวัยได้โดยลงทุนผ่านศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียนอนุบาลที่อยู่ในความรับผิดชอบ 20,644 แห่ง ซึ่งดูแลเด็กปฐมวัย 1,048,501 คน2 หรือมากกว่าร้อยละ 30 เด็กอายุ 2-5 ปี นอกจากนั้นท้องถิ่นยังสามารถดำเนินการเชิงรุกออกไปในชุมชน/พื้นที่รับผิดชอบเพื่อดูแลเด็กปฐมวัย เสริมเพิ่มเติมจากการดูแลของหน่วยงานอื่นหรือครอบครัวได้ การพัฒนาศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาล และการดูแลด้านสุขภาพที่สำคัญสำหรับเด็กปฐมวัย ซึ่งท้องถิ่นสามารถลงทุนหรือดำเนินการได้ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล มีดังนี้ การส่งเสริมโภชนาการและการเจริญเติบโต, การส่งเสริมและติดตามพัฒนาการ และการส่งเสริมและดูแลสุขภาพ ซึ่งมีกิจกรรมดังนี้ สุขภาพช่องปาก, การตรวจคัดกรองภาวะโลหิต , การตรวจคัดกรองภาวะสายตาสั้นต้อ และ การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ การเพิ่มความปลอดภัยและการป้องกันอุบัติเหตุในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และการพัฒนาศูนย์เด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาลให้ได้มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กแห่งชาติ

1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1.1 เพื่อให้เด็กปฐมวัยเติบโตเต็มวัย ลดภาวะทุพโภชนาการ(ผอม/เตี้ย)
- 1.2 เพื่อให้เด็กปฐมวัย มีพัฒนาการสมวัย
- 1.3 เพื่อให้เด็กปฐมวัย ได้รับการดูแลสุขภาพที่สำคัญตามชุดสิทธิประโยชน์การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
- 1.4 เพื่อลดการเกิดอุบัติเหตุในเด็กเล็ก
- 1.5 เพื่อพัฒนาศูนย์เด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาลให้ได้มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กแห่งชาติ

กลุ่มเป้าหมาย

1. เด็กอายุ 0-5 ปีในชุมชน และเด็กอายุ 2-5 ปีในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาลและในชุมชน
3. หญิงตั้งครรภ์/หญิงให้นมบุตรในชุมชน

2. วิธีดำเนินการ

2.1 ขั้นตอนวางแผนงาน

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดกลุ่มเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ

- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

2.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

2.4 ขั้นตอนการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 1 การส่งเสริมโภชนาการและการเจริญเติบโต

1. ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาล

- 1.1 จัดทำทะเบียนหรือบัญชีเด็กปฐมวัยที่อยู่ศูนย์ฯ / โรงเรียนอนุบาล ในรูปแบบไฟล์ excel
- 1.2 จัดหาเครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดส่วนสูง ที่มีมาตรฐาน ให้แก่ศูนย์ฯ/โรงเรียนอนุบาล หากเครื่องเก่าชำรุดหรือเสื่อม
- 1.3 ครูที่เลี้ยงเฝ้าระวังการเจริญเติบโตของเด็ก โดย
 - การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็กทุก 3 เดือน ในสัปดาห์แรกของเดือนตุลาคม มกราคม เมษายน และกรกฎาคม
 - นำข้อมูลบันทึกลงในโปรแกรมเฝ้าระวังการเจริญเติบโตของเด็กแรกเกิด - 18 ปี
 - ครูที่เลี้ยงร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อปท./ อสม.นำข้อมูลจากโปรแกรมเฝ้าระวังการเจริญเติบโต แจ้งผลการประเมินพร้อมอธิบายผลและให้คำแนะนำแก่พ่อแม่/ผู้ดูแลเด็กในการจัดอาหารของเด็กในครอบครัว
 - ครูที่เลี้ยงส่งต่อข้อมูลการเจริญเติบโตของเด็กในศูนย์เด็กเล็กให้กับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอปท. และ อสม. เพื่อดำเนินการตามชุดกิจกรรมพื้นฐานด้านโภชนาการในชุมชน
- 1.4 ครูที่เลี้ยงจัดทำไข่หรือนม แก่เด็กเตี้ย/ผอม ค่อนข้างเตี้ย/ค่อนข้างผอม ระหว่างอยู่ที่ศูนย์ฯ และมอบไข่หรือนมให้พ่อแม่/ผู้ดูแลเด็ก นำกลับไป
- 1.5 ครูที่เลี้ยง/อาสาสมัครผู้สูงอายุ/อสม. สร้างพฤติกรรมมารีการกินที่ถูกต้องของเด็กผ่านกิจกรรมการเรียนรู้ด้วยการเล่นเกม การวาดภาพระบายสี การร้องเพลง การเล่านิทาน เป็นต้น
- 1.6 ครูที่เลี้ยงและผู้รับผิดชอบจัดอาหารปรับปรุงการจัดเตรียมและจัดอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ตามคำแนะนำชุดกิจกรรมพื้นฐานด้านโภชนาการในศูนย์เด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาล

2. ในชุมชน

- 2.1 เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อปท.หรือฝ่ายการศึกษา จัดทำทะเบียนหรือบัญชีเด็กปฐมวัยที่ไม่ได้อยู่ศูนย์ฯ / โรงเรียนอนุบาล ในรูปแบบไฟล์ excel โดยนำไปรวมกับทะเบียนเด็กที่อยู่ศูนย์ฯ / โรงเรียนอนุบาล เป็นภาพรวมของอปท. และจัดทำบัญชีหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร
- 2.2 จัดหาเครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดส่วนสูง ที่มีมาตรฐาน สนับสนุน อสม. หากเครื่องเก่าชำรุดหรือเสื่อม โดยเก็บรักษาไว้ที่ศูนย์ฯหรือฝ่ายการศึกษาหรือสาธารณสุขของอปท.
- 2.3 อสม./เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อปท. เฝ้าระวังการเจริญเติบโต โดย
 - กำหนดวัดชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงทุก 3 เดือน คือ เดือนตุลาคม มกราคม เมษายน และกรกฎาคม สำหรับเด็กที่ไม่ได้อยู่ในศูนย์เด็กเล็ก และนัดหมายพ่อแม่หรือผู้ดูแลเด็ก
 - อสม.ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงทุก 3 เดือน ในกรณีที่เด็กไม่มา ให้ติดตามมาชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงในเดือนนั้น
 - อสม./เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อปท.บันทึกข้อมูลในโปรแกรมเฝ้าระวังการเจริญเติบโตของเด็กและรวบรวมข้อมูลรายงานต่ออปท.
 - แจ้งผลการประเมิน พร้อมทั้งอธิบายผลการประเมินและให้คำแนะนำพ่อแม่/ผู้ดูแลเด็กเพื่อจัดอาหารให้เด็ก
- 2.4 อปท.จัดทำไข่หรือนม สนับสนุนแก่เด็กเตี้ย/ผอม ค่อนข้างเตี้ย/ค่อนข้างผอม โดยให้เด็กเตี้ย/ผอม เป็นเวลา 180 วัน หรือจนกว่าเด็กอยู่ในระดับค่อนข้างเตี้ย/ค่อนข้างผอม ส่วนเด็กค่อนข้างเตี้ย/ค่อนข้างผอม จัดทำไข่หรือนม ให้เป็นเวลา 60 วัน หรือจนกว่าเด็กอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์และสมส่วน
- 2.5 อสม./เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อปท.(หรือจัดหาเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากหน่วยอื่น) ติดตามและให้คำแนะนำการจัดอาหารของหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร และเด็ก ตามปริมาณที่แนะนำ ทุกสัปดาห์ หากหญิงตั้งครรภ์มีน้ำหนักน้อย

อปท.สนับสนุนนมตามความเหมาะสมหรือจนกว่ามีน้ำหนักร้อยอยู่ในภาวะโภชนาการระดับปานกลาง (แถบสีเหลืองในกราฟโภชนาการหญิงตั้งครรภ์)

2.6 อสม./เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อปท.(หรือจัดหาเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากหน่วยอื่น) ติดตามทุกสัปดาห์ ในเรื่องการกินยาเม็ดเสริมไอโอดีน ธาตุเหล็ก และกรดโฟลิก ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร 6 เดือน การรับวัคซีนของเด็ก ยา น้ำเสริมธาตุเหล็กในเด็กอายุ 6 เดือน – 5 ปี ในกรณีที่มิได้รับยาหรือยาหมด ประสานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขของหน่วยบริการนำยาเม็ด/ยาน้ำมาให้ หรือ อปท.อาจดำเนินการสนับสนุนเอง

2.7 สนับสนุนการอบรมด้านโภชนาการแก่พ่อแม่/ผู้ดูแลเด็ก ครูพี่เลี้ยง อสม.ตามความเหมาะสม

2.8 กำหนดมาตรการทางสังคม เช่น

- อสม. และคนในชุมชนไม่นำอาหารที่ไม่มีประโยชน์ให้เด็กกิน และแนะนำอาหารที่มีประโยชน์
- อสม. และคนในชุมชนสอดส่องดูแลการซื้อขายนมและเครื่องดื่มของเด็ก
- ร้านค้าอาหารขายอาหารที่มีประโยชน์ ไม่หวานจัด ไม่เค็มจัด ไม่มีไขมันสูง
- ให้เด็กซื้อนมได้ไม่เกินวันละ 1 อย่าง ห่อเล็ก วันละ 1 ครั้ง หรือกำหนดวันในการซื้อ เช่น วันจันทร์ พุธ ศุกร์ เป็นต้น
- ยกย่องเชิดชูเกียรติให้กับผู้ที่ทำตามกิจกรรม เช่น เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน ครอบครัวที่พาเด็กไปซังน้ำหนักวัดส่วนสูงทุกครั้ง เด็กที่กินอาหารตามวัยเหมาะสม เด็กที่สูงดีสมส่วน เป็นต้น

กิจกรรมที่ 2 การส่งเสริมและติดตามพัฒนาการเด็กปฐมวัย

1. ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาล

- 1.1 จัดหาอุปกรณ์เฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยเพื่อใช้ในการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการ และการตรวจคัดกรองพัฒนาการ อุปกรณ์เครื่องเล่น หนังสือนิทานสำหรับเด็ก
- 1.2 พัฒนาศักยภาพครูพี่เลี้ยงเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็ก/อาสาสมัคร เรื่องการส่งเสริมพัฒนาการเด็กและการใช้คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM)
- 1.3 ครูพี่เลี้ยงเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็ก เฝ้าระวังพัฒนาการ โดยการติดตามสังเกต ทดสอบ พฤติกรรมพัฒนาการตามวัย ช่วงอายุตามระยะตรวจสุขภาพ และส่งเสริมพัฒนาการในแต่ละพฤติกรรม ครบทุกด้าน ตามคู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย หากพบว่ามีพัฒนาการล่าช้า ให้ส่งต่อไปยังหน่วยบริการประจำเพื่อตรวจคัดกรองพัฒนาการ
- 1.4 ครูพี่เลี้ยงเด็กนัดหมายเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากหน่วยบริการประจำหรือ รพ.สต. เพื่อตรวจคัดกรองพัฒนาการเด็ก ที่มีอายุครบ 9, 18, 30 และ 42 เดือน ในแต่ละเดือน หรือพาเด็กไปที่หน่วยบริการ หากพบว่าเด็กมีพัฒนาการล่าช้า ครูพี่เลี้ยงร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้คำแนะนำแก่พ่อแม่/ผู้ปกครอง กระตุ้นและส่งเสริมพัฒนาการในด้านที่ล่าช้า เป็นเวลา 1 เดือน และนัดหมายตรวจคัดกรองซ้ำกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- 1.5 ครูพี่เลี้ยงเด็ก/อาสาสมัครผู้สูงอายุ/อาสาสมัคร อำนวยทานให้เด็กฟังทุกวัน และแนะนำพ่อแม่/ผู้ปกครองเล่านิทานให้เด็กฟังอย่าง

สม่ำเสมอ

- 1.6 ครูพี่เลี้ยงเด็ก/อาสาสมัครผู้สูงอายุ/อาสาสมัคร ปฏิบัติและแนะนำพ่อแม่/ผู้ปกครอง โอบกอดเด็กทุกวัน
- 1.7 จัดเวลาปล่อยให้เด็กได้เล่นอย่างอิสระทั้งในร่มและกลางแจ้ง โดยครูพี่เลี้ยงเด็ก/อาสาสมัครผู้สูงอายุ/อาสาสมัครให้ความช่วยเหลือและดูแลความปลอดภัย
- 1.8 จัดหาเครื่องเล่นเด็ก ที่มีมาตรฐานและปลอดภัย 3 สำหรับติดตั้งที่ศูนย์ฯ/โรงเรียนอนุบาลและในชุมชน เพื่อทดแทนของเก่าที่เสื่อมหรือไม่เคยมี

2. ในชุมชน

- 2.1 อปท. ประสานกับหน่วยบริการ ขอรายชื่อเด็กที่ไม่ได้ไปตรวจคัดกรองพัฒนาการหรือมีพัฒนาการล่าช้า เพื่อติดตาม
- 2.2 เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อปท.(หรือจัดหาเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากหน่วยอื่น) 2 ติดตามเด็กที่ยังไม่ได้ตรวจคัดกรองให้ไปรับการตรวจคัดกรองที่หน่วยบริการ หรือหากจำเป็น เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจัดเตรียมอุปกรณ์ไปตรวจคัดกรองที่บ้าน

- 2.3 เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อปท.(หรือจัดหาเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากหน่วยอื่น) ติดตาม ให้คำแนะนำพ่อแม่/ผู้ปกครองในการกระตุ้นพัฒนาการเด็กทั้งเด็กที่มีพัฒนาการล่าช้าและปกติ
- 2.4 เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อปท.(หรือจัดหาเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากหน่วยอื่น) ติดตาม ให้คำแนะนำพ่อแม่/ผู้ปกครองเฝ้าระวังการเกิดโรค อ่อนนิทานให้ฟัง และจัดเวลาให้เด็กเล่นอย่างอิสระด้วยความปลอดภัย
- 2.5 อปท.สนับสนุนการจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองและส่งเสริมพัฒนาการเด็กแก่พ่อแม่/ผู้ปกครองครูพี่เลี้ยงเด็ก อาสาสมัครผู้สูงอายุ อาสาสมัคร ฯลฯ

กิจกรรมที่ 3 การส่งเสริมและดูแลสุขภาพ

1. สุขภาพช่องปาก

1.1 การตรวจและเฝ้าระวังสุขภาพช่องปาก:

- ครูพี่เลี้ยงเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็ก ตรวจสอบความสะอาดช่องปากของเด็กทุกวัน
- ตรวจฟันผุเดือนละ 1 ครั้ง
- นัดหมายทันตบุคลากร (ทันตภิบาล/ทันตแพทย์) ตรวจสุขภาพช่องปาก ปีละ 2 ครั้ง
- แจ้งผลการตรวจให้พ่อแม่/ผู้ปกครองพร้อมให้คำแนะนำ

1.2 การแก้ไขปัญหาสุขภาพช่องปาก:

- ครูพี่เลี้ยงเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็กแนะนำพ่อแม่/ผู้ปกครองพาเด็กที่ไม่ได้รับการตรวจ ไปตรวจสุขภาพช่องปากที่หน่วยบริการ
- เด็กกลุ่มเสี่ยงได้รับการทาฟลูออไรด์วานิช/ตรวจฟันผุ/ติดตามทุก 6 เดือน โดยทันตบุคลากร ที่หน่วยบริการหรือที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาล แล้วแต่กรณี

1.3 การแปรงฟัน:

- เด็กทุกคนมีแก้วน้ำและแปรงสีฟัน โดย อปท.จัดหาแก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ให้ตามความเหมาะสม/จำเป็น
- เด็กทุกคนแปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวัน ครูพี่เลี้ยงเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็ก ดูแลและตรวจความสะอาดในการแปรงฟันของเด็ก

2. การตรวจคัดกรองภาวะโลหิตจาง

- อปท.ประสานหน่วยบริการในพื้นที่ จัดบริการตรวจคัดกรองภาวะโลหิตจางเด็กอายุ 3-5 ปี โดย อปท.สนับสนุนค่าบริการตรวจคัดกรอง
- ครูพี่เลี้ยงเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็ก จัดทำบัญชีรายชื่อเด็กที่พ่อแม่/ผู้ปกครองยินดีให้เด็กรับการตรวจคัดกรอง ส่งให้หน่วยบริการและนัดหมายการรับบริการ เพื่ออำนวยความสะดวกในการรับบริการ
- พ่อแม่/ผู้ปกครองพาเด็ก ไปรับการเจาะเลือดตรวจวัดระดับความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงที่ หน่วยบริการ
- อปท.จัดหาหยาดน้ำ/ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กเพื่อป้องกันโลหิตจางจากขาดธาตุเหล็ก สนับสนุนพ่อแม่/ผู้ ปกครอง จัดยาให้เด็กรับประทานที่บ้าน (เด็กอายุ 2-5 ปี รับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก 25 มิลลิกรัม/สัปดาห์)

3. การตรวจคัดกรองภาวะสายตาสั้นผิดปกติ

- อปท.ประสานหน่วยบริการถึงความต้องที่จะให้เด็ก อายุ 3-5 ปี ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาลได้รับการตรวจคัดกรองภาวะสายตาสั้นผิดปกติ และขอการสนับสนุนหน่วยบริการรับเด็กที่ผลการตรวจกรองเบื้องต้นผิดปกติ ได้รับการตรวจคัดกรองซ้ำและตรวจยืนยันตามลำดับ
- อปท.จัดหาชุดอุปกรณ์การตรวจวัดสายตาในเด็ก ให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาล หากยังไม่มี
- อปท.สนับสนุนการอบรมการตรวจกรองภาวะสายตาสั้นผิดปกติเบื้องต้น แก่ครูพี่เลี้ยงเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็ก หากยังไม่เคยได้รับการอบรมหรือฟื้นฟูความรู้และทักษะ โดยขอสนับสนุนวิทยากรจากหน่วยบริการหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ครูพี่เลี้ยงเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็ก ตรวจกรองสายตาเด็ก และนัดหมายหน่วยบริการเพื่อรับการส่งต่อหากมีกรณีผิดปกติ แจ้งพ่อแม่/ผู้ปกครองพาเด็กที่สายตาสั้นมีปัญหาไปรับการตรวจที่หน่วยบริการ ตามนัดหมาย
- อปท.สนับสนุนค่าบริการตรวจคัดกรองและตรวจยืนยันภาวะสายตาสั้นผิดปกติ และสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการจัดหาแว่นสายตา แก่หน่วยบริการ

4. การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

- ครูพี่เลี้ยงเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็ก เตรียมการและดำเนินการตามแนวทางการป้องกันควบคุมโรคติดต่อในศูนย์เด็กเล็กโรงเรียนอนุบาล ของกรมควบคุมโรคติดต่อ
- จัดหาหน้ากากอนามัย น้ำยาฆ่าเชื้อ และสบู่ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ และทำความสะอาดสิ่งของ เครื่องใช้ และของเล่นสำหรับเด็ก/อาคารสถานที่
- เสริมสร้างนิสัยพฤติกรรมอนามัยเด็ก: ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะก่อนรับประทานอาหารและหลังขับถ่ายหรือสัมผัสสิ่งสกปรกทุกครั้ง/ปิดปาก ปิดจมูกด้วยผ้าหรือกระดาษทิชชู เวลาไอ จาม แล้วทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิด และล้างมือด้วยสบู่หรือเจลล้างมือ รวมถึงการสวมหน้ากากอนามัยเวลาเจ็บป่วยด้วยโรคทางเดินหายใจ/ขับถ่ายในห้องส้วมที่ถูกสุขลักษณะ/ทิ้งขยะในถังที่มีฝาปิด ฯลฯ

กิจกรรมที่ 4 ความปลอดภัยและการป้องกันอุบัติเหตุ

1. การพัฒนาครูพี่เลี้ยงเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็ก/อาสาสมัคร/พ่อแม่/ผู้ปกครอง ให้มีความรู้และทักษะที่จำเป็นในเรื่องความปลอดภัยและการป้องกันอุบัติเหตุในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาล ที่บ้านและชุมชน
2. ครูพี่เลี้ยงเด็ก/ ครูผู้ดูแลเด็ก/อาสาสมัครเฝ้าระวัง สังเกต ดูแลการเคลื่อนไหว การเล่น ของเด็กอย่างใส่ใจ
3. ครูพี่เลี้ยงเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็ก ดำเนินการสำรวจสภาพแวดล้อมและสิ่งของภายในและภายนอกอาคารศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาล ที่ไม่ปลอดภัยและเป็นจุดเสี่ยงที่เด็กเล็กจะเกิดอุบัติเหตุได้
4. สำรวจเครื่องเล่นเด็กกลางแจ้งหรือเครื่องเล่นสนาม รวมทั้งพื้นสนามสำหรับการตั้งเครื่องและการวิ่งเล่น
5. ครูพี่เลี้ยงเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็กดำเนินการปรับปรุงในสิ่งที่สามารถดำเนินการได้ และจัดทำข้อเสนองบประมาณเพื่อการปรับปรุงเชิงโครงสร้าง พื้น ที่ เครื่องเล่น ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาลให้เกิดความปลอดภัยภายใต้แผนดำเนินงานพัฒนาศูนย์เด็กเล็ก/โรงเรียนอนุบาลเพื่อนำเข้าสู่แผนพัฒนาของ อปท. และจัดทำบัญชีเพื่อขอรับความเห็นชอบจากสภาท้องถิ่น

2.5 ประเมินผลการดำเนินงาน

2.6 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล

3. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....- วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

4. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....อ.....จ.นครราชสีมา

5. งบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาล/องค์การบริหารส่วนตำบล.....จำนวนทั้งสิ้น.....บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 การส่งเสริมโภชนาการและการเจริญเติบโต

1. ค่าตอบแทน ใช้สอยและวัสดุ จำนวน.....บาท

- ค่ากระดาษสำหรับเก็บข้อมูล และพิมพ์ผลการประเมินและคำแนะนำ จำนวน.....ริม จำนวน.....บาท

- ค่าหมึกพิมพ์ จำนวน.....ตลับ จำนวน.....บาท

- ค่าไข่ สำหรับเด็กขาดสารอาหารจำนวน.....คน คนละ.....ฟอง จำนวน.....บาท

- หรือค่านม สำหรับเด็กขาดสารอาหารจำนวน.....คน คนละ.....กล่อง จำนวน.....บาท

- ค่านม สำหรับหญิงตั้งครรภ์ จำนวน.....คน คนละ.....กล่อง จำนวน.....บาท

- ค่ายารักษา/เม็ดเสริมธาตุเหล็กสำหรับเด็กปฐมวัย จำนวน.....คน จำนวน.....บาท

- ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม สำหรับอาสาสมัครผู้สูงอายุ/อสม. จำนวน.....คน จำนวน.....บาท

- ค่าตอบแทนปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (อัตราตามระเบียบของกระทรวงสาธารณสุข) หรือค่าจ้างเหมาบริการสำหรับพยาบาล

วิชาชีพเวชปฏิบัติทั่วไปสำหรับออกเยี่ยมบ้านที่มีเด็กปฐมวัย/หญิงตั้งครรภ์/หญิงให้นมบุตร เพื่อติดตาม ให้คำแนะนำ นอกเวลาราชการ

หรือในวันหยุดราชการ จำนวน.....คน คนละ.....วัน วันละ.....ชั่วโมง จำนวน.....บาท

- ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้คน จำนวน 2-3 ชม. จำนวน.....บาท

- ค่าน้ำสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน.....คน จำนวน.....บาท

- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง สำหรับรถ อปท. ออกเยี่ยมบ้าน จำนวน.....บาท

- ค่าตอบแทนปฏิบัติงานนอกเวลาราชการสำหรับพนักงานขับรถ จำนวน....คน คนละ.....วัน วันละ.....ชั่วโมง จำนวน.....บาท
 - ค่าวัสดุอื่นๆ ที่จำเป็น จำนวน.....บาท
2. ค่าครุภัณฑ์ จำนวน.....บาท (เท่าที่จำเป็นสำหรับการดำเนินงาน)
- เครื่องขังน้ำหนักร จำนวน.....เครื่อง เครื่องละ.....บาท จำนวน.....บาท
 - เครื่องวัดส่วนสูง จำนวน.....เครื่อง เครื่องละ.....บาท จำนวน.....บาท
 - คอมพิวเตอร์ จำนวน.....เครื่อง จำนวน.....บาท

กิจกรรมที่ 2 การส่งเสริมและติดตามพัฒนาการเด็กปฐมวัย

1. ค่าตอบแทน ใช้สอยและวัสดุ จำนวน.....บาท

- ค่าอุปกรณ์เผ่ากระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย/ อุปกรณ์เครื่องเล่น จำนวน.....ชุด(ชิ้น)จำนวน.....บาท
- ค่าหนังสือนิทาน จำนวน.....เล่ม จำนวน.....บาท
- ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม สำหรับการพัฒนาศักยภาพครูที่เลี้ยงเด็ก/ครูผู้ดูแลเด็ก/อาสาสมัคร จำนวน...คน ระยะเวลา 1 วัน จำนวน.....บาท
- ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้และฝึกทักษะ จำนวน.....คน จำนวน 8 ชม จำนวน.....บาท
- ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม สำหรับอาสาสมัครผู้สูงอายุ/อาสาสมัครที่มาช่วยงาน จำนวน.....คน จำนวน.....บาท
- ค่าตอบแทนปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (อัตราตามระเบียบของกระทรวงสาธารณสุข) หรือค่าจ้างเหมาบริการสำหรับพยาบาล

วิชาชีพเวชปฏิบัติทั่วไปสำหรับออกเยี่ยมบ้าน ติดตาม ให้คำแนะนำพัฒนาการหรือตรวจคัดกรองพัฒนาการ นอกเวลาราชการหรือในวันหยุดราชการ จำนวน.....คน คนละ.....วัน วันละ.....ชั่วโมง จำนวน.....บาท

- ค่าน้ำสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน.....คน จำนวน.....บาท
- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง สำหรับรถ อปท. ออกเยี่ยมบ้าน จำนวน.....บาท
- ค่าตอบแทนปฏิบัติงานนอกเวลาราชการสำหรับพนักงานขับรถ จำนวน....คน คนละ....วัน วันละ....ชั่วโมง จำนวน.....บาท
- ค่าวัสดุอื่นๆ ที่จำเป็น จำนวน.....บาท

2. ค่าครุภัณฑ์ เครื่องเล่นเด็ก จำนวน.....ชิ้น จำนวน.....บาท

กิจกรรมที่ 3 การส่งเสริมและดูแลสุขภาพ

1. ค่าตอบแทน ใช้สอยและวัสดุ จำนวน.....บาท

- ค่าบริการตรวจสุขภาพช่องปากและทาลูออโรไดรทิวาไมซ์ เด็กจำนวน.....คน เหม่าจ่ายคนละ...บาท จำนวน...บาท
- ค่าแก้วน้ำ แปรงสีฟัน จำนวน.....ชุด ชุดละ.....บาท จำนวน.....บาท
- ค่าบริการตรวจความเข้มข้นของเลือด เด็กจำนวน.....คน เหม่าจ่ายคนละ.....บาทจำนวน.....บาท
- ค่ายาน้ำ/ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก จำนวน...ขวด/(เม็ด) ต่อเด็ก 1คนต่อปี ราคาขวด/(เม็ด) ละ...บาท เด็กจำนวน.....คน จำนวน...บาท
- ค่าอุปกรณ์การตรวจวัดสายตาในเด็ก จำนวน.....ชุด ชุดละ.....บาท จำนวน.....บาท
- ค่าบริการตรวจคัดกรองและตรวจยืนยัน เด็กจำนวน.....คน เหม่าจ่ายรายละ.....บาท จำนวน.....บาท
- ค่าแว่นสายตาพร้อมเลนส์ จำนวน.....คน จำนวน.....บาท
- ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรมการตรวจคัดกรองสายตาเด็ก จำนวน.....คน จำนวน.....บาท
- ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้คน จำนวน ชม. จำนวน.....บาท
- ค่าน้ำยาฆ่าเชื้อ จำนวนแกลลอน/(ขวด) จำนวน.....บาท
- ค่าสบู่เหลว จำนวน.....ขวด จำนวน.....บาท
- ค่าหน้ากากอนามัย และวัสดุอื่นๆ ที่จำเป็น จำนวน.....บาท

กิจกรรมที่ 4 การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

- ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรมการตรวจคัดกรองสายตาเด็ก จำนวน.....คน จำนวน.....บาท
- ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้คน จำนวน ชม. จำนวน.....บาท

- คำว่าวัสดุที่จำเป็น จำนวน.....บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กเตี้ย ผอม ค่อนข้างเตี้ย ค่อนข้างผอมได้รับการเสริมโภชนาการ และได้รับการติดตามโภชนาการทุก 3 เดือน
2. หญิงตั้งครรภ์/หญิงให้นมบุตรในชุมชน ได้รับการติดตามและให้คำแนะนำ
3. เด็กอายุ 9, 18, 30 และ 42 เดือน ได้รับการคัดกรองพัฒนาการโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/เด็กที่มีพัฒนาการล่าช้า ได้รับการแก้ไข และส่งต่อ
4. เด็กอายุ 2-5 ปี ได้รับการติดตาม ประเมินการดูแลสุขภาพตามวัตถุประสงค์เข้าถึงบริการหรือมีปัญหาสุขภาพได้รับการดูแลแก้ไข
5. เด็กอายุ 2-5 ปี ที่ได้รับอุบัติเหตุลดลงต่ำกว่าปีที่ผ่านมา และไม่มีการเสียชีวิต

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบล.....

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การป้องกันฟันผุในเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนหน่วยบริการ/รพ.สต./ศูนย์บริการสาธารณสุข/ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมการป้องกันฟันผุในเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียนในปีงบประมาณxxxxโดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....เป็นเงิน xxxxxx บาทโดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดยุทธศาสตร์การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและกำหนดแผนงานพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย ส่วนที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพช่องปากกลุ่มเด็กปฐมวัยและวัยเรียนได้กำหนดตัวชี้วัดเด็กกลุ่มอายุ 0-12 ปี ฟันดีไม่มีผุ (ปี2561 เป้าหมายร้อยละ 54) ทั้งนี้จากการสำรวจสถานะสุขภาพช่องปากในกลุ่มเด็กก่อนวัยเรียน จ.นครราชสีมา ปี พ.ศ. 2560 พบว่า เด็กอายุ 3 ปี มีฟันผุร้อยละ 59.8 และเด็กอายุ 5 ปี มีฟันผุร้อยละ 78 ซึ่งสูงกว่าค่าเฉลี่ยของเขตสุขภาพที่ 9 (เด็กอายุ 3 และ 5 ปี ฟันผุร้อยละ 48.3 และ 74.2 ตามลำดับ) ดังนั้นการแก้ไขปัญหาโรคฟันผุในเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียนจำเป็นต้องดำเนินการให้ครอบคลุมในทุกพื้นที่ชุมชน โดยเน้นการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ป้องกันและควบคุมโรคฟันผุอย่างต่อเนื่อง

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้เด็กเล็กและเด็กปฐมวัยได้รับการป้องกันการเกิดโรคฟันผุในฟันน้ำนม โดยการทาฟลูออไรด์วานิช ทุก 6 เดือน
2. เพื่อควบคุมโรคฟันผุไม่ให้ลุกลามในกลุ่มเป้าหมายที่มีฟันน้ำนมผุเป็นรู โดยการบูรณะฟันด้วยวัสดุ กลาสไอโอโนเมอร์ (SMART Technique)

2. วิธีดำเนินการ

1. ขั้นตอนวางแผนงาน
 - ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินโครงการ
 - แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
 - ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล
3. ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - ทันตบุคลากรดำเนินการตรวจสุขภาพช่องปากเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน ปีละ 2 ครั้ง
 - ดำเนินการทาฟลูออไรด์วานิชในฟันน้ำนมที่ยังไม่ผุหรือเริ่มผุในระยะแรก ทุก 6 เดือน
 - ดำเนินการบูรณะฟันด้วยวัสดุกลาสไอโอโนเมอร์เพื่อป้องกันฟันผุลุกลาม (SMART Technique) ในกรณีกลุ่มเป้าหมายมีฟันน้ำนมผุเป็นรู
4. ประเมินผลการดำเนินงาน
5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล

3. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน xxxxx- xxxxx พ.ศ. xxxx

4. สถานที่ดำเนินการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก xxxxxxxx

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....จำนวน xxx บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าฟลูออไรด์วานิช จำนวน xx กล่อง เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าวัสดุกลาสไอโอโนเมอร์ จำนวน xx กล่อง เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าวัสดุประกอบการทำงาน (ก๊อช สำลี ฟูกันทาฟลูออไรด์ ฯลฯ) เป็นเงิน xxxxx บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- เด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียนมีอัตราการเกิดโรคฟันผุลดลง

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลัก สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลนครชัยบุรินทร์

7.1.4 หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

แบบเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง เสนอแผนงาน /โครงการ/การดำเนินการศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลปลอดโรค ปี 2561

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล..... มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม การดำเนินการศูนย์เด็กเล็ก และโรงเรียนอนุบาลปลอดโรค ปี 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน XXXXXX บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน /โครงการ / กิจกรรมดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

เด็กเป็นทรัพยากรที่ทรงคุณค่า และมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการพัฒนาประเทศชาติในอนาคต การพัฒนาเด็กให้ได้รับความพร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์สังคม และสติปัญญา จึงนับเป็นการกิจสำคัญ ที่หน่วยงานซึ่งรับผิดชอบจะต้องตระหนักและให้ความสนใจ การนำเด็กไปโรงเรียนหรือสถานรับเลี้ยงเด็ก ทำให้เด็กเจ็บป่วยได้ง่าย เพราะศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลเป็นสถานที่ที่เด็กอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก ซึ่งพฤติกรรมเด็กที่อยู่ร่วมกันเป็นจำนวนมากในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล ส่งผลต่อการแพร่กระจายเชื้อโรคได้ง่าย เช่น การเล่น การคลุกคลีใช้ของร่วมกัน ทำให้ปนเปื้อนและแพร่กระจายเชื้อโรคติดต่อสู่กันได้ง่าย หากเด็กป่วยก็จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพโดยรวมของเด็ก รวมทั้งการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กโรคที่พบบ่อยในเด็กได้แก่ โรคหวัด โรคอุจจาระร่วง โรคมือเท้าปาก โรคคางทูม โรคอีสุกอีใส และโรคหัด การป้องกันดูแลอย่างถูกต้องจะช่วยให้เด็กไปโรงเรียนได้อย่างสนุกสนานและปลอดภัยจากโรคติดต่อที่สามารถป้องกันได้ ศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลเป็นสถานที่เด็กมาอยู่ร่วมกันจำนวนมาก หากมีเด็กป่วยด้วยโรคติดต่อถ้าไม่ได้รับการดูแลรักษาตั้งแต่เริ่มป่วยอาจทำให้การเจ็บป่วยมีอาการหรือภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงถึงชีวิตได้ นอกจากนี้เมื่อเด็กเกิดการเจ็บป่วยยังส่งผลกระทบต่อผู้ปกครองที่ต้องหยุดงานเพื่อให้การดูแลเด็ก ทำให้ขาดรายได้และเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ดังนั้นการป้องกันควบคุมโรคที่มีประสิทธิภาพจึงเป็นเครื่องมือที่สำคัญในการที่จะช่วยลดและแก้ไขปัญหาการเจ็บป่วยจากโรคติดต่อที่พบบ่อยของเด็กภายในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลได้ ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการดำเนินงานศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล ที่สำคัญคือครูและผู้ดูแลเด็กที่ต้องปฏิบัติงานต้องมีความรู้ และแนวทางการดำเนินงานที่ถูกต้องเหมาะสม และสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง ซึ่งจะสามารถช่วยให้เด็กมีสุขอนามัยและสุขภาพที่ดี มีพัฒนาการสมวัย และมีภูมิคุ้มกันโรคที่ดี ดังนั้น โครงการพัฒนาการดำเนินการศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลปลอดโรค ในครั้งนี้ จึงเป็นการขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อให้ครู ผู้ดูแลเด็ก นักเรียน และผู้ปกครองมีความรู้เรื่องการป้องกันควบคุมโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล

1.วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

- 1.1 เพื่อให้ความรู้แก่ครู และผู้ดูแลเด็กเรื่องการป้องกันควบคุมโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล จำนวน XX คน
- 1.2 เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนักเรียนในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลให้มีพฤติกรรมในการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล จำนวน XXX คน
- 1.3 เพื่อให้ความรู้แก่ผู้ปกครองนักเรียนเรื่องการป้องกันควบคุมโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล จำนวน XX คน
- 1.4 เพื่อดำเนินการจัดแผนการเรียนการสอนโรคติดต่อในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล จำนวน xxx โรงเรียน/ศูนย์เด็กเล็ก
- 1.5 เพื่อให้ครูและผู้ดูแลเด็กมีความรู้และเข้าใจและสามารถปฏิบัติตามเกณฑ์มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลปลอดโรค จำนวน xxx โรงเรียน/ศูนย์เด็กเล็ก
- 1.6 ลดอัตราป่วยด้วยโรคติดต่อในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล

2. วิธีดำเนินการ

2.1 ขั้นตอนการวางแผนงาน

- 2.1.1 ร่วมประชุมวางแผน กำหนดกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบและวิธีการดำเนินงาน
- 2.1.2 แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ

- 2.1.3 ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 2.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....
- 2.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน
- 2.3.1 กิจกรรมที่ 1** การดำเนินการศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลปลอดภัย ปี 2561
- 2.3.1.1 เลือกพื้นที่ศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลที่จะดำเนินการ
- 2.3.1.2 ประสานผู้บริหารโรงเรียนและครูอนามัยให้ดำเนินการตามเกณฑ์มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลปลอดภัย
- 2.3.1.3 ประชุมชี้แจงคุณครูในโรงเรียน/ศูนย์เด็กเล็กทั้งหมด และผู้ที่เกี่ยวข้อง
- 2.3.1.4 ประชุมให้ความรู้แก่ครู และผู้ดูแลเด็กเรื่องโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล และมาตรฐานเกณฑ์การประเมินศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลปลอดภัย
- 2.3.1.5 ประชุมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองเรื่องการป้องกันควบคุมและการดูแลเด็กเมื่อเป็นโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล
- 2.3.1.6 ดำเนินการจัดการเรียนการสอนการป้องกันควบคุมโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล
- 2.4 ประเมินผลการดำเนินงาน
- 2.5 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือนมกราคม – สิงหาคม 2561

4. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....เป็นเงิน XXX บาท รายละเอียด ดังนี้

5.1 กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้แก่ครู และผู้ดูแลเด็กเรื่องการป้องกันควบคุมโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล และเกณฑ์มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลปลอดภัย

- 5.1.1 ค่าป้ายโครงการฯขนาด 1.2 เมตร X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน XXX บาท
- 5.1.2 ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท
- 5.1.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XX บาท
- 5.1.4 ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน XX ชุด เป็นเงิน XXX บาท
- 5.1.5 ค่าวิทยากร จำนวน xx คน เป็นเงิน xxx บาท

5.2 กิจกรรมที่ 2 การจัดการเรียนการสอนการป้องกันควบคุมโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็ก

- 5.2.1 ค่าวัสดุและสื่อการเรียนการสอน เป็นเงิน XXX บาท

5.3 กิจกรรมที่ 3 ประชุมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองเรื่องการป้องกันควบคุมและการดูแลเด็กเมื่อเป็นโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล

- 5.3.1 ค่าป้ายโครงการฯขนาด 1.2 เมตร X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน XXX บาท
- 5.3.2 ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท
- 5.3.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท
- 5.3.4 ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน XX ชุด เป็นเงิน XXX บาท
- 5.3.5 ค่าวิทยากร จำนวน xx คน เป็นเงิน xxx บาท

6.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 6.1 ครู และผู้ดูแลเด็กมีความรู้เรื่องการป้องกันควบคุมโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล
- 6.2 นักเรียนในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลมีพฤติกรรมในการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล
- 6.3 ผู้ปกครองนักเรียนมีความรู้เรื่องการป้องกันควบคุมโรคติดต่อที่พบบ่อยในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล

- 6.4 เพื่อมีการจัดการเรียนการสอนโรคติดต่อในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล
- 6.5 ครูและผู้ดูแลเด็กมีความรู้และเข้าใจและสามารถปฏิบัติตามเกณฑ์มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลปลอดโรค
- 6.6 อัตราป่วยด้วยโรคติดต่อในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลลดลง
- 6.7 ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก และการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายอย่างถูกต้อง
ลดการเจ็บป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกในชุมชน
- 6.8 ประชาชนทุกคนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร่วมมือกันป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก
- 6.9 มีการจัดแผนการเรียนการสอนโรคไข้เลือดออกในโรงเรียน
- 6.10 อัตราป่วยตายด้วยโรคไข้เลือดออกในทุกกลุ่มอายุลดลง
- 6.11 ลดอัตราป่วยโรคไข้เลือดออกทุกกลุ่มอายุลดลงจากค่ามัธยฐานย้อนหลัง 5 ปี
- 6.12 มีการติดตามประเมินผลการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออกทุกเดือน

**7. สรุปแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลัก
สำหรับการใช้งานประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

- 7.1 หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน
หน่วยงาน /องค์กร /กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....
 - 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)
 - 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุข ของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7 (1)]
- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)
 - 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย
 - 7.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.8.4 ธรรมนูญ/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.8.5 การส่งเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.8.6 อื่นๆระบุ.....

กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมการป้องกันการจมน้ำในเด็ก 0-15 ปี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล..... มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การป้องกันการจมน้ำในเด็ก 0-15 ปี ตำบล.....ปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน XXXX บาท โดยมีละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังนี้

ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

การจมน้ำเป็นสาเหตุการตายจากอุบัติเหตุเป็นอันดับ 2 รองจากการตายด้วยอุบัติเหตุทางถนน จากข้อมูลสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค พบว่ามากกว่าครึ่งที่เสียชีวิตมีอายุต่ำกว่า 25 ปี เพศชาย จมน้ำเสียชีวิตมากกว่าเพศหญิงถึง 2 เท่า อัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำสูงสุดในเด็ก อายุ 1-4 ปี สำหรับประเทศไทยสถิติการจมน้ำในรอบ 10 ปี 2556-2556 พบว่าเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี จมน้ำเสียชีวิตแล้วถึง 15,495 คน เฉลี่ยปีละ 1,291 คน หรือวันละ ประมาณ 4 คน โดยเฉพาะในช่วงเดือน มีนาคม - พฤษภาคมมีเด็กเสียชีวิตจากการตกน้ำ จมน้ำ สูงถึง 442 คน ส่วนใหญ่เป็นเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี แหล่งน้ำที่พบบ่อยร้อยละ 50 เป็นแหล่งน้ำธรรมชาติ รองลงมาคือสระว่ายน้ำ พบร้อยละ 5 และอ่างเก็บน้ำพบร้อยละ 3 สำหรับจากข้อมูลการเสียชีวิต ในจังหวัดนครราชสีมาพบว่า ปี พ.ศ. 2560 พบว่ามีเด็ก 0 - 15 ปี เสียชีวิต ผู้เสียชีวิตจากการจมน้ำ 20 คน (4.27 ต่อแสนประชากร เด็ก 0-15 ปี) ในอำเภอ.....พบว่า มีเด็ก 0 - 15 ปี เสียชีวิต ผู้เสียชีวิตจากการจมน้ำ คน (.....ต่อแสนประชากร เด็ก 0-15 ปี)

จากข้อมูลการสอบสวนการเสียชีวิตจากการจมน้ำพบว่าปัจจัยที่ทำให้เกิดการเสียชีวิต คือ ตัวเด็ก แหล่งน้ำ ผู้ดูแล สภาพปัญหาเกิดจากขาดการพัฒนากระบวนการเฝ้าระวังในชุมชน พื้นที่เสี่ยงทั้งแหล่งน้ำในบ้านและแหล่งน้ำสาธารณะ ทางน้ำผ่านในช่วงฤดูน้ำหลาก ผู้ดูแลและผู้ปกครอง ขาดความตระหนัก เด็กขาดความรู้และทักษะเกี่ยวกับการช่วยเหลือเด็กจมน้ำ และขาดการฝึกทักษะชีวิตในการการว่ายน้ำเพื่อชีวิตรอด โดยในช่วงระหว่างเดือนมีนาคมถึงเดือนพฤษภาคมเป็นช่วงปิดการศึกษาภาคฤดูร้อนของเด็กและเยาวชนประจำกับเป็นช่วงที่มีอากาศร้อนจึงทำให้เด็กและเยาวชน นิยมลงเล่นน้ำโดยขาดทักษะความรู้และการป้องกันอันตรายที่เกิดจากการว่ายน้ำได้ จึงส่งผลให้เด็กและเยาวชนเสียชีวิตจากการจมน้ำปีละหลายราย ประกอบกับปัจจุบันในพื้นที่ตำบล หมู่บ้านมี แหล่งธรรมชาติ แม่น้ำลำคลอง และแหล่งน้ำที่สร้างขึ้น เช่น สระว่ายน้ำ คุระบายบ่อหรือสระกักเก็บน้ำในสวนฯ เป็นจำนวนมากเป็น แหล่งที่เกิดตกน้ำ/จมน้ำ ส่วนปัจจัยด้านบุคคล คือ ตัวเด็กเองมีความเสี่ยงตามสภาพร่างกาย พัฒนาการ พฤติกรรม และโรคประจำตัวและสาเหตุจากสิ่งแวดล้อมเป็นอีกปัจจัยหนึ่งสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ การมีแหล่งน้ำใกล้ตัวเด็ก เด็กสามารถเข้าถึงได้ง่าย ไม่ได้มีรั้วรอบขอบชิดแบ่งแยกเด็กออกจากแหล่งน้ำนั้นอย่างชัดเจนสิ่งแวดล้อมทางสังคม คือ การดูแลเด็ก เช่นผู้ดูแลที่ไม่ใช่ผู้ดูแลหลัก ผ่ากผู้ผู้อื่นช่วยดูแลในเวลากลางวัน ผู้สูงอายุ เช่น ปู่ย่าตายาย หรืออายุน้อยกว่า 20 ปี ผู้ดูแลขาดการรับรู้เรื่องความเสี่ยง ผู้ดูแลเด็กหลายคนในเวลาเดียวกัน สาเหตุดังกล่าว เป็นปัจจัยส่งผลให้เกิดการตกน้ำจมน้ำเสียชีวิต ดังนั้นหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....ได้เล็งเห็นความสำคัญในการป้องกันและลดปัญหาที่เกิดขึ้น จึงได้จัดทำโครงการ การดำเนินการป้องกันการจมน้ำ Merit maker เพื่อให้เด็กอายุ 0-15 ปีในตำบล.....มีความปลอดภัยจากการเล่นน้ำในช่วงหยุดภาคการศึกษาและวันหยุดประจำสัปดาห์

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้เด็ก 0 - 15 ปี ในเขตรับผิดชอบ จำนวน XXX คน ได้รับความรู้การป้องกันการจมน้ำ การช่วยเหลือคนจมน้ำ และการฝึกทักษะการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด
2. เพื่อปรับปรุงแหล่งน้ำเสี่ยงเพื่อป้องกันการจมน้ำ

2.วิธีการดำเนินการ

1. ขั้นตอนการวางแผนงาน

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบมีการดำเนินการโครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันคุณภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3. ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. วิเคราะห์ข้อมูลการดำเนินงาน กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ (กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ผู้นำชุมชน ,อสม. ,นักเรียน ,เด็กเล็กในศูนย์เด็ก ผู้ดูแลศูนย์เด็ก เป็นต้น) และสำรวจแหล่งน้ำเสี่ยง

2. อบรมเชิงปฏิบัติการ โดยวิทยากรกำหนดเนื้อหา ดังนี้

- การป้องกันการจมน้ำ และการจัดการแหล่งน้ำเสี่ยง จำนวน 2 ชั่วโมง
- การช่วยเหลือคนจมน้ำ (เน้นCPR + ตะโกนโยนยี่น) จำนวน 2 ชั่วโมง
- การฝึกทักษะการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด จำนวน 4 ชั่วโมง

3. จัดการแหล่งน้ำเสี่ยง

4. ประชาสัมพันธ์เสียงตามสายเป็นระยะ

4. ประเมินผลการดำเนินงาน

- การติดตามการดำเนินงานเป็นระยะ
- สอบสวนการจมน้ำทุกกรณีที่มีการจมน้ำ/เสียชีวิตจากการจมน้ำในพื้นที่

5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3. ระยะเวลาการดำเนินการ ระหว่างเดือน ตุลาคม 2560 – สิงหาคม 2561

4.สถานที่ดำเนินการพื้นที่ตำบล.....

5.งบประมาณจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... จำนวน XXXX บาท รายละเอียด ดังนี้

1. ประชุมคณะทำงาน

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คน x ๆ ละ XX บาท x จำนวน XX ครั้งเป็นเงิน XX บาท

2. การอบรมเชิงปฏิบัติการ (หลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด : ตะโกน โยน ยี่น และ CPR)

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คน ๆ ละ XX บาท x จำนวน XX รุ่น เป็นเงิน XXบาท
- ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน 3 ชม. x XXX บาท เป็นเงิน XXXX บาท
- ค่าวิทยากรกลุ่มฝึกปฏิบัติ จำนวน 4 ชม. x XXX บาท x XXX คน เป็นเงิน XXXX บาท
- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.5 เมตร ในราคาตารางเมตรละ XXX บาท เป็นเงิน XXXX บาท
- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน XX เล่ม ๆ ละ XX บาท เป็นเงิน XXXX บาท
- ค่าวัสดุในการอบรม เป็นเงิน XXXX บาท

3. การจัดการแหล่งน้ำเสี่ยง (สำรวจและระบุแหล่งน้ำเสี่ยงที่จะดำเนินการป้องกันการจมน้ำ)

- ค่าวัสดุในการปรับปรุง/ประชาสัมพันธ์แหล่งน้ำเสี่ยง จำนวน XX แห่งๆ ละ XXX บาท เป็นเงิน XXXX บาท

6.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ไม่มีการเสียชีวิตจากการจมน้ำในเด็ก 0 - 15 ปี
2. เด็ก 0 - 15 ปี ในพื้นที่ตำบล..... มีความรู้การป้องกันการจมน้ำ การช่วยเหลือคนจมน้ำ และการฝึกทักษะการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด
3. แหล่งน้ำเสี่ยงได้รับการปรับปรุงและเฝ้าระวังป้องกันการจมน้ำ

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7) ชื่อ
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7 (3)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันตามโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....

การสรุปผลการดำเนินงานเป็นรูปเล่ม

ให้สรุปผลการดำเนินงานโครงการโดยรวบรวมผลการดำเนินงานเป็นรูปเล่มตามองค์ประกอบการดำเนินงาน ผู้ก่อการดีป้องกันจากจมน้ำ (Merit Maker) ของกรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข

กลุ่มวัยทำงาน

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การป้องกันและแก้ไขอุบัติเหตุทางถนน(ด้านครอบครัว)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล..... มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การป้องกันและแก้ไขอุบัติเหตุทางถนน ตำบล.....ปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน XXXX บาท โดยมีละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังนี้

ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

อุบัติเหตุทางถนนเป็นสาเหตุสำคัญ ของการบาดเจ็บและเสียชีวิตของประชาชนรวมทั้งทำให้เกิดการสูญเสียทางเศรษฐกิจและสังคม จังหวัดนครราชสีมา เป็นจังหวัดที่มีพื้นที่กว้างใหญ่ที่สุดในประเทศ มีประชากรมากเป็นอันดับ 2 ของประเทศ เป็นทางผ่านไปจังหวัดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 19 จังหวัด มีความยาวของถนนทั้งหมดในจังหวัดมากกว่า 5,000 กม. (อ้างอิงจากการรายงานข้อมูลในที่ประชุมของแนวทางหลวงนครราชสีมาที่ 1 , 2 และ 3) โดยในปี 2554 -2560 พบว่ามีอัตราการเสียชีวิต 30.65 ,30.19 ,29.47 ,25.67 ,29.55 ,24.07 และ 30.17 ตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ในอำเภอ/ตำบล.....พบว่ามีอัตราการเสียชีวิต..... ซึ่งการแก้ปัญหาต้องอาศัยระยะเวลา และความร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องไม่ว่าจะเป็นภาครัฐ เอกชน หรือประชาชนทั่วไป ต้องมีการประสานความร่วมมือและร่วมกันทำงานไปพร้อมๆ กัน และจัดทำโครงการอบรมเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจและปลูกฝังวินัยจราจร รวมทั้งการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย ให้แก่ประชาชนและผู้ใช้รถใช้ถนนทั่วไป ในพื้นที่รับผิดชอบ เนื่องจากสภาพการจราจรใช้รถใช้ถนนในปัจจุบัน มีปัญหาเกิดขึ้นหลายประการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งอุบัติเหตุจากการใช้รถใช้ถนน ซึ่งเกิดความสูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สินของประชาชน ซึ่งมีสาเหตุสำคัญหลายประการ กล่าวคือ ผู้ใช้รถใช้ถนนส่วนใหญ่ ขาดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายจราจร ระเบียบข้อบังคับต่างๆ ขาดจิตสำนึกรับผิดชอบต่อ ขาดมารยาทและวินัยในการขับขี่ ซึ่งการเข้ามาตราทางกฎหมายเพียงอย่างเดียวไม่สามารถลดอัตราการสูญเสียที่เกิดขึ้นได้ จึงจำเป็นต้องทำกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ทุกรูปแบบ รวมทั้งการอบรม ให้ความรู้ และปลูกฝังการจราจรแก่เยาวชน ประชาชนอย่างจริงจังและต่อเนื่อง ตามนโยบายรัฐบาล กำหนดให้ดำเนินงานตามโครงการปีแห่งความปลอดภัย เพื่อการก้าวสู่ทศวรรษแห่งความปลอดภัยทางถนน (Decade of Action for Road Safety) ที่กำหนดเป้าหมายลดอุบัติเหตุทางถนนลงให้ได้ร้อยละ 50 ในช่วงปี พ.ศ.2554-2563) และโครงการหนึ่งที่สำคัญในนโยบายเรื่องนี้ของรัฐบาล คือ การป้องกันและแก้ไขอุบัติเหตุทางถนนในระดับพื้นที่ การจัดการในระดับตำบลเป็นการจัดการในระดับพื้นที่ที่มีประสิทธิภาพสามารถดำเนินการได้ถึงระดับตำบล หมู่บ้าน และครอบครัว รวมไปถึงการสำรวจ ค้นหา และแก้ไขจุดเสี่ยง เป็นอีกวิธีการหนึ่งที่มีความสำคัญ ซึ่งพื้นที่สามารถจัดการได้ด้วยตนเอง ด้วยเหตุนี้ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล..... จึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของครอบครัวซึ่งเป็นหน่วยที่เล็กที่สุดใน การจัดการกับปัญหาอุบัติเหตุทางถนน มีความสำคัญในการว่ากล่าวตักเตือนกันเอง เสมือนบังคับใช้กฎหมายที่บ้าน อีกทั้งยังคอยสกัดไม่ให้ออกจากบ้านบ้านในกรณีที่มีความเสี่ยง ซึ่งสามารถดำเนินการได้ตลอดเวลา และเน้นย้ำในกรณีของช่วงเทศกาล และช่วงมีกิจกรรมต่างของชุมชน ซึ่งหากคนในครอบครัวจัดการตนเองได้แล้วการแก้ไขปัญหาจราจรที่ตามมาจะสามารถดำเนินการได้ง่ายขึ้น การสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินก็ลดลงเช่นเดียวกัน จึงจัดทำโครงการนี้ ขึ้น

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อกระตุ้นและสร้างความรับผิดชอบของครอบครัวในการเอาใจใส่ดูแล ห้ามปราม ว่ากล่าว ตักเตือนและควบคุมคนในครอบครัว ไม่ให้มีพฤติกรรมเสี่ยงในการขับขี่ยานพาหนะ โดยเฉพาะรถจักรยานยนต์ เพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงทางถนน 3 ม. (มอเตอร์ไซค์ หมวก กัน น็อก เมาส์รา) ของผู้ขับขี่ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของด่านชุมชนให้มีความสามารถในการสกัดไม่ให้ผู้ขับขี่ที่เมาสุราออกมาบนถนน

2. เพื่อฝึกความมีระเบียบให้เกิดขึ้นในครอบครัว/ชุมชน ลดการเกิดอุบัติเหตุ เสริมสร้างวินัยการจราจร ประชาชนได้รับความปลอดภัยรวดเร็ว และสะดวกในการเดินทาง ลดการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินจากอุบัติเหตุทางถนน สร้างจิตสำนึกความปลอดภัยแก่ภาคประชาชน

2.วิธีการดำเนินการ

1. ขั้นตอนการวางแผนงาน

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบมีการดำเนินการโครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันคุณภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3. ขั้นตอนการดำเนินงาน

3.1 คณะกรรมการหมู่บ้าน จัดทำฐานข้อมูลครอบครัว

- ประชาคมหมู่บ้าน เพื่อเตรียมความพร้อม และชุมชนเห็นความจำเป็นในการจัดตั้งด้านครอบครัว และเกิดข้อตกลงในการดำเนินการร่วมกันของชุมชน คณะกรรมการหมู่บ้าน จัดทำฐานข้อมูลครอบครัว ของแต่ละหมู่บ้าน เช่น การสำรวจครอบครัวที่มีรถจักรยานยนต์ จำนวนหมวกนิรภัย คนที่สามารถขี่ คนที่มีใบขับขี่ ประวัติการดื่มสุรา การติดสุรา จุดที่จะดื่มสุราในหมู่บ้าน เป็นต้น โดยแบ่งกลุ่มครอบครัวตามความเสี่ยง เป็น 3 กลุ่ม

1.กลุ่มเสี่ยงสูง (เพิ่มโอกาสเกิดอุบัติเหตุ) : มีความเสี่ยงหรือพฤติกรรมการดื่มเหล้าในช่วงเทศกาล มีประวัติ ติดสุรา ทุกเทศกาลจะดื่มสุรา

2.กลุ่มเสี่ยงปานกลาง (เพิ่มความรุนแรง) มีความเสี่ยงที่จะไม่สวมหมวกนิรภัย : มีประวัติหมวกนิรภัยไม่พอมิ พฤติกรรมไม่สวมหมวกนิรภัยอยู่แล้ว ไม่สวมหมวกนิรภัยในช่วงเทศกาล

3.กลุ่มเสี่ยงต่ำ : มีรถจักรยานยนต์

3.2 ประชาสัมพันธ์ในพื้นที่

- คณะกรรมการหมู่บ้าน นำผลสรุปข้อมูลความเสี่ยงของครอบครัวกลับคืนให้แก่ครอบครัว และขอความสนใจของครอบครัวในการร่วมโครงการคณะกรรมการหมู่บ้านร่วมกับครอบครัว จัดทำแผนปฏิบัติการ “ด้านครอบครัว” ให้กับแต่ละครอบครัว โดยคัดเลือกหัวหน้าครอบครัว หรือ ผู้มีอิทธิพลในบ้านที่ไม่ดื่มสุรา ทำหน้าที่เป็นผู้เฝ้าด้านจัดทำแผนปฏิบัติการรายครอบครัว ตัวอย่างเช่น

1) การเก็บลูกกุญแจในบ้านที่มี ความเสี่ยงสูง ให้เก็บลูกกุญแจไว้ กับผู้รับผิดชอบด้านครอบครัว

2) หากมีแนวโน้มที่ไม่สำเร็จในการรณรงค์ ให้ฝากไว้กับผู้นำชุมชน เป็นต้น

3) หากมีกิจกรรมการดื่มสุราในบ้าน จะต้องค้นหาและมอบหมายให้คนที่ไม่ดื่มสุราจัดหาสุรามาให้ หรือมีการจัดส่งให้

โดยเจ้าของร้านค้า

- คณะกรรมการหมู่บ้านร่วมกับครอบครัว หาแนวทาง ในการจัดหา/การบังคับ การสวมหมวกนิรภัย จัดทำแนวทางการสื่อสาร ระหว่างหัวหน้าด้านครอบครัว กับ หัวหน้าด้านชุมชน และจุดบริการ หรือจุดที่มีเจ้าหน้าที่ตำรวจ เช่น line กลุ่มหรือโทรศัพท์ หรือวิธีการอื่น ๆ หากต้องการความช่วยเหลือ

- จัดเตรียมทีมเคลื่อนที่เร็วจากด้านชุมชน/และจุดบริการ เข้าช่วยเหลือ เมื่อได้รับการร้องขอจากหัวหน้าด้านครอบครัว

- ผู้นำชุมชนและผู้บังคับการส่วนท้องถิ่น ลงพื้นที่พบครอบครัวกลุ่มเป้าหมายให้ได้มากที่สุด เพื่อชี้แจงแนวทาง และให้กำลังใจให้กับหัวหน้าด้านครอบครัว และหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน

- เยี่ยมติดตาม โดยทีมผู้นำชุมชนและทีมจากด้านชุมชน เข้าไปยังจุดที่มีการตั้งวงดื่มสุรา ในชุมชนหรือบ้าน ช่วงเทศกาลสงกรานต์มาตรการหรือวิธีการอื่น ๆ ที่คณะกรรมการตำบล หมู่บ้านและครอบครัวร่วมกันออกแบบ ตามบริบทของ พื้นที่และคน ในแต่ละครอบครัวสามารถดำเนินการได้จริง

3.3 นำเสนอข้อมูลเข้าสู่เวที ศปถ. จังหวัด อำเภอ และตำบลเพื่อขอความร่วมมือ และการสนับสนุนจากทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ในการนำแผนงานโครงการไปสู่การปฏิบัติ

- ประชาคมหมู่บ้านอีกครั้ง เพื่อสรุปแนวทางของด้านครอบครัว ของแต่ละหมู่บ้าน และแจ้งให้แต่ละครอบครัวทราบว่า จะดำเนินการอย่างไร

-จัดกิจกรรมรณรงค์ ให้ความรู้สร้างความตระหนักไม่ขับซึ่รถจักรยานยนต์เมื่อมีการดื่มสุรา รวมทั้งการสวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง
ที่ขับจักรยานยนต์หรือซ้อนท้าย

3.4 เมื่อมีกิจกรรมต่างๆ ของชุมชน รวมถึงเทศกาล มีการประชาสัมพันธ์เตรียมความพร้อมของการตั้งด้านครอบครัว ร่วมกับ
ชุมชน และประชาคมหมู่บ้าน เป็นระยะ

4. ประเมินผลการดำเนินงาน

- แบ่งการดำเนินงานเป็น 2 ระยะ (เทศกาล และนอกเทศกาล)
- ติดตามการดำเนินงานเป็นระยะเน้นในช่วงที่มีกิจกรรมในชุมชน ช่วงเทศกาลต่างๆ
- มีการดำเนินการด้านครอบครัว มากกว่าร้อยละ 80 ของบ้านที่มีรถจักรยานยนต์
- มีการเยี่ยมบ้าน เพื่อชี้แจงมาตรการด้านครอบครัวที่มีความเสี่ยงปานกลาง และสูง โดยกรรมการหมู่บ้าน

5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3. ระยะเวลาการดำเนินการระหว่างเดือน ตุลาคม 2560 – สิงหาคม 2561

4.สถานที่ดำเนินการพื้นที่ตำบล.....

5.งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....จำนวน XXXX บาท รายละเอียด ดังนี้

1. ประชุมคณะทำงาน

- ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คน ๆ ละ XX บาท/มื้อ จำนวน XX มื้อ จำนวน XX ครั้ง เป็นเงิน XXX บาท

2. ช่วงเตรียมการ

2.1 ประชาคมหมู่บ้าน และสำรวจข้อมูล/กลุ่มเป้าหมาย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน XX คน ๆ ละ XX บาท/มื้อ จำนวน XX มื้อ เป็นเงิน XXXX บาท
- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.5 เมตร ในราคาตารางเมตรละ XXX บาท เป็นเงิน XXXX บาท
- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการประชาคม จำนวน XX เล่ม ๆ ละ XX บาท เป็นเงิน XXXX บาท
- ค่าวัสดุ เป็นเงิน XXXX บาท

2.2 ช่วงรณรงค์และตั้งด้านครอบครัว ช่วงเทศกาล จำนวน 2 ครั้ง (อาจดำเนินการได้มากกว่า 2 เทศกาลกรณีที่มีกิจกรรม
ต่างๆ ในพื้นที่)

- ค่าป้ายรณรงค์ฯ ขนาด XX x XX เมตร ในราคาตารางเมตรละ XXX บาท เป็นเงิน XXXX บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการประชาคม จำนวน XX คน ๆ ละ XX บาท/มื้อ จำนวน XX มื้อ เป็นเงิน XXXX บาท

6.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. อุบัติเหตุจราจรในพื้นที่ตำบล.....ลดลง
2. ประชาชนในพื้นที่ตำบล.....ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการใช้รถใช้ถนน

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภท
เท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7) ชื่อ
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7 (3)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันตามโรคตามวัย

การสรุปผลการดำเนินงานเป็นรูปเล่ม

ให้สรุปผลการดำเนินงานโครงการโดยรวบรวมผลการดำเนินงานเป็นรูปเล่มตามองค์ประกอบการดำเนินงาน ทีมป้องกันการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนน (RTI Team) ของกรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การป้องกันและแก้ไขอุบัติเหตุทางถนน (อปท.)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล..... มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การป้องกันและแก้ไขอุบัติเหตุทางถนน ตำบล.....ปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน XXXX บาท โดยมีละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังนี้

ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

อุบัติเหตุทางถนนเป็นสาเหตุสำคัญ ของการบาดเจ็บและเสียชีวิตของประชาชนรวมทั้งทำให้เกิดการสูญเสียทางเศรษฐกิจและสังคม จังหวัดนครราชสีมา เป็นจังหวัดที่มีพื้นที่กว้างใหญ่ที่สุดในประเทศ มีประชากรมากเป็นอันดับ 2 ของประเทศ เป็นทางผ่านไปจังหวัดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 19 จังหวัด มีความยาวของถนนทั้งหมดในจังหวัดมากกว่า 5,000 กม. (อ้างอิงจากการรายงานข้อมูลในที่ประชุมของแขวงทางหลวงนครราชสีมาที่ 1, 2 และ 3) โดยในปี 2554 -2560 พบว่ามีอัตราการเสียชีวิต 30.65 ,30.19 ,29.47 ,25.67 ,29.55 ,24.07 และ 30.17 ตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ในอำเภอ/ตำบล.....พบว่ามีอัตราการเสียชีวิต..... ซึ่งการแก้ปัญหาต้องอาศัยระยะเวลา และความร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องไม่ว่าจะเป็นภาครัฐ เอกชน หรือประชาชนทั่วไป ต้องมีการประสานความร่วมมือและร่วมกันทำงานไปพร้อมๆ กัน และจัดทำโครงการอบรมเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจและปลูกฝังวินัยจราจร รวมทั้งการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย ให้แก่ประชาชนและผู้ใช้รถใช้ถนนทั่วไป ในพื้นที่รับผิดชอบ เนื่องจากสภาพการจราจรใช้รถใช้ถนนในปัจจุบัน มีปัญหาเกิดขึ้นหลายประการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งอุบัติเหตุจากการใช้รถใช้ถนน ซึ่งเกิดความสูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สินของประชาชน ซึ่งมีสาเหตุสำคัญหลายประการ กล่าวคือ ผู้ใช้รถใช้ถนนส่วนใหญ่ ขาดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายจราจร ระเบียบข้อบังคับต่างๆ ขาดจิตสำนึกรับผิดชอบ ขาดมารยาทและวินัยในการขับขี่ ซึ่งการใช้มาตรการทางกฎหมายเพียงอย่างเดียวไม่สามารถลดอัตราการสูญเสียที่เกิดขึ้นได้ จึงจำเป็นต้องทำกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ทุกรูปแบบ รวมทั้งการอบรม ให้ความรู้ และปลูกฝังการจราจรแก่เยาวชน ประชาชนอย่างจริงจังและต่อเนื่อง ตามนโยบายรัฐบาล กำหนดให้ดำเนินงานตามโครงการปีแห่งความปลอดภัย เพื่อการก้าวสู่ทศวรรษแห่งความปลอดภัยทางถนน (Decade of Action for Road Safety) ที่กำหนดเป้าหมายลดอุบัติเหตุทางถนนลงให้ได้ร้อยละ 50 ในช่วงปี พ.ศ.2554-2563) และโครงการหนึ่งที่สำคัญในนโยบายเรื่องนี้ของรัฐบาล คือ การป้องกันและแก้ไขปัญหาคอขวดอุบัติเหตุทางถนนในระดับพื้นที่ การจัดการในระดับตำบลเป็นการจัดการในระดับพื้นที่ที่มีประสิทธิภาพสามารถดำเนินการได้ถึงระดับตำบล หมู่บ้าน และครอบครัว รวมไปถึงการสำรวจ ค้นหา และแก้ไขจุดเสี่ยง เป็นอีกวิธีการหนึ่งที่มีความสำคัญ ซึ่งพื้นที่สามารถจัดการได้ด้วยตนเอง ด้วยเหตุนี้ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล..... จึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของชีวิตและทรัพย์สินของราษฎรในตำบล ในการสัญจรไปมา และให้ความรู้ในเรื่องการควบคุมการจราจรและการบริการสังคม เพื่อให้ประชาชนได้มีความรู้ด้านการจราจรมากขึ้น รวมทั้งมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาจราจรลดปัญหาการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน จึงจัดทำโครงการนี้ ขึ้น

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อเสริมสร้างวินัยการจราจรให้กับผู้เข้ารับการอบรมได้เคารพกฎจราจร
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในกฎจราจรดีขึ้นเป็นอย่างดี และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลอื่น (หรือผู้ฝ่าฝืนกฎจราจร) ให้เห็นความสำคัญของวินัยจราจรและปฏิบัติตามอย่างถูกต้อง
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม ได้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายจราจร
4. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีส่วนร่วมในการลดปัญหาจราจร
5. เพื่อฝึกความมีระเบียบให้เกิดขึ้นในชุมชน ลดการเกิดอุบัติเหตุ เสริมสร้างวินัยการจราจร

ประชาชนได้รับความปลอดภัย รวดเร็ว และสะดวกในการเดินทาง ลดการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินจากอุบัติเหตุทางถนน สร้างจิตสำนึกความปลอดภัยแก่ภาคประชาชน

2.วิธีการดำเนินการ

1. ขั้นตอนการวางแผนงาน
 - ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบมีการดำเนินการโครงการ
 - แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
 - ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันคุณภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....
3. ขั้นตอนการดำเนินงาน
 1. วิเคราะห์ข้อมูลการดำเนินงาน กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ และสำรวจจุดเสี่ยง
 2. อบรมเชิงปฏิบัติการ โดยวิทยากรกำหนดเนื้อหา ดังนี้
 - ความรู้เรื่องกฎหมายจราจร จำนวน 4 ชั่วโมง
 - การขอความช่วยเหลือและช่วยเหลือเบื้องต้น (รวมถึง CPR) จำนวน 4 ชั่วโมง
 3. การแก้ไขจุดเสี่ยง
 4. รณรงค์ช่วงเทศกาลต่างๆ
4. ประเมินผลการดำเนินงาน
 - แบ่งการดำเนินงานเป็น 2 ระยะ (เทศกาล และนอกเทศกาล)
 - ติดตามการดำเนินงานเป็นระยะ
5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันคุณภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3. ระยะเวลาการดำเนินการ ระหว่างเดือน ตุลาคม 2560 – สิงหาคม 2561

4. สถานที่ดำเนินการพื้นที่ตำบล.....

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....จำนวน XXXX บาท รายละเอียด ดังนี้

1. ประชุมคณะทำงาน

- ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คน ๆ ละ XX บาท/ มื้อ จำนวน XX มื้อ จำนวน XX ครั้ง เป็นเงิน XXXX บาท

2. อบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คน ๆ ละ XX บาท เป็นเงิน XXXX บาท

- ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน XX ชม. x XXX บาท เป็นเงิน XXXX บาท

- ค่าวิทยากรกลุ่มฝึกปฏิบัติ จำนวน XXX ชม. x XXX บาท x XXX คน เป็นเงิน XXXX บาท

- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.5 เมตร ในราคาตารางเมตรละ XXX บาท เป็นเงิน XXXX บาท

- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน XX เล่ม ๆ ละ XX บาท เป็นเงิน XXXX บาท

- ค่าวัสดุในการอบรม เป็นเงิน XXXX บาท

3. รณรงค์ช่วงเทศกาล จำนวน 2 ครั้ง

- ค่าป้ายรณรงค์ฯ ขนาด XX x XX เมตร ในราคาตารางเมตรละ XXX บาท เป็นเงิน XXXX บาท

- ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานรณรงค์ จำนวน XX คน ๆ ละ XX บาท/มื้อ จำนวน XX มื้อ เป็นเงิน XXXX บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. อุบัติเหตุจราจรในพื้นที่ตำบล.....ลดลง
2. ประชาชนในพื้นที่ตำบล.....ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการใช้รถใช้ถนน

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7) ชื่อ
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7 (3)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันตามโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....

การสรุปผลการดำเนินงานเป็นรูปเล่ม

ให้สรุปผลการดำเนินงานโครงการโดยรวบรวมผลการดำเนินงานเป็นรูปเล่มตามองค์ประกอบการดำเนินงาน ทีมป้องกันการ
บาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนน (RTI Team) ของกรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่XXXX

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมฝึกทักษะการปฏิบัติเรื่องส่งเสริมสุขภาพประชากรเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยทอง
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่XXXX

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนวัยทำงาน ตำบลXXXXมีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ประชากรเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยทองในจังหวัดนครราชสีมา โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่XXXXเป็นเงินxxxxxxบาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ในหญิงและชายอายุประมาณ 40 ปีขึ้นไป ก่อนย่างเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ เป็นวัยที่สำคัญเรียกว่าวัยทอง ซึ่งเป็นช่วงวัยที่มีการ
เปลี่ยนแปลงของสภาวะสุขภาพร่างกาย เนื่องจากร่างกายผลิตฮอร์โมนเพศลดน้อยลง และมีความเสื่อมของร่างกายตามวัย ทำให้มีปัญหา
สุขภาพที่แตกต่างจากกลุ่มวัยอื่น เช่นในหญิงวัยทองมีภาวะไขมันในเลือดสูง กลั้นปัสสาวะไม่อยู่ หงุดหงิด โกรธง่ายในชายวัยทอง มีระดับ
เทสโทสเตอโรนต่ำ ส่งผลให้เพิ่มอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดประชากรกลุ่มวัยทองส่วนมากอยู่ในช่วงวัยทำงานและมี
ตำแหน่งหน้าที่การงาน เป็นผู้นำครอบครัว และเป็นช่วงวัย ที่ประสบความสำเร็จ จึงควรได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพให้เหมาะสม เพื่อลด
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่สามารถป้องกันได้เช่นโรคเบาหวาน,ความดันโลหิตสูง,หัวใจเป็นต้นและก้าวสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา จึงจัดทำโครงการอบรมพัฒนาศักยภาพ ผู้รับผิดชอบงานวัยทำงาน (18-59 ปี) ในคลินิกวัยทอง
เพื่อวางแผนกำหนดทิศทางการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทองและพัฒนาองค์ความรู้ ศักยภาพของบุคลากรให้สามารถดูแล
และส่งเสริมสุขภาพของประชาชนวัยทองได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1.เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และการดูแลสุขภาพประชากรวัยทอง
- 2.เพื่อส่งเสริมการสร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์ให้เหมาะสมกับกลุ่มวัย 50-60 ปี

2. วิธีดำเนินการ

1. ขั้นเตรียม- ดำเนินการเขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ- ประชุมชี้แจงผู้ที่เกี่ยวข้อง- ประสานงานทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง- รับสมัครผู้
สนใจเข้าร่วมโครงการ- จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์เอกสารต่าง ๆ
2. ขั้นดำเนินการ - ดำเนินการจัดอบรมเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยทอง- ติดตามหลังการอบรม เพื่อดูว่าได้นำกิจกรรมไปปฏิบัติอย่าง
ต่อเนื่อง
3. ขั้นสรุปและประเมินผล- ประเมินผลหลังอบรม โดยใช้แบบสอบถาม- ประเมินผลหลังติดตามหลังการอบรม โดยใช้แบบ
ประเมิน- สรุปผลการดำเนินงานโครงการ
4. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่XXXX

3. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน XXXX พ.ศ.XXXX – XXXX พ.ศ.XXXX

4. สถานที่ดำเนินการ ทุกหลังคาเรือนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่xxxxxจำนวนxxxxxxบาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxบาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xx

บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xx ชั่วโมงๆละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxxบาท
- ค่าสื่อภาพพลิก ขนาด A4 จำนวน xx ชุด ๆ ละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด1.2X2.5เมตร ในราคาตารางเมตรละXXX บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวนXX เล่มๆละ XX บาท เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรองสุขภาพ จำนวนXX ชุด ๆละ XX บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลา วันละ XXX บาท/คน จำนวนxx คน เป็นเงิน xxxxx บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการพัฒนาช่วงวัยทอง การฟื้นฟูสภาพร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ ในสภาพแวดล้อมที่ดีและมีความสุข
2. ผู้ที่เข้าสู่วัยทองได้สร้างความสัมพันธ์และกิจกรรมร่วมกัน ก่อให้เกิดความสุข คลายความเหงา รู้สึกว่าตนเองยังมีคุณค่า และสามารถทำประโยชน์ให้สังคมได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.1.1หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.1สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.4กลุ่มวัยทำงาน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.4กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน การทำงาน
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตส่งเสริมสุขภาพช่องปากแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.2.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.2.8การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9อื่น(ระบุ).....

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมฝึกทักษะการปฏิบัติเรื่องการดูแลสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร/การออกกำลังกาย/
การนอนหลับ/การดูแลสุขภาพช่องปาก

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนวัยทำงาน ตำบลXXXXมีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมฝึกทักษะการปฏิบัติ
เรื่องการดูแลสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร/การออกกำลังกาย/การนอนหลับ/การดูแลสุขภาพช่องปากในปีงบประมาณXXXXโดยขอรับการสนับสนุน
งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่XXXXเป็นเงินxxบาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นโรคที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงชายที่มีรอบเอวมากกว่า 90 ซม.และผู้หญิงที่มีรอบ
เอวมากกว่า 80 ซม.เป็นสาเหตุสำคัญของโรคหาวนประชาชนจังหวัดนครราชสีมา มีแนวโน้มเกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังเพิ่มขึ้น ในปี
2560 ประชาชนจังหวัดนครราชสีมาป่วยด้วยโรคเบาหวานจำนวน 603,127 คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 525,629 คน โรคหลอดเลือด
หัวใจ จำนวน 2,995 คนโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน 5,574 คน และประชากรอายุ 15ปีขึ้นไปที่ได้คัดกรองภาวะอ้วนและมี
BMI≥25จำนวน 432,216 คน และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา จึงได้จัดทำโครงการ “พัฒนา
ศักยภาพแกนนำส่งเสริมสุขภาพHealth leader จังหวัดนครราชสีมา ปี 2561”โดยสร้าง Health leader นำร่องใน 10 อำเภอๆ ละ 2 ตำบล โดยให้
Health leader สามารถดูแลตนเองได้และไปขยายต้นแบบด้านสุขภาพ ในพื้นที่ชุมชน คนในครอบครัว เพื่อนบ้าน เพื่อนร่วมงาน และคนในชุมชน
เพื่อให้ประชาชนวัยทำงานสามารถลดน้ำหนักและดูแลสุขภาพของตนเอง ได้อย่างถูกวิธีและมีสุขภาพแข็งแรงปราศจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงานมีสุขภาพดี ไม่เสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน xx คน
2. เพื่อให้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างถูกวิธีจำนวน xx คน

2. วิธีดำเนินการ

ในชุมชน 1. คัดเลือกแกนนำHLจากอสม./อสค./จิตอาสา ที่สนใจและสามารถดูแลสุขภาพของตนเองและขยาย เครือข่ายการดูแลสุขภาพ
สุขภาพให้แก่คนในครอบครัว/หมู่บ้าน/ชุมชน

2. จัดประชุมและฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่พึงประสงค์4ด้านให้แก่แกนนำ
3. ชั่งนน./วัดส่วนสูง/วัดรอบเอวHLทุกคนและทุก 3 เดือนเพื่อดูการเปลี่ยนแปลง
4. หลังจากนั้นให้HLดูแลสุขภาพตนเองด้านการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายลดน้ำหนัก/รอบเอว/BMIให้เข้าสู่เกณฑ์
ปกติ และพฤติกรรมสุขภาพด้านการนอนหลับและการดูแลสุขภาพช่องปาก

5. ขยายเครือข่ายต่อให้แก่คนในครอบครัว/เพื่อนบ้าน/หมู่บ้าน/ชุมชนให้มีความรู้และมีทักษะในพฤติกรรมที่พึงประสงค์4
ด้าน ขยายต่อไปเรื่อยๆจนทำให้ครอบครัว/หมู่บ้าน/ชุมชน มีความรู้/มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์4ด้าน/ประชาชนมีค่าBMIปกติ ป้องกันการ
เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และประชาชนมีสุขภาพดี

6. ให้อปท.เข้ามามีส่วนร่วมในการสนับสนุนงบประมาณ และผลักดันให้เกิดนโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อสุขภาพ ในชุมชน/ หมู่บ้าน

ในสถานประกอบการ 1. คัดเลือกแกนนำ/จิตอาสาในสถานประกอบการที่สมัครใจ ที่สามารถดูแลสุขภาพ ดูแลตนเอง และผู้อื่นได้

2. จัดประชุมให้ความรู้ และทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์4ด้านให้แก่HL
3. ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง/วัดรอบเอวHLทุกคนและทุก 3 เดือนเพื่อดูการเปลี่ยนแปลง
4. หลังจากรอบรมให้HLดูแลสุขภาพตนเองด้านการบริโภคอาหารและการออกกำลังกาย ลดนน./รอบเอว/BMI

ให้เข้าสู่เกณฑ์ปกติ และพฤติกรรมสุขภาพด้านการนอนหลับและการดูแลสุขภาพช่องปาก

5. HL ขยายเครือข่ายต่อให้แก่เพื่อนร่วมงานในสถานประกอบการ/ครอบครัว/เพื่อนบ้าน/ชุมชนให้มีความรู้และมีทักษะในพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ขยายต่อไปเรื่อยๆจนเครือข่ายมีความรู้/มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์4ด้าน และเครือข่ายมีค่าBMIปกติ ป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และพนักงานมีสุขภาพดี

6. เสนอแนะผู้บริหารให้เห็นความสำคัญของการดำเนินกิจกรรมและการมีสุขภาพดีของพนักงานในสถานประกอบการ และให้นโยบายและสนับสนุนกิจกรรมต่างๆมีมาตรการทางสังคม เช่นการออกกำลังกายของพนักงาน/ร้านจำหน่ายอาหารในสถานประกอบการให้มีอาหารเพื่อสุขภาพลดหวาน มัน เค็ม จำหน่ายให้แก่พนักงาน

7. HL ติดตามเสริมพลัง กระตุ้นเครือข่ายเป็นระยะๆต่อเนื่อง

8. ยกย่องเชิดชูเกียรติให้กับผู้ที่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4ด้าน สามารถลดนน./รอบเอว/BMI ลงได้ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีสุขภาพดีเป็นบุคคลต้นแบบได้

9. ประเมินผลการดำเนินการ

10. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่XXXX

3. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน XXXX พ.ศ.XXXX – XXXX พ.ศ.XXXX

4. สถานที่ดำเนินการ ทุกหลังคาเรือนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่xxxxx จำนวนxxxxxxบาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxxxบาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxบาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xx ชั่วโมงๆละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxxบาท
- ค่าแปรงสีฟันผู้ใหญ่ ประอบการฝึกปฏิบัติ จำนวน xx ค้ำม ๆ ละ xx บาท เป็นเงิน xxxxxบาท
- ค่าสื่อภาพพลิก ขนาด A4 จำนวน xx ชุด ๆ ละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด1.2X2.5เมตร ในราคาตารางเมตรละXXX บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าโมเดลการสอนการแปรงฟันแบบเรซินจำนวน xx ชุด ๆ ละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ฟลูออไรด์วานิช จำนวน XX หลอด ๆ ละ xx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าจ้างเหมาบริการตรวจสุขภาพช่องปากและทาฟลูออไรด์วานิช จำนวน xx คน ๆ ละxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน XX เล่มๆละ XX บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรองสุขภาพ จำนวน XX ชุด ๆละ XX บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลา วันละ XXX บาท/คน จำนวนxx คน เป็นเงิน xxxxx บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายทุกคนได้รับการตรวจคัดกรองเบื้องต้นและรู้สภาวะสุขภาพของตนเอง

2.ประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตาม ดูแลให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมเพื่อการป้องกันโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ ประชาชนกลุ่มที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการดูแลและส่งต่อเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง ทำให้ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง ทำให้ประหยัดค่าใช้จ่ายทั้งภาครัฐและประชาชน

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลxxxxxxx

กลุ่มผู้สูงอายุ

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ xxx

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม. โครงการเยี่ยม (ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง) กำลังสอง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ xxx

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).สถานบริการสาธารณสุข รพ.สต./ชมรมผู้สูงอายุ xxx มีความประสงค์จะทำ
แผนงาน/โครงการ/ กิจกรรม.โครงการเยี่ยม (ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง) กำลังสอง ในปีงบประมาณxxx โดยขอรับการสนับสนุน
งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ xxx เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้
ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

การสำรวจสุขภาพผู้สูงอายุไทย ปี 2556 มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย พบว่า ผู้สูงอายุร้อยละ 2 อยู่ในสภาวะ “ติด
เตียง” คืออยู่ในสภาวะพิการไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ และร้อยละ 19 “ติดบ้าน” คือ มีปัญหาการเคลื่อนไหว ไม่สามารถออกจากบ้านได้
โดยสะดวก ทำให้ไม่มีความสุข ท้อแท้ ไร้ศักดิ์ศรี และการเปลี่ยนแปลงในทางเสื่อมลงเหล่านี้ อาจทำให้ผู้สูงอายุเกิดภาวะซึมเศร้า ภาวะ
ซึมเศร้าจึงเป็นปัญหาสุขภาพจิตที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ นอกจากนี้ยังพบว่า ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 5 กิจกรรม ได้แก่
1) ออกกำลังกาย 2) รับประทานอาหารและผลไม้สด 3) ดื่มน้ำสะอาดวันละ 8 แก้วหรือมากกว่า 4) ไม่ดื่มสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
และ 5) สูบบุหรี่ มีเพียงร้อยละ 18.7 เท่านั้น ทั้งนี้การออกกำลังกายสม่ำเสมอเป็นพฤติกรรมที่พบต่ำที่สุด
ในเขตพื้นที่เทศบาล/อบต. มีผู้สูงอายุทั้งหมดxxx คน เป็นผู้สูงอายุติดเตียง xx คน ติดบ้าน xx คน ซึ่งน่าจะมีภาวะซึมเศร้า ประกอบ
กับผู้สูงอายุติดสังคมที่ยังใช้ชีวิตตามปกติ ส่วนใหญ่ยังไม่ค่อยออกกำลังกาย หน่วยบริการ/หน่วยงาน/ชมรมผู้สูงอายุ xxx จึงจัดทำ
โครงการเยี่ยม (ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง) กำลังสอง โดยมีแนวคิดให้ผู้สูงอายุติดสังคมที่สามารถเคลื่อนไหวได้ ออกกำลังกายเป็นกลุ่มด้วย
การถักจักรเย็บตะเข็บไปเยี่ยมเยียนให้กำลังใจผู้สูงอายุที่ติดบ้านติดเตียง ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งผู้เยี่ยมและถูกเยี่ยม

1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อเสริมสร้างกำลังใจแก่ผู้สูงอายุที่ติดบ้านติดเตียง
2. เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุติดสังคมออกกำลังกายถักจักรเย็บตะเข็บไปเยี่ยมเพื่อน

2.วิธีดำเนินการ

1. ประชาสัมพันธ์และประชุมชี้แจงแนวคิดของโครงการแก่สมาชิกชมรมและผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมถักจักรเย็บตะเข็บไปเยี่ยม
ผู้สูงอายุที่ติดบ้านติดเตียง พุดคุยให้กำลังใจคนถูกเยี่ยม คนไปเยี่ยมได้ออกกำลังกาย
2. จัดทำรายชื่อและที่อยู่ของผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง สำรวจเส้นทางและความปลอดภัยในการถักจักรเย็บตะเข็บ
3. ขอบริจาคหรือยืมจักรเย็บตะเข็บเพิ่มเติมจากคนในชุมชนเพื่อใช้ทำกิจกรรม ตรวจสอบจักรเย็บตะเข็บและซ่อมแซมสิ่งที่จำเป็น
4. นัดหมายวันเวลาสถานที่รวมพล และถักจักรเย็บตะเข็บผู้สูงอายุตามเส้นทางที่กำหนด อย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 วัน
5. สำรวจ สอบถามความต้องการของผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง และรวบรวมแจ้ง อปท.เพื่อพิจารณาช่วยเหลือ
6. ประชุม แลกเปลี่ยนภายในชมรมและผู้ร่วมกิจกรรม เดือนละ 1 ครั้ง
7. ประเมินผลการดำเนินโครงการ
8. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการพร้อมแบบรายงาน ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....

3. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน xxxxx – xxxxx พ.ศ. (8 เดือน - 1 ปี)

4. สถานที่ดำเนินการ เขตเทศบาล/ตำบล.....

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่xxxxx จำนวนxxxxxxบาท รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม (สำหรับช่วงถักจักรเย็บตะเข็บ) จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ
เป็นเงิน xx บาท

2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (สำหรับการประชุมประจำเดือน) จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ/วัน
จำนวน xx วัน เป็นเงิน xxxx บาท
 3. ค่าอาหารกลางวัน (สำหรับการประชุมประจำเดือน) จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xx บาท
 4. อื่นๆ- ค่าซ่อมแซมจักรยานเฉพาะที่จำเป็น เป็นเงิน xxxxx บาท
- รวมงบประมาณทั้งสิ้น บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง และผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม มีคุณภาพชีวิตที่ดี

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน สถานบริการสาธารณสุข รพ.สต.

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาลxxxxx

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมการออกกำลังกายลดเสี่ยงโรคเรื้อรัง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล xxxxx

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุตำบล xxxxx มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมการออกกำลังกายลดเสี่ยงโรคเรื้อรัง ในปีงบประมาณ xxxx โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล xxxxx เป็นเงิน xxxxx บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

จากการศึกษาของมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย พบว่าผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 5 กิจกรรม ได้แก่ 1) ออกกำลังกาย 2) รับประทานอาหารและผลไม้สด 3) ดื่มน้ำสะอาดวันละ 8 แก้วหรือมากกว่า 4) ไม่ดื่มสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และ 5) สูบบุหรี่ มีเพียงร้อยละ 18.7 เท่านั้น ทั้งนี้การออกกำลังกายสม่ำเสมอเป็นพฤติกรรมที่พบต่ำที่สุด ผู้สูงอายุเจ็บป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 31.7 โรคเบาหวานร้อยละ 13.3 โรคหัวใจร้อยละ 7.0 โรคหลอดเลือดในสมองตีบร้อยละ 1.6 อัมพาต/อัมพฤกษ์ ร้อยละ 2.5 และโรคเมเร็งร้อยละ 0.5 ผู้สูงอายุที่มีภาวะทุพพลภาพ (มีข้อจำกัดในการทำกิจวัตรประจำวันด้วยตนเอง) ประมาณร้อยละ 15 ของผู้สูงอายุ การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหวร่างกายมากขึ้นในชีวิตประจำวันอย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์หรือวันละ 30 นาที 5 วันต่อสัปดาห์ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดและเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือด นอกจากนี้ ยังทำให้กล้ามเนื้อขาแข็งแรง ทำให้สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้น และลดการหกล้ม

ตำบล/เทศบาลxxxxx มีผู้สูงอายุxxx คน คาดว่ามีผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพียงxxxคน ชมรมผู้สูงอายุxxxxx จึงได้จัดทำโครงการเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายและการเคลื่อนไหวร่างกายในผู้สูงอายุขึ้น โดยมีแนวคิดให้ความรู้การออกกำลังกายในภาพรวม จัดให้มีแกนนำผสอ ติดตามกระตุ้นให้ ผสอ ออกกำลังกาย เป็นระยะเวลาอย่างน้อย 6 เดือน เพื่อให้มีพฤติกรรมต่อเนื่องเป็นนิสัย เกิดความยั่งยืน

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบล/เทศบาลxxxxx ออกกำลังกายเพิ่มขึ้น

2. วิธีดำเนินการ

1. ชมรมประชุมวางแผนเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุออกกำลังกาย โดยจัดให้มีการอบรมเรื่องออกกำลังกายด้วยการเดินหรือถีบจักรยาน รับสมัครอาสาสมัครแกนนำผู้สูงอายุ 2-3 คนในแต่ละหมู่บ้าน/ชุมชนให้ทำหน้าที่กระตุ้น/ชักจูงและติดตามผู้สูงอายุในชุมชนให้เดินหรือถีบจักรยานเป็นกลุ่ม ๆ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน วันละ 30 นาที และเพิ่มเป็นสัปดาห์ละ 5 วันหรือมากกว่า อย่างน้อย 6 เดือน
2. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ผู้สูงอายุทราบผ่านหอกระจายข่าว อาสาสมัครสาธารณสุข ผู้นำชุมชน
3. ประชุมชี้แจงโครงการในการประชุมผู้สูงอายุประจำเดือน และรับสมัครอาสาสมัครแกนนำผู้สูงอายุเพื่อทำหน้าที่กระตุ้น/ชักจูงและติดตามผู้สูงอายุให้ออกกำลังกายด้วยการเดินหรือถีบจักรยานบริเวณย่านที่อยู่อาศัย/ชุมชน
4. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินหรือถีบจักรยาน โดยวิทยากร
5. อาสาสมัครแกนนำผู้สูงอายุนัดหมาย กระตุ้น/ชักจูงและติดตามผู้สูงอายุให้ออกกำลังกายด้วยการเดินหรือถีบจักรยานบริเวณย่านที่อยู่อาศัยในแต่ละหมู่บ้านหรือชุมชน เป็นกลุ่มหรือเดี่ยว ตามอัธยาศัยของแต่ละบุคคล โดยเริ่มจากความเป็นไปได้ จากสัปดาห์ละ 1-3 วัน วันละ 15-30 นาที เพิ่มเป็นสัปดาห์ละ 5 วันหรือมากกว่า ภายใน 3-4 เดือน และคงต่อเนื่อง อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละ 5 วัน ในเดือนที่ 5 และ 6 และต่อเนื่องต่อไป
6. สนับสนุนให้ผู้สูงอายุที่มี smart phone ติดตั้ง application สำหรับ การเดิน (step counter, pedometer ฯลฯ) การถีบจักรยาน (bike / cycling app / Endomondo app) เพื่อใช้ในการบันทึกและติดตามการออกกำลังกายของตนเอง ซึ่งสามารถส่งข้อมูลให้กับอาสาสมัครแกนนำผ่านทาง smart phone ได้ หรือส่งข้อมูลให้อาสาสมัครแกนนำบันทึก
7. อาสาสมัครแกนนำผู้สูงอายุจัดบันทึกจำนวนผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายวิธีใดวิธีหนึ่งทุกวัน
8. แลกเปลี่ยนประสบการณ์การออกกำลังกายกับวิทยากรในการประชุมผู้สูงอายุประจำเดือน

9. ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงาน

10. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล xxxxx

3. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน xxxxx – xxxxx พ.ศ. xxxx

4. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบลxxxxx และหอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลxxxxx

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล xx จำนวน xxบาท รายละเอียด ดังนี้

5.1 ค่าใช้จ่ายสำหรับการอบรม/ประชุมแลกเปลี่ยน 6 ครั้ง

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xx ชั่วโมงๆละ xxx บาท (รวมแลกเปลี่ยนประจำเดือน) เป็นเงิน xxxxx บาท

5.2 ค่าวัสดุ

- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร ในราคาตารางเมตรละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าสมุดบันทึก จำนวน xx เล่ม ๆ ละ xx บาท (สำหรับอาสาสมัครแกนนำ) เป็นเงิน xxxxx บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุตำบลxxxxx

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คัดกรองภาวะเสี่ยงโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน หน่วยบริการ/รพ.สต./ศูนย์บริการสาธารณสุข/ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล..... มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คัดกรองภาวะเสี่ยงโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ ในปีงบประมาณ xxxx โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล..... เป็นเงิน xxxxxx บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือด (cardiovascular diseases) ได้แก่ โรคหลอดเลือดสมอง (cerebrovascular diseases) และโรคหัวใจขาดเลือด (ischaemic heart diseases) เป็นสาเหตุการเสียชีวิตลำดับต้นของคนไทย ตั้งแต่ปี 2555 ในแต่ละปีมีคนไทยเสียชีวิตจากโรคนี้นี้มากกว่า 54,000 รายและมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทุกปี ในจำนวนนี้มากกว่าร้อยละ 80 เป็นผู้สูงอายุ สาเหตุของโรคกลุ่มนี้เกิดจากวิถีชีวิตและพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ได้แก่ การรับประทานที่มากเกินไป ไม่สมดุล รับประทานอาหารรสหวาน มัน เค็ม รับประทาน ผักผลไม้ไม่พอ ไขมันอิ่มตัวมากเกินไป ความเครียด การออกกำลังกายไม่เพียงพอ การสูบบุหรี่ และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ซึ่งปัจจัยเสี่ยงด้านพฤติกรรมสุขภาพดังกล่าวส่งผลให้เกิดภาวะน้ำหนักเกิน อ้วน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง เบาหวาน และนำไปสู่การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด จากการสำรวจสถานการณ์ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุโดยกรมอนามัย (พ.ศ.2556) พบว่าผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพด้วยโรคความดันโลหิตสูง 41% โรคเบาหวาน 18% และโรคซึมเศร้า 1% ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมากกว่า 95% ได้รับการดูแลรักษา แต่ก็มีผู้สูงอายุมากถึง 55% ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และ 43% ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิต พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ที่ผู้สูงอายุไทยปฏิบัติตัวได้น้อยที่สุดเรียงตามลำดับ ได้แก่ ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 วัน วันละ 15-30 นาทีเป็นประจำ (57%) ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 8 แก้วเป็นประจำ (65%) รับประทานผักและผลไม้เป็นประจำ (66%) ไม่ดื่มสุรา/เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (83%) และไม่สูบบุหรี่ (84%) ส่งผลให้ผู้สูงอายุไทยมีปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพที่สำคัญคือ ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน ซึ่งพบความชุกสูงถึง 43% ในเพศชาย และ 50% ในเพศหญิง โดยปัจจัยป้องกันที่สำคัญ ได้แก่ การออกกำลังกายเป็นประจำและการกินอาหารที่เหมาะสม นอกจากนี้การสำรวจของมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย (พ.ศ.2556) พบว่าผู้สูงอายุยังมีปัญหาเรื่องการเคลื่อนไหวร่างกาย (58%) ด้านการมองเห็น (19%) และด้านจิตใจ (3%) การดำเนินมาตรการเชิงรุกการตรวจคัดกรองสุขภาพโดยค้นหาปัจจัยเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ด้วยการประเมินปัจจัยเสี่ยงหลายปัจจัยพร้อมๆ กัน (global risk score) เพื่อทำนายโอกาสเกิดโรครายในอนาคตข้างหน้า จะทำให้ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสามารถจัดการตนเองได้ด้วยการสนับสนุนจาก อสม และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงและปรับพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้องเหมาะสม จะส่งผลให้น้ำหนักตัว ระดับความดันโลหิต ระดับน้ำตาลและไขมันในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ นอกจากนี้การตรวจคัดกรองโรคหลอดเลือดสมอง สายตาดัดปกติ ภาวะซึมเศร้าและการดูแลอย่างต่อเนื่อง จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตและลดภาระสังคม

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1. เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และภาวะซึมเศร้า
- 2. เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงปรับพฤติกรรม
- 3. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่จำเป็นต้องรักษา ได้รับการส่งต่อไปรักษาต่อเนื่อง

ตัวชี้วัด - ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง..... คน ผู้สูงอายุที่ได้รับการส่งต่อ..... คน
- ผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายเพิ่มขึ้น..... คน

2. วิธีดำเนินการ

- 1. จัดทำข้อมูลผู้สูงอายุที่จำเป็นต้องได้รับการคัดกรอง

2.จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ อาสาสมัครสาธารณสุข ให้มีความรู้และทักษะในการใช้แบบประเมินหรือแอปพลิเคชันโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk) วิธีการคัดกรองตาต่อกระจกด้วยการนับนิ้วมือระยะ 10 ฟุต และการใช้แบบประเมินภาวะซึมเศร้า 2Q/9Q

3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขดำเนินการตรวจคัดกรองผู้สูงอายุร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุข โดย

- เจ้าหน้าที่ สธ ตรวจคัดกรองผู้มีอายุ 60 ปีขึ้นไป เพื่อค้นหาผู้ที่มีซีพีอาร์เริ่มต้นผิดจังหวะ เพื่อส่งต่อไปรับการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจที่ รพ.

- เจ้าหน้าที่ สธ คัดกรองโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดเฉพาะผู้สูงอายุที่ยังไม่มีโรคหัวใจและหลอดเลือดอายุ 60-70 ปี ด้วยแบบประเมินหรือแอปพลิเคชัน Thai CV Risk score โดยบันทึกข้อมูลที่จำเป็น เช่น เพศ อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง รอบเอว เป็นต้น กรณีมีความเสี่ยงสูง จะส่งต่อไปรพ.พบแพทย์ และทุกระดับความเสี่ยงจะให้คำปรึกษาแนะนำการออกกำลังกาย การกินผักผลไม้มากขึ้น การลดและควบคุมน้ำหนัก

- อสม.ช่วยตรวจวัดสายตาคัดกรองตาต่อกระจก โดยทดสอบการนับนิ้วมือที่ระยะ 10 ฟุต หากผู้สูงอายุนับผิด 3 ครั้ง จาก 5 ครั้ง แสดงว่าผิดปกติ ส่งให้เจ้าหน้าที่ สธ ตรวจกรองซ้ำด้วยการวัด VA ใช้แผ่น Snellen chart หรือ E chart หาก VA ต่ำกว่า 20/70 หรือ 6/18 จะส่งต่อ รพ เพื่อตรวจและวินิจฉัยต่อไป

- อสม.คัดกรองภาวะซึมเศร้า โดยใช้แบบคัดกรอง 2Q หากมีข้อใดข้อหนึ่ง ให้สอบถามต่อด้วยแบบประเมิน 9Q หากคะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ 7 เจ้าหน้าที่ สธ จะตรวจประเมินซ้ำอีกครั้งเพื่อยืนยัน หากใช้สอบถามด้วยแบบประเมิน 8Q ถ้าคะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ 17 แจ้งผู้ใกล้ชิดทราบและส่งต่อ รพ.

- บันทึกการตรวจและผลคัดกรองในทะเบียนหรือฐานข้อมูลของหน่วยบริการ พร้อมบันทึกในแบบรายงานส่งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

4. อาสาสมัครสาธารณสุขออกเยี่ยมบ้านทุก 2-4 สัปดาห์ เพื่อติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดภาวะเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองด้วยการออกกำลังกาย การกินผักผลไม้มากขึ้น การลดและควบคุมน้ำหนัก

5. ประสานและติดตามข้อมูลรายชื่อส่งต่อไปยัง รพ และออกเยี่ยมให้คำปรึกษา

6. ติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการ

7. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการพร้อมแบบรายงาน ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาลxxxx

3. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน xxxxx – xxxxx พ.ศ. xxxx

4. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่.....

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล xx จำนวน xxx บาท รายละเอียด ดังนี้

5.1 ค่าใช้จ่ายอบรม อสม. 1 วัน เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน xx เล่ม ๆ ละ xx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xx ชั่วโมงๆละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท

5.2 ค่าใช้จ่ายการตรวจคัดกรอง เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าวัสดุ (แบบประเมิน และอื่นๆ) เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าจ้างเหมาบริการคัดกรอง รายละเอียด xxx บาท จำนวน xxราย เป็นเงิน xxxxx บาท

5.3 ค่าใช้จ่ายการออกเยี่ยมบ้านและติดตาม เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุที่มีผลคัดกรองผิดปกติได้รับการตรวจวินิจฉัยและดูแลต่อเนื่อง

2. ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมที่เอื้อต่อสุขภาพเพิ่มขึ้น

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบลxxxxx
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาลxxx

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในช่องปากกลุ่มผู้สูงอายุ
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล xxx.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม...โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในช่องปากกลุ่มผู้สูงอายุ ในปีงบประมาณ.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้
ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1.หลักการและเหตุผล

จากรายงานผลการสำรวจ สภาวะสุขภาพช่องปากแห่งชาติ ครั้งที่ 7 พ.ศ. 2555 พบว่ากลุ่มวัยสูงอายุ60-74 ปีในเขตชนบทมีฟัน
ผุที่ยังไม่ได้รับการรักษาซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งของการสูญเสียฟันในอนาคตร้อยละ 51ซึ่งสูงกว่าเขตเมืองและกรุงเทพมหานคร ตรงข้าม8
ผู้สูงอายุในชนบทมีฟันใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 20 ซี่ จำนวนสูงกว่าผู้สูงอายุที่อยู่ในเมืองชัดเจน คือร้อยละ 63 และ 48 ตามลำดับ โดยเฉลี่ย
ทั้งประเทศ ผู้สูงอายุมีฟันใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 20 ซี่ ร้อยละ 57 นอกจากนี้ ในผู้สูงอายุ 80-89 ปีพบมีฟันแท้ใช้งานอย่างน้อย 20ซี่
ประมาณ 1 ใน 4 คือ ร้อยละ 24 คู่สบฟันหลังเป็นตัวชี้วัดสำคัญในการวัดประสิทธิภาพการบดเคี้ยว ซึ่งควรมีอย่างน้อย 4 คู่สบ จึงจะ
เพียงพอต่อการบดเคี้ยว พบว่ามีเพียง 3 คู่/คนในกลุ่มผู้สูงอายุ 60-74 ปีและลดลงอีกจนเหลือเพียง 1 คู่/คนเมื่ออายุ 80 ปีนั้นหมายถึง เมื่อ
อายุเพิ่มขึ้นประสิทธิภาพในการบดเคี้ยวอาหารของผู้สูงอายุไทยจะลดลง อย่างไรก็ตาม ผู้สูงอายุ 60-74 ปีที่อยู่ในชนบทร้อยละ 48 ยังคงมี
คู่สบฟันหลัง อย่างน้อย 4 คู่ ซึ่งสูงกว่าผู้สูง อายุในเขตเมืองและกรุงเทพมหานคร ที่มีเพียง ร้อยละ 37 และ 38 ตามลำดับ สถานการณ์ที่
สะท้อนปัญหาที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุมากที่สุด คือ การปราศจากฟันแท้ทั้งปาก ซึ่งพบร้อยละ 7.2 ดังนั้นการดูแลสุขภาพช่อง
ปากในผู้สูงอายุจึงเป็นเรื่องที่สำคัญต่อการมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี การจัดทำโครงการมีแนวคิดการดำเนินงาน คือ การสร้างความ
ตระหนักการดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเองของผู้สูงอายุและฝึกทักษะการแปรงฟัน222(แปรงฟัน 2 เวลา แปรงนาน 2 นาที งดอาหารหลังแปรง
2 ชั่วโมง) จัดบริการตรวจ ส่งเสริมป้องกันและรักษาช่องปากเบื้องต้น ค้นหาผู้ที่จำเป็นต้องได้ฟันเทียม และส่งต่อถ้าจำเป็น

2.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 2.1 เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ทักษะ และดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้
- 2.2 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจ ส่งเสริมป้องกันและรักษาช่องปากเบื้องต้นโดยทันตภิบาล
- 2.3 เพื่อให้ผู้สูงอายุที่จำเป็นต้องรับฟันเทียมเข้าถึงบริการ

3.วิธีการดำเนินงาน

- 3.1 จัดทำทะเบียนผู้สูงอายุและรับสมัครผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการ
- 3.2 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน ฝึกการแปรงฟันและใช้ไหมขัดฟันโดยแยกเป็นรายหมู่บ้าน
หรือกลุ่มผู้สูงอายุ 30-40 คน
- 3.3 ตรวจช่องปากและฟันโดยเจ้าหน้าที่ทันตภิบาล หากจำเป็นต้องขูดหินน้ำลายอุดหรือถอน จะนัดไปรับการดูแลเบื้องต้นที่
รพ.สต. หรือ รพ. และส่งต่อพบทันตแพทย์หากจำเป็น
- 3.4 นัดตรวจช่องปากและฟันทุก 6 เดือน
- 3.5 ประเมินความจำเป็นต้องใส่ฟันเทียมพร้อมถามความสมัครใจ นัดหมายและส่งต่อไปพบทันตแพทย์ที่ รพ.
- 3.6 ติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการ
- 3.7 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการพร้อมแบบรายงาน ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล xx

4.ระยะเวลาดำเนินการ เดือนxxx พ.ศ.25xx-...เดือนxxx พ.ศ.25xx

5. สถานที่ดำเนินการ ในชุมชน.....และ รพ.สต.หรือ รพ.xxx

6. งบประมาณ งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต/เทศบาลxxxx เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการอบรมเชิงปฏิบัติการ ดังนี้

- 6.1 ค่าเอกสารความรู้ จำนวนxxชุด ชุดละxxxบาท บาท

6.2 ค่าวัสดุฝึกดูแลความสะอาดช่องปาก แปรงสีฟันและยาสีฟัน(ขนาดกลาง) ชุดละxx บาท จำนวนxx ชุดใหม่ขัดฟัน(เล็ก) กล่อง
ละxxบาท จำนวน xx กล่อง.....บาท

6.3 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ

6.4 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ.....บาท

6.5 ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xx ชั่วโมงๆละ xxx บาท

6.6 ค่าบริการเหมาตรวจช่องปาก จำนวนxxคน คนละxxบาท บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 ผู้สูงอายุสามารถดูแลช่องปากและฟันของตนเองได้

7.2 ผู้สูงอายุมีสุขภาพช่องปากและคุณภาพชีวิตที่ดี

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับ ใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7) ชื่อ
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

8.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมอาสาสมัครประจำครอบครัว ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม อบรมอาสาสมัครประจำ
ครอบครัว ดูแลผู้ป่วย เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในปีงบประมาณ.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกัน
สุขภาพ.....เป็นเงิน xxxxxx บาทโดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ สถานการณ์โรคความดันโลหิตสูงในจังหวัด
นครราชสีมา พบว่า อัตราการเกิดผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และจำนวนผู้ป่วยสะสมยังคงเพิ่มขึ้น ซึ่งต้องมี
การวางแผนสร้างระบบในการดูแลผู้ป่วย เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตั้งแต่ปฐมภูมิ ,ทุติยภูมิ และตติยภูมิ และการดำเนินการจะต้องมี
การเชื่อมโยงข้อมูลการดูแลผู้ป่วยเพื่อการดูแลที่ต่อเนื่อง สถานการณ์โรคเบาหวานพบว่า อัตราการป่วยโรคเบาหวานต่อแสนประชากร ใน
ปี 2557 – 2560 ดังนี้ 3,397.46 , 3,647.48 , 5126.42 และ 5,323.93 จากข้อมูลดังกล่าวแสดงถึงแนวโน้มผู้ป่วยที่เพิ่มมากขึ้นและยัง
พบว่าผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ไม่ดี 91,008 คน คิดเป็น ร้อยละ 75.66 ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควบคุมระดับความ
ดันโลหิตได้ไม่ดี จำนวน144,971 คน คิดเป็นร้อยละ 58.49 และผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตระยะ ที่ 3
และ 4 จำนวน 17,102 คน คิดเป็นร้อยละของผู้ป่วยที่พบภาวะแทรกซ้อนทางไต 56.78 อาสาสมัครประจำครอบครัว ถือเป็นอีกหนึ่งกำลัง
หลักในการช่วยดูแลผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงที่อยู่ที่บ้านเนื่องจากมีความใกล้ชิดกับผู้ป่วยมากที่สุด สามารถที่จะช่วยสนับสนุนให้
ผู้ป่วยปรับพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการดูแลตนเองในเรื่องการรับประทานอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกายที่เหมาะสม การ
จัดการอารมณ์ และการกินยาที่ถูกต้องหรือการหลีกเลี่ยงยาที่ไม่ควรกิน ซึ่งจะช่วยให้ ผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและควบคุมระดับ
ความดันโลหิตได้ดีขึ้นและยืดระยะเวลาการเป็นไตวายระยะสุดท้ายให้ยาวนานขึ้น

ดังนั้น เพื่อการดูแลเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในพื้นที่ให้มีประสิทธิภาพ หน่วยงาน.....จึงได้จัดทำโครงการอบรม
อาสาสมัครประจำครอบครัว ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1.เพื่อให้ครอบครัวที่มีผู้ป่วย เบาหวาน ความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงได้อย่างถูกต้อง
- 2.เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลสุขภาพอย่างถูกต้อง
- 3.ยืดระยะเวลาการเป็นไตวายระยะสุดท้ายให้ยาวนานขึ้น

2.วิธีดำเนินการ

1.ขั้นตอนวางแผนงาน

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินโครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

2.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3.ขั้นตอนการดำเนินงาน

- รวบรวมรายชื่อกลุ่มเป้าหมาย จัดเตรียมเอกสารที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน
- ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านหอกระจายข่าว อาสาสมัครสาธารณสุข และผู้นำชุมชนให้มาเข้าโครงการอบรมอาสาสมัครประจำครอบครัวดูแล

ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

3.ระยะเวลาดำเนินโครงการ ระหว่างเดือน มีนาคม-กรกฎาคม 2561

4.สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

5.ประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนครชัยบุรินทร์ จำนวน XX บาท รายละเอียดดังนี้

- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.5 เมตร ในราคาตารางเมตรละ xxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวัน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx วัน เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xx คน ชั่วโมงๆ ละ xxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าวัสดุ xx บาท xx คน เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน xx เล่ม ๆ ละ xx บาท เป็นเงิน xxxx บาท

6.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ครอบครัวที่มีผู้ป่วย เบาหวาน ความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงได้อย่างถูกต้อง
2. ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลสุขภาพอย่างถูกต้อง

7.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 7 (1))

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงรายใหม่ และกลุ่มเสี่ยงสูง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง เรื้อรัง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงสูง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในปีงบประมาณ.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เป็นเงิน xxxxx บาทโดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและถือเป็นภัยเงียบ เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ ในประเทศไทยนั้นอุบัติการณ์โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก

ดังนั้น การป้องกันเพื่อไม่ให้เกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในพื้นที่ หน่วยงาน.....จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงสูง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อลดการเกิดผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงรายใหม่ในพื้นที่

1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อลดอัตราผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงรายใหม่
2. เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนไปดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้หลัก 3 อ. 2 ส. อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ งดบุหรี่และสุรา

2.วิธีดำเนินการ

1. ขั้นตอนวางแผนงาน

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินโครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนครชัยบุรินทร์

3. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- รวบรวมรายชื่อกลุ่มเป้าหมาย จัดเตรียมเอกสารที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน
- ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านหอกระจายข่าว อาสาสมัครสาธารณสุข และผู้นำชุมชนให้มาเข้าโครงการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามกำหนดนัดหมาย

4. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3.ระยะเวลาดำเนินโครงการ ระหว่างเดือน มีนาคม-กรกฎาคม 2561

4. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

5. ประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... จำนวน XXXXX บาท รายละเอียดดังนี้

- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.5 เมตร ในราคาตารางเมตรละ xxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวัน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx วัน เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xx คน ชั่วโมงๆ ละ xxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท
- ชุดอาหาร สาธิต xชุดๆละ xxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม เล่มละ xx บาท x xx เล่ม เป็นเงิน xxxx บาท

6.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ลดอัตราผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงรายใหม่
 2. มีการสร้างกระแสให้ประชาชนไปดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้หลัก 3 อ. 2 ส(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ งดบุหรี่และสุรา
7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)
- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน ฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน
 - 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต
 - 7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน ฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)
 - 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 7 (1))
 - 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)
 - 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วย เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
กลุ่มผู้ป่วย เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในปีงบประมาณ.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
.....เป็นเงิน xxxxxx บาทโดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนใน
อวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ ความดันโลหิตสูงส่วน ซึ่งส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจ
ของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก
และผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงส่วนใหญ่ มักจะเสียชีวิต จากภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น

ดังนั้น การป้องกันเพื่อไม่ให้เกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในพื้นที่ หน่วยงาน.....จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
ในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. ผู้ให้ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างเหมาะสม
2. เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

2.วิธีดำเนินการ

1.ขั้นตอนวางแผนงาน

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินโครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

2.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล...

3.ขั้นตอนการดำเนินงาน

- รวบรวมรายชื่อกลุ่มเป้าหมาย จัดเตรียมเอกสารที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน
- ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านหอกระจายข่าว อาสาสมัครสาธารณสุข และผู้นำชุมชนให้มาเข้าโครงการโรคเบาหวาน

และความดันโลหิตสูงตามกำหนดนัดหมาย

4. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3.ระยะเวลาดำเนินโครงการ ระหว่างเดือน มีนาคม-กรกฎาคม 2561

4. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

5.ประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... จำนวน XXXXX บาท รายละเอียดดังนี้

- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.5 เมตร ในราคาตารางเมตรละ xxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวัน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx วัน เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xx คน ชั่วโมงๆ ละ xxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท
- ชุดอาหาร สาธิต x ชุดๆละ xxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม เล่มละ xx บาท x xx เล่ม เป็นเงิน xxxx บาท

6.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ลดอัตราผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงรายใหม่

2. มีการสร้างกระแสให้ประชาชนไปดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้หลัก 3 อ. 2 ส(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ งดบุหรี่และสุรา

7.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อพท . บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน ฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน ฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 7 (1))

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจพิมพ์สมการที่นี้

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....

แบบเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม รมรงค์พัฒนาองค์ความรู้แก่ประชาชนในสัญญาณเตือนภัยหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองในชุมชน
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม รมรงค์พัฒนาองค์ความรู้
แก่ประชาชนในสัญญาณเตือนภัยหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองในชุมชนปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุน
งบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....เป็นเงิน XXXXXX บาท โดยมีรายละเอียด แผนงาน /
โครงการ / กิจกรรมดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1.หลักการและเหตุผล

จากการดำเนินงานของจังหวัดนครราชสีมาที่ผ่านมา พบว่าจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองและโรคหลอดเลือดหัวใจมี
แนวโน้มเพิ่มขึ้น ดังนี้

รายละเอียดอัตราป่วยและตายต่อแสนประชากร	ปีงบประมาณ 57	ปีงบประมาณ 58	ปีงบประมาณ 59
อัตราป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองทั้งหมด (I60-I69)	245.11 (6,410 ราย)	254.84 (6,665ราย)	214.19 (5,631ราย)
อัตราป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองตีบ (I630-I639)	108.98 (2,850ราย)	124.45 (3,255ราย)	142.98 (3,759ราย)
อัตราป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองแตก(I640-I649)	58.35 (1,526ราย)	63.28 (1,655ราย)	67.85 (1,784ราย)
อัตราตายด้วยโรคหลอดเลือดสมองทั้งหมด	53.19 (1,391ราย)	52.53(1,374ราย)	34.65 (911ราย)
อัตราตายด้วยโรคหลอดเลือดสมองตีบ	11.24 (294 ราย)	8.98 (235 ราย)	10.42 (274 ราย)
อัตราตายด้วยโรคหลอดเลือดสมองแตก	23.74 (621 ราย)	24.08 (630 ราย)	24.22 (637 ราย)
อัตราป่วยด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจทั้งหมด (I20-I25)	54.45 (1,424 ราย)	76.12 (1,991 ราย)	76.64 (2,015 ราย)
อัตราป่วยด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจขาดเลือดหรือตายเฉียบพลัน ที่มีการเปลี่ยนแปลงทางคลื่นไฟฟ้าหัวใจชนิด ST-segment elevation (STEMI)	28.84 (754 ราย)	35.40 (926 ราย)	34.65 (911 ราย)
อัตราตายด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจทั้งหมด (I20-I25)	21.07 (551 ราย)	23.71 (620 ราย)	15.56 (409 ราย)
อัตราตายด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจขาดเลือดหรือตายเฉียบพลันที่ มีการเปลี่ยนแปลงทางคลื่นไฟฟ้าหัวใจชนิด ST-segment elevation (STEMI)	5.01 (131 ราย)	5.23 (137 ราย)	4.71 (124 ราย)

โดยในการดำเนินงานของตำบล..... มีผู้ป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจดังนี้.....
ซึ่งโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง เป็นโรคที่ก่อให้เกิดการเสียชีวิตและพิการสูง จากการ เก็บข้อมูลที่ผ่านมา พบว่าประชาชน
เมื่อมีอาการป่วยแล้ว ไม่ทราบว่าต้องรีบพบแพทย์และเข้ารับบริการที่ล่าช้า กว่ากำหนด ปัจจัยส่วนใหญ่สืบเนื่องจากการขาดความรู้ของ
ประชาชนในเรื่องของโรค อาการของโรค และวิธีการ เข้าถึงบริการด้านการรักษา โดยเฉพาะทั้งโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง
หากเข้ารับบริการได้ ทันเวลาการให้ยาละลายลิ่มเลือด ก็สามารถลดอัตราการเสียชีวิตและพิการได้
ดังนั้นการจัดทำโครงการรมรงค์ พัฒนาองค์ความรู้แก่ประชาชนในสัญญาณเตือนภัยเรื่องโรคหลอดเลือดหัวใจและสมองในชุมชนจึงเป็นสิ่ง
สำคัญในระยะเวลาการเข้าถึงบริการและการได้รับยาละลายลิ่มเลือด ซึ่งจะลดทั้งอัตราการเสียชีวิตและ พิการให้แก่ผู้ป่วยได้

2.วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

2.1 เพื่อให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจและสัญญาณเตือนอันตรายแก่กลุ่มปชช.ทั่วไป หรือประชาชนที่มี
ภาวะกลุ่มเสี่ยงด้านหลอดเลือด (CVD RISK) ในชุมชน จำนวน XXX คน

2.2 เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงบริการที่มีคุณภาพ และทันเวลาลดอัตราการสูญเสียชีวิตและความพิการ จำนวน XXX คน

3. วิธีดำเนินการ

3.1 ขั้นตอนการวางแผนงาน

3.1.1 ร่วมประชุมวางแผน กำหนดกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบและวิธีการดำเนินงาน

3.1.2 แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ

3.1.3 ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

3.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน ตำบล.....

3.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน

3.3.1 กิจกรรมที่ 1 เตรียมกลุ่มเป้าหมายที่จะให้องค์ความรู้เรื่องสัญญาณเตือนภัยหลอดเลือดหัวใจ และหลอดเลือดสมองในชุมชน

3.3.1.1 สํารวจกลุ่มเป้าหมายประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป หรือกลุ่มเสี่ยง การคัดกรองหลอดเลือดจากโรงพยาบาล

ส่งเสริมสุขภาพตำบล ในเขตรับผิดชอบ

3.3.1.2 จัดเตรียมสื่อประชาสัมพันธ์ สัญญาณเตือนภัยเรื่องโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ

3.3.1.3 จัดทำแผนปฏิบัติงานเชิงรุกในชุมชน เพื่อให้ความรู้เรื่องการลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง

และหลอดเลือดหัวใจ เช่น การลดหวาน มัน เค็ม ลดบุหรี่/สุรา เน้นการออกกำลังกายและลดภาวะเครียด

3.3.1.4 ประสานผู้นำชุมชน และ อสม.ในหมู่บ้านเพื่อประชาสัมพันธ์ นักกลุ่มเป้าหมายเพื่อเตรียมการ

3.3.1.5 วางแผนการสร้างทีมอาสาสมัครประจำครอบครัว (อสม.) ขึ้นในชุมชนเพื่อเน้นการดูแลและเข้าถึงประชาชน

ทุกครัวเรือนอย่างต่อเนื่อง

3.3.1.6 วางแผนพัฒนาต่อยอด เป็น อาสาสมัครดูแลสุขภาพชุมชน เมื่อพบกลุ่มเสี่ยงหรือกรณีฉุกเฉินที่ต้องนำส่ง

สถานพยาบาล (ประสานความร่วมมือกับสถานพยาบาล/โรงพยาบาลประจำอำเภอ)

3.3.2 กิจกรรมที่ 2 ดำเนินการให้ความรู้ในชุมชน

3.3.2.1 ให้ความรู้ทีม อสม. โดยให้ความรู้เรื่องโรค ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรค ข้อควรปฏิบัติโดยเน้นพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ลดเสี่ยง หวาน มัน เค็ม (ซึ่งสามารถลดได้ทั้งโรคอ้วนลงพุง ลดกลุ่มเสี่ยงการเกิดเบาหวานและความดันโลหิตสูง) ให้ความรู้และการดูแลกลุ่มเสี่ยง เน้นพฤติกรรมสุขภาพและการติดตามต่อเนื่อง

3.3.2.2 ออกให้ความรู้ในชุมชน เน้น หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง เน้นพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและยั่งยืน เน้นการเข้าถึงบริการที่รวดเร็ว ช่องทางการเข้าถึงบริการทางการแพทย์ (1669 และหรือผ่าน อสม.ในชุมชน)

3.3.2.3 กระตุ้นให้ชุมชนมีการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง ทุกช่องทาง (สามารถระบุช่วงเวลาเผยแพร่ความรู้)

3.3.2.4 ประเมินผลการให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยง โดยประเมินจากความรู้ กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้นภาวะเสี่ยงลดลง อัตราการป่วยและตายลดลงหรือไม่ รวมถึงการเข้าถึงบริการของผู้ป่วย(ระยะเวลารวดเร็วขึ้น)

3.3.2.5 แลกเปลี่ยนข้อมูลกลุ่มเสี่ยง การเจ็บป่วย และการเข้าถึงบริการร่วมกับหน่วยบริการที่เกี่ยวข้อง

3.4 ประเมินผลการดำเนินงานแจ้งเครือข่ายที่มีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่อง

3.5 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน ตำบล.....

4. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน.....พ.ศ. - เดือน.....พ.ศ.

5. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

6. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... จำนวน XXXXX บาท รายละเอียดดังนี้

6.1 ค่าป้ายโครงการขนาด 1.2 เมตร X 2.5 เมตร ในราคาเมตรละ XXX บาท เป็นเงิน XXX บาท

6.2 ค่าไว้นิล/ค่าป้ายผ้า/บิลบอร์ด/แผ่นภาพโปสเตอร์ เพื่อรณรงค์สร้างความตระหนัก จำนวน XX แผ่น แผ่นละ XX บาท

เป็นเงิน XX บาท 6.3 ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

6.4 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

6.5 ค่าแผ่นซีดี(จัดทำความรู้เรื่องโรคฯ) กล่องละXXX บาท จำนวน XXX กล่อง เป็นเงิน XXX บาท

6.6 ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน XX ชั่วโมงๆละ XXX บาท เป็นเงิน XXX บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 ประชาชนในชุมชนมีความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจเพิ่มมากขึ้นสามารถปฏิบัติตัวและลดภาวะแทรกซ้อนได้อย่างถูกต้อง

7.2 ประชาชนสามารถเข้ารับบริการการแพทย์ฉุกเฉินได้รวดเร็วทันเวลาเมื่อเกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ

7.3 ลดอัตราการป่วย อัตราตาย ความพิการด้วยโรคหลอดเลือดสมอง และโรคหลอดเลือดหัวใจในชุมชนได้

8. สรุปแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลัก สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7) ชื่อ หน่วยงาน หน่วยงาน /องค์กร /กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุข ของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน สาธารณสุข [ข้อ 7 (1)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

8.3.1 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย

8.4.1 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

แบบเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน /โครงการ/กิจกรรม การส่งเสริมป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม การส่งเสริมป้องกันและ
ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกัน สุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบล.....เป็นเงิน XXX บาท โดยมีรายละเอียด แผนงาน /โครงการ / กิจกรรมดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1.หลักการและเหตุผล

จากการศึกษาในพื้นที่อำเภอบางพลีจังหวัดสมุทรปราการโดยภาควิชาอายุรศาสตร์ร่วมกับภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชนคณะ
แพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีพบว่า การให้ความรู้อย่างเข้มข้นโดยแพทย์หรือบุคลากรทางการแพทย์ร่วมกับการซักถามการบริโภค
อาหารย้อนหลังและแนะนำการลดบริโภคอาหารเค็ม (โซเดียม) อย่างถูกต้องและสม่ำเสมอทุก 2 สัปดาห์ในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงนั้น
ส่งผลให้ความดันโลหิตตัวบนลดลงได้ 10 มิลลิเมตรปรอท และตัวล่างลดลงถึง 5 มิลลิเมตรปรอท และปริมาณการบริโภคเกลือโดยดูจาก
ปริมาณโซเดียมในปัสสาวะลดลงถึง 20 % เมื่อครบ 6 สัปดาห์ คนไทยเป็นโรคความดันโลหิตสูงอยู่ไม่น้อยกว่า 12 ล้านคน แต่มีผู้ป่วยที่ขึ้น
ทะเบียนรักษาอยู่เพียง 4 ล้านคน ซึ่งควบคุมความดันโลหิตได้อยู่ในเกณฑ์ได้เพียงร้อยละ 29.7 แสดงให้เห็นว่า มาตรการการดูแลรักษา
ความดันโลหิตในประเทศไทยที่ผ่านมา ยังไม่เพียงพอ ที่จะทำให้ความดันโลหิตในคนไทยลดลง และการเกิดโรคความดันโลหิตสูงลดลง
การวินิจฉัยโรค การรักษาที่ยังไม่ดีเท่าที่ควร ดังนั้นการวัดความดันโลหิต ที่บ้าน (HBPM) หรือ การวัดความดันโลหิตด้วยตนเอง (SMBP)
จึงเป็นสิ่งจำเป็นในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สำคัญ และในปัจจุบันพบว่าอัตราการเกิดโรคเบาหวาน
รายใหม่พบว่ามีอายุน้อยลง ซึ่งการดูแลผู้ป่วยเบาหวานเด็กและวัยรุ่น มีความแตกต่างจากผู้ใหญ่ เพราะเด็กมีพัฒนาการ มีการ ปรับตัวตาม
วัย มีข้อจำกัดในการดูแลตนเอง มีดีอินซูลิน อาหาร กิจวัตรประจำวัน จำเป็นต้องตรวจติดตามระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง (SMBG) ไม่น้อยกว่า 3 ครั้ง ต่อวัน และปรับปริมาณอินซูลินให้เหมาะสม เพื่อให้ระดับน้ำตาลในเลือด และ HbA 1c ได้ตามเป้าหมายที่กำหนด โดยไม่มีภาวะน้ำตาลต่ำในเลือดหรือมีภาวะน้ำตาลต่ำในเลือดน้อยครั้งที่สุด เพื่อให้การเจริญเติบโตและพัฒนาการเป็นไปตามมาตรฐานเด็กไทย
ในการส่งเสริม ป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสามารถสนับสนุนหรือดำเนินการได้ใน
ชุมชน/ที่บ้าน ทั้งในระยะก่อนป่วย (กลุ่มประชากรปกติและกลุ่มที่มีความเสี่ยง) และระยะป่วย (กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)
เพื่อลดปัจจัยเสี่ยง ลดการเกิดโรค และชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน และส่งเสริมคุณภาพชีวิต ดังนั้นจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ควรมีการ
ดำเนินกิจกรรมดังต่อไปนี้ เช่น การคัดกรองและประเมิน ทำให้สามารถพบกลุ่มที่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคแต่แรก การดูแลกลุ่มเสี่ยง
ตั้งแต่ยังไม่มีอาการ โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและวิถีชีวิตที่ไม่เหมาะสม เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิต
สูง สามารถป้องกันและยืดระยะเวลาการเป็นโรคออกไปได้ถึงร้อยละ 50 จึง เป็นวิธีการป้องกันการเกิดโรคที่ดีที่สุด รวมถึงการดูแลกลุ่มเสี่ยงตั้งแต่
ยังไม่มีอาการ โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและวิถีชีวิตที่ไม่เหมาะสม เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 2.1 เพื่อให้ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง/โรคหัวใจและหลอดเลือด ได้รับการดูแล
- 2.2 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเกิดความตระหนักและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดปัจจัยเสี่ยง
- 2.3 เพื่อให้กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง เกิดความตระหนัก ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดปัจจัยเสี่ยง
- 2.4 เพื่อควบคุมความดันโลหิตในกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
- 2.5 เพื่อคัดกรอง วินิจฉัย และติดตามความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง
- 2.6 เพื่อปรับเปลี่ยนการใช้ยา และติดตามผลของการใช้ยาและปรับพฤติกรรม
- 2.7 เพื่อให้กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานอายุน้อยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้อย่างเหมาะสม
- 2.8 เพื่อติดตาม กระตุ้น แนะนำผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ให้กินยาครบถ้วนและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย

1. ประชาชนวัยทำงานทั่วไป ที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป ที่ไม่ใช่ผู้ป่วยเบาหวานหรือความดันโลหิตสูง
2. ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง/โรคหัวใจและหลอดเลือด (กลุ่มเสี่ยง)
3. กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

3.วิธีดำเนินการ

3.1 ขั้นตอนการดำเนินงาน

ระยะก่อนป่วย

กิจกรรมที่ 1 ตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงและประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

- 1.1 ประสานและสนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการในพื้นที่ (รพ.สต/ รพ. รัฐ/รพ.เอกชน) ตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ตามมาตรฐานของกรมควบคุมโรค โดยออกดำเนินการเชิงรุกในชุมชน
- 1.2 หากพบว่าผิดปกติตามเกณฑ์ที่กรมควบคุมโรคกำหนด ให้ส่งหรือนัดหมายไปรับการตรวจยืนยันที่หน่วยบริการหรือสถานบริการ
- 1.3 ให้คำแนะนำการปรับพฤติกรรม ลดปัจจัยเสี่ยง 3 อ 2 ส
- 1.4 จัดทำทะเบียนผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค (รายชื่อ ที่อยู่ โทรศัพท์)

กิจกรรมที่ 2 ส่งเสริมมาตรการ 3 อ 2 ส (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ เลิกยาสูบ ลดสุรา)

- 2.1 สนับสนุนหน่วยบริการ/สมาคมวิชาชีพ/องค์กรเอกชน/บุคลากรสาธารณสุข/บุคลากรด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ให้คำแนะนำปรึกษาแก่กลุ่มเสี่ยงด้วยวิธี Motivational Interviewing² เพื่อให้ปฏิบัติตามหลัก 3 อ 2 ส โดยดำเนินการเชิงรุกในชุมชน
- 2.2 สนับสนุนหน่วยบริการ/สมาคมวิชาชีพ/องค์กรเอกชน/หน่วยงาน ดำเนินโปรแกรมการป้องกันโรคเบาหวานในชุมชน (Diabetes Prevention Program) แก่กลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นเบาหวาน
- 2.3 สนับสนุน (จ้างเหมาบริการ) บุคลากรสาธารณสุข/บุคลากรด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ให้คำแนะนำและฝึกทักษะ 3 อ แก่กลุ่มประชาชนวัยทำงานในชุมชน (ย่าน) โดยคนรับผิดชอบ 5 ชุมชน มีกลุ่มเป้าหมายอย่างน้อย 20 คนต่อชุมชน ชุมชนละ 1 วันต่อสัปดาห์ในช่วงเวลาเย็นที่ประชาชนสะดวก เป็นระยะเวลา 3-6 เดือน/ชุมชน
- 2.4 อปท สนับสนุนการรณรงค์ทางสังคม เช่น งดสุรา บุหรี่ ช่วงเช้าพรรษา รณรงค์ 3 อ 2 ส ผ่านทาง social online

ระยะป่วย

กิจกรรมที่ 1 ส่งเสริมมาตรการ 3 อ 2 ส (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ เลิกยาสูบ ลดสุรา)

- 1.1 สนับสนุนหน่วยบริการ/สมาคมวิชาชีพ/องค์กรเอกชน/บุคลากรสาธารณสุข/บุคลากรด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพให้คำแนะนำปรึกษาแก่กลุ่มผู้ป่วยด้วยวิธี Motivational Interviewing² เพื่อให้ปฏิบัติตามหลัก 3 อ 2 ส โดยดำเนินการเชิงรุกในชุมชน
- 1.2 สนับสนุนหน่วยบริการ/สมาคมวิชาชีพ/องค์กรเอกชน/หน่วยงาน ดำเนินโปรแกรมการป้องกันโรคเบาหวานในชุมชน (Diabetes Prevention Program)⁴ แก่กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน

กิจกรรมที่ 2 การลดเค็มลงครึ่งหนึ่ง

- 2.1 อปท สนับสนุน รพ.สต/หน่วยบริการในพื้นที่ ประชาสัมพันธ์รับสมัครผู้ป่วยความดันโลหิตสูงเข้าร่วมโครงการลดเค็มครึ่งหนึ่ง ก่อนเริ่มโครงการให้วัดความดันโลหิตตามวิธีการมาตรฐานด้วยเครื่องวัดที่มีมาตรฐาน
- 2.2 รพ.สต./หน่วยบริการ นัดผู้ป่วยเป็นกลุ่มๆ ละ 5-20 คน ไปพบกันที่ศาลาประชาคมของหมู่บ้าน/ตำบล หรือห้องประชุมของ อปท.หรือที่ รพ.สต.เพื่อให้ความรู้แบบเข้มข้นเพื่อลดการบริโภคโซเดียม เป็นเวลา 1 ชั่วโมง โดยใช้สื่อการสอน PowerPoint slide presentation ของคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี โดยมีเนื้อหาดังต่อไปนี้
 - โซเดียมและความเค็มคืออะไร และส่งผลต่อร่างกายอย่างไร
 - คนไทยได้รับโซเดียมจากทางใดได้บ้างและมากน้อยเพียงใด
 - อาหารประเภทใดที่ควรและไม่ควรบริโภค
 - วิธีสังเกตปริมาณโซเดียมในอาหาร และการปฏิบัติตัวเพื่อลดการบริโภคโซเดียม

หลังจากอบรมเสร็จสิ้นจะมีการเปิดโอกาสให้ซักถาม และมีการประเมินถึงความรู้ที่อบรมไปโดยการพูดคุยถึงอาหารที่ผู้ป่วยรับประทานจริงในชีวิตประจำวัน ว่ามีปริมาณโซเดียมมากน้อยเพียงใด จากนั้นจึงให้คำแนะนำในการลดบริโภคโซเดียม เป็นข้อ ๆ ดังนี้

- ควรสังเกตฉลากโภชนาการอาหารก่อนบริโภค
- ลดการใช้เครื่องปรุงรส ให้ชิมก่อนปรุง ใช้เครื่องปรุงรส อื่น ๆ ได้แก่ พืชสมุนไพร (ขิง ข่า ตะไคร้) แทน
- ลดการบริโภคอาหารแปรรูป อาหารกึ่งสำเร็จรูปและขนมขบเคี้ยว อาหารที่มีน้ำเป็นส่วนประกอบ เช่น น้ำแกง

ควรบริโภคส่วนที่เป็นน้ำแต่น้อย

2.3 รพ.สต./หน่วยบริการให้ความรู้แบบเข้มข้นเพื่อลดการบริโภคโซเดียมในครั้งแรก และนัดมาตรวจทุก 2 สัปดาห์โดยทำการประเมินและแนะนำการบริโภคในทุก ๆ ครั้งที่มีการตรวจ เป็นเวลาทั้งสิ้น 6 สัปดาห์ รวมมาตรวจและแนะนำทั้งหมด 4 ครั้ง

2.4 รพ.สต./หน่วยบริการวัดความดันโลหิตเมื่อสิ้นสุดโครงการ

กิจกรรมที่ 3 การวัดความดันโลหิตตัวเองที่บ้าน

3.1 รพ.สต./หน่วยบริการ ขอสนับสนุน อปท ในการจัดหาเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติ เพื่อสนับสนุนการวัดความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้านของผู้ป่วยความดันโลหิตที่มีความจำเป็นตามลำดับก่อนหลัง

3.2 รพ.สต./หน่วยบริการ แนะนำและสอนให้ผู้ป่วยวัดความดันโลหิตที่บ้าน 5 ขั้นตอน: คุ้ยความรู้ ทำให้ดู ดูให้ทำ ทำเองได้ ไม่ต้องดู และอยู่ยั่งยืน

3.3 ผู้ป่วยบันทึกค่าความดันโลหิตที่วัดในช่วงเช้าและก่อนนอนทุกวันเป็นเวลา 4-7 วัน/เดือน เป็นระยะเวลาเดือน และนำมาปรึกษา รพ.สต เพื่อปรึกษาหรือส่งต่อพบแพทย์ หรือส่งผ่านช่องทางอื่นแล้วแต่กรณี

3.4 แพทย์ตรวจสอบค่าความดันโลหิต ซักถามประวัติ วินิจฉัยหาสาเหตุ และให้การรักษา เพื่อควบคุมความดันโลหิตหรือหยุดยาแล้วแต่กรณี

กิจกรรมที่ 4 การตรวจติดตามระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองในผู้ป่วยเบาหวานอายุน้อย

4.1 หน่วยบริการ ขอสนับสนุน อปท ในการจัดหาเครื่องและแผ่นตรวจเลือด เพื่อสนับสนุนแก่เด็กและวัยรุ่นที่เป็นเบาหวานในการตรวจระดับน้ำตาลด้วยตนเอง

4.2 หน่วยบริการ สอนพ่อแม่/ผู้ปกครองในการใช้แผ่นตรวจเลือดและเครื่องตรวจวัดน้ำตาล และการปรับการฉีดอินซูลิน

4.3 หน่วยบริการประเมินและติดตามระดับน้ำตาลและการเจริญเติบโตของเด็ก

กิจกรรมที่ 5 การเยี่ยมบ้าน ติดตามการรักษา และการกินยา

5.1 อปท. ประสานขอสนับสนุนข้อมูลผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงจากหน่วยบริการ เพื่อการติดตามและช่วยเหลือ โดยสอบถามความสมัครใจ

5.2 อปท ประสานหน่วยบริการเพื่อขอความสนับสนุนพยาบาลปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ หรือจ้างเหมาบริการพยาบาลมาปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ เพื่อลงไปเยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

5.3 พยาบาล 1 คน ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน ผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน.....คนต่อวันราชการปกติ และจำนวน.....คนต่อวันหยุดราชการ เพื่อให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวตามหลัก 3 อ 2ส การกินยา การดูแลแผล ฯลฯ

5.4 พยาบาลสรุปผลการปฏิบัติงาน รายงาน อปท ทุกเดือน

3.2 ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

3.3 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

4. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....- วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

5. งบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาล/องค์การบริหารส่วนตำบล...จำนวนทั้งสิ้น...บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

ระยะก่อนป่วย

กิจกรรมที่ 1 - ค่าบริการตรวจคัดกรองและประเมิน เหม่าจ่าย รายละเอียด.....บาท จำนวน.....คน จำนวน.....บาท

กิจกรรมที่ 2

- ค่าบริการเหม่าจ่าย(จ้างเหม่าบริการ) วิธี Motivational Interviewing เหม่าจ่ายรายละเอียด.....บาท จำนวนกลุ่มเสี่ยง.....คน จำนวน.....บาท
- ค่าบริการเหม่าจ่าย(จ้างเหม่าบริการ) โปรแกรมการป้องกันโรคเบาหวานในชุมชน เหม่าจ่ายรายละเอียด.....บาท จำนวนกลุ่มเสี่ยง.....คน จำนวน.....บาท
- ค่าจ้างเหม่าบริการ บุคลากรสาธารณสุข/บุคลากรด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา จำนวน...คน คนละ...บาท ต่อ ปี จำนวน...บาท
- ค่าป้ายผ้า/บิลบอร์ด เพื่อรณรงค์สร้างความตระหนัก จำนวน.....แผ่น แผ่นละ.....บาท จำนวน.....บาท

ระยะป่วย

กิจกรรมที่ 1

- ค่าบริการเหม่าจ่าย(จ้างเหม่าบริการ) วิธี Motivational Interviewing เหม่าจ่ายรายละเอียด...บาท จำนวนผู้ป่วย...คน จำนวน...บาท

- ค่าบริการเหม่าจ่าย(จ้างเหม่าบริการ) โปรแกรมการป้องกันโรคเบาหวานในชุมชน เหม่าจ่ายรายละเอียด...บาท จำนวนผู้ป่วย...คน จำนวน...บาท

กิจกรรมที่ 2

- ค่าบริการเหม่าจ่าย(จ้างเหม่าบริการ) การให้ความรู้แบบเข้มข้น เหม่าจ่ายรายละเอียด 100-120 บาท จำนวนผู้ป่วย...คน/รุ่น จำนวน..รุ่น จำนวน...บาท

กิจกรรมที่ 3

- ค่าครุภัณฑ์เครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติ จำนวน.....เครื่อง ราคาเครื่องละ.....บาท จำนวน.....บาท

กิจกรรมที่ 4

- ค่าวัสดุการแพทย์-แผ่นตรวจเลือดวัดระดับน้ำตาล จำนวน 4 แผ่นต่อวัน จำนวน.365 วัน จำนวนผู้ป่วย....คน ราคาแผ่นหรือขวดละ....บาท จำนวน...บาท

กิจกรรมที่ 5

- ค่าตอบแทนการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ ชั่วโมงละ.....บาท คนละ.....ชม จำนวน.....คนจำนวน.....บาท หรือ
- ค่าจ้างเหม่าบริการพยาบาลวิชาชีพ จำนวน.....คน คนละ.....บาท/เดือน จำนวน.....เดือน/คน จำนวน.....บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 6.1 ประชาชนวัยทำงานสามารถออกกำลังกายได้อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
- 6.2 กลุ่มผู้ป่วย และกลุ่มเสี่ยงที่สามารถปฏิบัติตนตามหลัก 3 อ 2 ส
- 6.3 ผู้ป่วยเบาหวานที่อายุน้อย ไม่ประสบปัญหาน้ำตาลในเลือดต่ำ
- 6.4 ผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตได้อย่างเหมาะสม

หมายเหตุ

1. จะต้องผ่านการฝึกอบรมสนทนาด้วยวิธี Motivational Interviewing
2. การให้คำปรึกษา/สนทนาสร้างแรงจูงใจ โดยให้คำแนะนำแบบสั้นทั้งหมด 4 ครั้งในระยะเวลา 3 เดือน และติดตามผล 2 ครั้ง ทุก 3 เดือน
3. จะต้องผ่านการฝึกอบรมการดำเนินโปรแกรมการป้องกันโรคเบาหวานในชุมชน
4. มีกิจกรรมค่ายเรียนรู้ 3 วัน กิจกรรมเรียนรู้เดือนละครั้งครั้งละ ½ วันอีก 6 ครั้ง

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือดเพียง 1 รายการ ที่เป็นรายการหลัก สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ 2557 ข้อ 7)ชื่อ
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลนครชัยบุรินทร์

/ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

- 7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ 2557 ข้อ 7)
 - / 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข(ข้อ 7(1))
- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ฯ พ.ศ 2557)
 - / 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
 - / 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์ /ประชาสัมพันธ์ /ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การเยี่ยมบ้านผู้ป่วยล้างไตทางหน้าท้อง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบล.....มีความประสงค์จะทำ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การเยี่ยมบ้านผู้ป่วยล้างไตทางหน้าท้อง ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนครชัยบุรินทร์ เป็นเงิน xx บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้
ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันพบว่าผู้ป่วยโรคเรื้อรังจำนวนมากที่ยังมีปัญหาในการดูแลตนเอง โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยที่ต้องล้างไตทางหน้าท้อง ซึ่ง
ต้องล้างไตเองที่บ้าน และต้องประสบปัญหาต่างๆ เช่น ขาดผู้ดูแล สิ่งแวดล้อมไม่เหมาะสม การรับประทานอาหารไม่ถูกต้อง การใช้จ่ายไม่
ถูกต้อง ซึ่งล้วนแต่ทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่แย่งเพื่อการดูแลผู้ป่วยล้างไตทางหน้าท้องให้มีประสิทธิภาพ จึงต้องมีการบูรณาการทุก
ภาคส่วนในการดำเนินงานและต้องทราบปัญหาที่แท้จริงในพื้นที่ และนำปัญหามาใช้ในการวางแผนดำเนินการต่อไป
ดังนั้น หน่วยงาน.....จึงได้จัดทำโครงการ การเยี่ยมบ้านผู้ป่วยล้างไตทางหน้าท้อง เพื่อทราบปัญหาของผู้ป่วยและให้
ความช่วยเหลืออย่างถูกต้องและเหมาะสม เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อเยี่ยมและให้คำแนะนำการดูแลผู้ป่วยล้างไตทางหน้าท้อง
2. เพื่อประเมินคุณภาพชีวิต ผู้ป่วยล้างไตทางหน้าท้อง
3. เกิดการประสานงานที่ดีในการดูแลผู้ป่วยล้างไตทางหน้าท้อง
4. สร้างเครือข่ายในการดูแลผู้ป่วยในพื้นที่

2. วิธีการดำเนินงานโครงการ

1.ขั้นตอนวางแผนงาน

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

2.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนครชัยบุรินทร์

3.ขั้นตอนการดำเนินงาน

- สืบหาข้อมูลผู้ป่วยล้างไตทางหน้าท้อง เพื่อจัดตารางออกเยี่ยม
- จัดเตรียมชุดอาหารสาธิต และอุปกรณ์ที่ใช้ในการเยี่ยม
- ออกเยี่ยมผู้ป่วยตามตารางหรือปรับตามความเหมาะสม
- ประเมินสภาวะสุขภาพจิตผู้ป่วยล้างไตทางหน้าท้อง ตามแบบประเมินสุขภาพจิต 2Q และ9Q

4.ประเมินผล ผลการดำเนินงาน

5.สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน มีนาคม – กรกฎาคม 2561

4. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... จำนวน xxxx บาท รายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆละ xx บาท /มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxx บาท
- ค่าเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆละ xx บาท /มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าจ้างเหมารถนำเจ้าหน้าที่ออกเยี่ยมบ้าน จำนวน xx ครั้ง ๆละ xxxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าป้ายโครงการการ ขนาด 1.2 x 2.5 เมตร ในราคาตารางเมตรละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน xx เล่ม ๆละ xx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าชุดอาหารสาธิตสำหรับสาธิตสำหรับผู้ป่วย จำนวน xx ชุด ๆละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยล้างไตทางหน้าท้อง ได้รับการเยี่ยมบ้านและดูแล
2. ผู้ป่วยล้างไตทางหน้าท้อง ที่ได้รับการเยี่ยมบ้าน ดีขึ้น ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
3. ผู้ป่วยล้างไตทางหน้าท้อง มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนอย่างมีความสุข
4. มีเครือข่ายในการดูแลผู้ป่วยล้างไตในพื้นที่

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เหลือเพียง 1 รายการ ที่เป็นรายการหลัก สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลนครชัยบุรินทร์

/ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ 2557 ข้อ 7))

/ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข(ข้อ 7(1))

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ฯ พ.ศ 2557)

/ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

/ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

/ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์ /ประชาสัมพันธ์ /ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....

แบบเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน /โครงการ/กิจกรรม รมรงค์ตำบลจัดการสุขภาพ OVCCA (ตำบลจัดการโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำ
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล..... มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม รมรงค์ตำบลจัดการสุขภาพ
OVCCA (ตำบลจัดการโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี) ปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุน
หลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน XXXXXX บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน /โครงการ / กิจกรรมดังนี้
ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการและเหตุผล

โรคพยาธิใบไม้ตับเป็นปัญหาสำคัญในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคมะเร็งท่อน้ำดีและก่อให้เกิดความ
สูญเสียอย่างมากแก่คนอีสาน ทั้งในด้านแรงงาน เศรษฐกิจ และสังคม อันจะส่งผลต่อความมั่นคงของประเทศจำเป็นต้องแก้ไขปัญหา
อย่างเร่งด่วนเพื่อให้คนอีสานได้เห็นความสำคัญของสุขภาพและความปลอดภัยของชีวิตมากกว่าประเพณีการบริโภคที่มีมายาวนานซึ่งเสี่ยง
ต่อการเป็นมะเร็ง

สำหรับปัจจุบัน มีผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีรายใหม่เพิ่มมากขึ้น โดยพบว่ามีผู้เสียชีวิตด้วยมะเร็งตับและมะเร็งท่อน้ำดีทั่วประเทศ
จำนวน 14,314 ราย มากสุดเป็นภาคอีสาน 7,593 ราย พบมากในอายุ 45-55 ปี ซึ่งเป็นวัยทำงาน โดยส่วนใหญ่ยังมีวัฒนธรรมความเชื่อ
ที่ผิดๆ คิดว่าการรับประทานอาหารปรุงสุกๆ ดิบๆ จะช่วยเพิ่มพลังให้ร่างกาย

ข้อมูลการติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับ ปีงบประมาณ 2559 ระดับประเทศพบอัตราความชุก อยู่ที่ 10.10 จังหวัดนครราชสีมาพบอัตรา
ความชุก 14.33 ระดับอำเภออยู่ที่..... และปีงบประมาณ 2560 ระดับประเทศพบอัตราความชุกอยู่ที่ 8.38 จังหวัดนครราชสีมา
อยู่ที่ 8.85 ระดับอำเภออยู่ที่..... ดังนั้นปัญหาโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดียังคงเป็นปัญหาเร่งด่วนของอำเภอ..... ที่จะต้อง
อาศัยความร่วมมือของชุมชนดำเนินการแก้ไขอย่างร่วมกัน เพื่อลดการเจ็บป่วยด้วยโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดีในอนาคตต่อไป

2. วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

- 2.1 เพื่อรณรงค์สร้างกระแสปลูกจิตสำนึกแก่เยาวชนและประชาชน ในการไม่รับประทานปลาดิบ/ปลาร้าดิบ จำนวน XXX คน
- 2.2 เพื่อตรวจคัดกรองค้นหาไขพยาธิ ใบไม้ตับ แก่ประชาชนกลุ่มอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน XXX คน
- 2.3 เพื่อคัดกรองความเสี่ยงต่อมะเร็งตับ /ท่อน้ำดี แก่ประชาชนกลุ่มอายุ 40 - 70 ปี จำนวน XXX คน
- 2.4 เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อมะเร็งตับ /ท่อน้ำดี แก่กลุ่มเสี่ยง จำนวน XXX คน
- 2.5 เพื่อดำเนินการจัดแผนการเรียนการสอนโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดีในโรงเรียนต้นแบบ จำนวน xx โรงเรียน
- 2.6 สร้างกระแสรณรงค์ให้ผู้ประกอบการร้านขายส้มตำใช้ปลาร้าต้มสุก จำนวน xx ร้าน

3. วิธีดำเนินการ

- 3.1 ขั้นตอนการวางแผนงาน
 - 3.1.1 ร่วมประชุมวางแผน กำหนดกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบและวิธีการดำเนินงาน
 - 3.1.2 แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
 - 3.1.3 ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 3.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....
- 3.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - 3.3.1 กิจกรรมที่ 1 การตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี
 - 3.3.1.1 สุ่มกลุ่มเป้าหมายประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป และกลุ่มอายุ 40 - 70 ปี ที่อาศัยอยู่จริง ในชุมชน
 - 3.3.1.2 จัดหาวัสดุอุปกรณ์ การตรวจคัดกรองค้นหาไขพยาธิใบไม้ตับในอุจจาระ

- 3.3.1.3 จัดทำแผนปฏิบัติงานเชิงรุกในชุมชน
- 3.3.1.4 ประสานผู้นำชุมชน และ อสม.ในหมู่บ้านเพื่อประชาสัมพันธ์ นัดกลุ่มเป้าหมายเก็บอุจจาระส่ง
- 3.3.1.5 ออกปฏิบัติงานคัดกรองความเสี่ยงเชิงรุกในชุมชน
- 3.3.1.6 แจ้งผลการตรวจไขพยาธิใบไม้ตับในอุจจาระ ให้การรักษา และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- 3.3.1.7 วิเคราะห์ระดับความเสี่ยงต่อมะเร็งตับ/ท่อน้ำดี ส่งต่อตามลำดับความเสี่ยง

3.3.2 กิจกรรมที่ 2 การจัดการเรียนการสอนโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดีในโรงเรียนต้นแบบ

- 3.3.2.1 เลือกพื้นที่โรงเรียนต้นแบบ OVCCA
- 3.3.2.2 ประสานผู้บริหารโรงเรียนและครูอนามัยเพื่อจัดให้มีการเรียนการสอนโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดีแก่เด็กนักเรียนทุกระดับชั้น
- 3.3.2.3 ประชุมชี้แจงคุณครูในโรงเรียนทั้งหมด และผู้ที่เกี่ยวข้อง
- 3.3.2.4 ดำเนินการจัดการเรียนการสอนโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดีแก่เด็กนักเรียนทุกระดับชั้น

3.4 ประเมินผลการดำเนินงาน

3.5 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

4. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือนมกราคม – สิงหาคม 2561

5. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

6. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....เป็นเงิน XXXXX บาท

6.1 กิจกรรมที่ 1 การตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี

- 6.1.1 ค่าป้ายโครงการขนาด 1.2 เมตร X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน XXX บาท
- 6.1.2 ค่าตลับเก็บอุจจาระ ตลับละ X บาท จำนวน XXX ตลับ เป็นเงิน XXX บาท
- 6.1.3 ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท
- 6.1.4 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท
- 6.1.5 ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรองแผ่นละ XX บาท จำนวน XX แผ่น เป็นเงิน XXX บาท
- 6.1.6 ค่าแผ่นสไลด์ กล่องละXXX บาท จำนวน XXX กล่อง เป็นเงิน XXX บาท
- 6.1.7 ค่าจ้างเหมาส่งกล่องหาพยาธิใบไม้ในอุจจาระ ตลับละ XX บาท จำนวน XX ตลับ เป็นเงิน XXX บาท

6.2 กิจกรรมที่ 2 การจัดการเรียนการสอนโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดีในโรงเรียนต้นแบบ

- 6.2.1 ค่าป้ายโครงการขนาด 1.2 เมตร X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน XXX บาท
- 6.2.2 ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท
- 6.2.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน XX คนๆละ XX บาทเป็นเงิน XXX บาท
- 6.2.4 ค่าวัสดุและสื่อการเรียนการสอน เป็นเงิน XXX บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 7.1 ประชาชนกลุ่มอายุ 15 ปีขึ้นไปมีความรู้เกี่ยวกับโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดีมีพฤติกรรมการบริโภคที่ถูกต้อง ลดการเจ็บป่วยด้วยโรคพยาธิใบไม้ตับในชุมชน
- 7.2 ประชาชนกลุ่มอายุ 15 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองค้นหาพยาธิ ใบไม้ตับและได้รับการรักษา
- 7.3 ประชาชนกลุ่มอายุ 40 - 70 ปี ได้รับการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคมะเร็งตับ /ท่อน้ำดี
- 7.4 กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและส่งต่อโรงพยาบาลเพื่อรับบริการวินิจฉัยรักษา
- 7.5 มีการจัดการเรียนการสอน OVCCA ในโรงเรียนต้นแบบ

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือดเพียง 1 รายการ ที่เป็นรายการหลัก สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ)

8.1 หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน หน่วยงาน /องค์กร /กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุข ของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7 (1)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

8.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพกลุ่มเป้าหมาย

8.4.8.4 รมรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.8.5 การส่งเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและจัดการสิ่งแวดล้อมที่มีผลการทบทต่อสุขภาพ

8.4.8.6 อื่นๆระบุ.....

แบบเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน / โครงการ/กิจกรรม หมู่บ้านต้นแบบปลอดโรคพยาธิใบไม้ตับ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล..... มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม หมู่บ้านปลอดโรคพยาธิใบไม้ตับ ปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน XXXXXX บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน /โครงการ / กิจกรรมดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1.หลักการและเหตุผล

โรคพยาธิใบไม้ตับเป็นปัญหาสำคัญในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคมะเร็งท่อน้ำดีและก่อให้เกิดความสูญเสียอย่างมากแก่คนอีสาน ทั้งในด้านแรงงาน เศรษฐกิจ และสังคม อันจะส่งผลต่อความมั่นคงของประเทศจำเป็นต้องแก้ไขปัญหายอย่างเร่งด่วนเพื่อให้คนอีสานได้เห็นความสำคัญของสุขภาพและความปลอดภัยของชีวิตมากกว่าประเพณีการบริโภคที่มีมายาวนานซึ่งเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็ง

สำหรับปัจจุบัน มีผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีรายใหม่เพิ่มมากขึ้น โดยพบว่าผู้ป่วยเสียชีวิตด้วยมะเร็งตับและมะเร็งท่อน้ำดีทั่วประเทศจำนวน 14,314 ราย มากสุดเป็นภาคอีสาน 7,593 ราย พบมากในอายุ 45-55 ปี ซึ่งเป็นวัยทำงาน โดยส่วนใหญ่ยังมีวัฒนธรรมความเชื่อที่ผิดๆ คิดว่าการรับประทานอาหารปรุงสุกๆ ดิบๆ จะช่วยเพิ่มพลังให้ร่างกาย

ข้อมูลการติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับ ปีงบประมาณ 2559 ระดับประเทศพบอัตราความชุก อยู่ที่ 10.10 จังหวัดนครราชสีมาพบอัตราความชุก 14.33 ระดับอำเภออยู่ที่..... และปีงบประมาณ 2560 ระดับประเทศพบอัตราความชุกอยู่ที่ 8.38 จังหวัดนครราชสีมา อยู่ที่ 8.85 ระดับอำเภออยู่ที่..... ดังนั้นปัญหาโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดียังคงเป็นปัญหาเร่งด่วนของอำเภอ..... ที่จะต้องอาศัยความร่วมมือของชุมชนดำเนินการแก้ไขอย่างร่วมกัน เพื่อลดการเจ็บป่วยด้วยโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดีในอนาคตต่อไป

2) วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

- 2.1 เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมกระบวนการเรียนรู้ให้เกิดหมู่บ้านต้นแบบปลอดพยาธิใบไม้ตับ
- 2.2 เพื่อตรวจคัดกรองค้นหาไขพยาธิ ใบไม้ตับ แก่ประชาชนกลุ่มอายุ 15 ปีขึ้นไปในหมู่บ้าน
- 2.3 เพื่อคัดกรองความเสี่ยงต่อมะเร็งตับ /ท่อน้ำดี แก่ประชาชนกลุ่มอายุ 40 - 70 ปี
- 2.4 เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับในหมู่บ้าน
- 2.5 เพื่อให้เกิดหมู่บ้านต้นแบบปลอดโรคพยาธิใบไม้ตับ

3) วิธีดำเนินการ

3.1 ขั้นตอนการวางแผนงาน

- 3.1.1 ร่วมประชุมวางแผน กำหนดกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบและวิธีการดำเนินงาน
- 3.1.2 แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- 3.1.3 ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

3.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน

3.3.1 กิจกรรมที่ 1 การตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี

- 3.3.1.1 สํารวจกลุ่มเป้าหมายประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป และกลุ่มอายุ 40 – 70 ปี ที่อาศัยอยู่จริง ในหมู่บ้าน
- 3.3.1.2 จัดหาวัสดุอุปกรณ์ การตรวจคัดกรองค้นหาไขพยาธิใบไม้ตับในอุจจาระ
- 3.3.1.3 จัดทำแผนปฏิบัติงานเชิงรุกในหมู่บ้าน
- 3.3.1.4 ประสานผู้นำชุมชน และ อสม.ในหมู่บ้านเพื่อประชาสัมพันธ์ นัดกลุ่มเป้าหมายเก็บอุจจาระส่ง

3.3.1.5 ออกปฏิบัติงานตรวจคัดกรองค้นหาไข้อย่างไรไปไม้ดับในอุจจาระ

2.3.1.6 แจกผลการตรวจไข้อย่างไรไปไม้ดับในอุจจาระ ให้การรักษา และเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

3.3.2 กิจกรรมที่ 2 จัดทำคู่มือให้ศึกษาเรื่องโรคพยาธิใบไม้ดับให้ทีมหมอครอบครัวในหมู่บ้าน

3.3.2.1 เลื่อนเนื้อหาวิชาการโรคพยาธิใบไม้ดับให้เหมาะสมกับประชาชนในหมู่บ้าน

3.3.2.2 ประชุมชี้แจงผู้นำชุมชนและประธานอาสาสมัครสาธารณสุข และผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งหมดถึง แนวทางการดำเนินงาน หมู่บ้านปลอดโรคพยาธิใบไม้ดับ

3.3.2.3 ประสานผู้นำชุมชนและประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเพื่อให้ศึกษารายครัวเรือนโดยภาคีเครือข่ายหมอครอบครัว

3.3.3 กิจกรรมที่ 3 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมะเร็งท่อน้ำดีและพยาธิใบไม้ดับในหมู่บ้านต้นแบบปลอดโรคพยาธิใบไม้ดับ

3.3.3.1 ประชุมผู้นำชุมชนและประธานอาสาสมัครสาธารณสุข และผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งหมดเพื่อวิเคราะห์เป้าหมายกลุ่มเสี่ยงในหมู่บ้าน เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมกระบวนการเรียนรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง

3.3.3.2 อบรมปรับเปลี่ยนและลดพฤติกรรมเสี่ยงมะเร็งท่อน้ำดีและพยาธิใบไม้ดับในหมู่บ้านต้นแบบปลอดโรคพยาธิใบไม้ดับ

3.3.4 กิจกรรมที่ 4 ประชุมวิเคราะห์ผลการติดตามประเมินพฤติกรรมบริโภค และองค์ความรู้ของประชาชนในหมู่บ้าน

3.3.4.1 ประชุมผู้นำชุมชนและประธานอาสาสมัครสาธารณสุข และผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งหมดวิเคราะห์ผลวิเคราะห์ผลการติดตามประเมินพฤติกรรมบริโภค และองค์ความรู้ของประชาชนในหมู่บ้าน

3.4 ประเมินผลการดำเนินงาน

3.5 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล

4. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือนมกราคม – สิงหาคม 2561

5. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

6. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล...เป็นเงิน XX บาท รายละเอียด ดังนี้

6.1 กิจกรรมที่ 1 การตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ดับและมะเร็งท่อน้ำดี

6.1.1 ค่าป้ายโครงการฯขนาด 1.2 เมตร X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน XXX บาท

6.1.2 ค่าตลับเก็บอุจจาระ ตลับละ X บาท จำนวน XXX ตลับ เป็นเงิน XXX บาท

6.1.3 ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

6.1.4 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

6.1.5 ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรองแผ่นละ XX บาท จำนวน XX แผ่น เป็นเงิน XXX บาท

6.1.6 ค่าแผ่นสไลด์ กล่องละXXX บาท จำนวน XXX กล่อง เป็นเงิน XXX บาท

6.1.7 ค่าจ้างเหมาส่งกล่องหาไข้อย่างไรไปไม้ดับในอุจจาระ ตลับละ XX บาท จำนวน XX ตลับ เป็นเงิน XXX บาท

6.2 กิจกรรมที่ 2 จัดทำคู่มือให้ศึกษาเรื่องโรคพยาธิใบไม้ดับให้ทีมหมอครอบครัวในหมู่บ้าน

6.2.1 ค่าป้ายกิจกรรมโครงการฯขนาด 1.2 เมตร X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน XXX บาท

6.2.2 ค่าอาหารว่างกลางวันชี้แจงผู้นำชุมชนและประธานอาสาสมัครสาธารณสุข และผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งหมดจำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

6.2.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คนๆละ XX บาทเป็นเงิน XXX บาท

6.2.4 ค่าวัสดุจัดทำคู่มือให้ศึกษาเรื่องโรคพยาธิใบไม้ดับให้ทีมหมอครอบครัวในหมู่บ้าน เป็นเงิน XXX บาท

6.3 กิจกรรมที่ 3 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมะเร็งท่อน้ำดีและพยาธิใบไม้ดับในหมู่บ้านต้นแบบปลอดโรคพยาธิใบไม้ดับ

6.3.1 ค่าป้ายโครงการฯขนาด 1.2 เมตร X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน XXX บาท

6.3.2 ค่าอาหารว่างกลางวันกลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทั้งหมด จำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

6.3.3 ค่าวิทยากรปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน X คน X 600 บาทX...ชม. เป็นเงิน XXX บาท

6.3.4 ค่าวัสดุจัดอบรม เป็นเงิน XXX บาท

6.4 กิจกรรมที่ 4 ประชุมวิเคราะห์ผลการติดตามประเมินพฤติกรรมบริโภค และองค์ความรู้ของประชาชนในหมู่บ้าน

6.4.1 ค่าป้ายกิจกรรมโครงการฯขนาด 1.2 เมตร X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน XXX บาท

6.4.2 ค่าอาหารว่างกลางวันกลุ่มเป้าหมายที่เข้าประชุม ทั้งหมด จำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 ประชาชนกลุ่มอายุ 15 ปีขึ้นไปมีความรู้เกี่ยวกับโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดีที่มีพฤติกรรมบริโภคที่ถูกต้อง ลดการเจ็บป่วยด้วยโรคพยาธิใบไม้ตับในหมู่บ้าน

7.2 ประชาชนกลุ่มอายุ 15 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองค้นหาไขพยาธิ ใบไม้ตับและได้รับการรักษา

7.4 กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและส่งต่อโรงพยาบาลเพื่อรับบริการวินิจฉัยรักษา

7.5 มีรูปแบบการดำเนินงานหมู่บ้านต้นแบบปลอดโรคพยาธิใบไม้ตับ

8. สรุปแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

8.1หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557 ข้อ 7) ชื่อ
หน่วยงาน หน่วยงาน /องค์กร /กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

8.2.1 สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุข ของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7 (1)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

8.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.8.4 ธารงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้

8.4.8.5 การส่งเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและจัดการสิ่งแวดล้อมที่มีผลการทบทต่อสุขภาพ

8.4.8.6 อื่นๆระบุ.....

แบบเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน / โครงการ/กิจกรรม รมรงค์ควบคุมป้องกันและคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่

เรียน ประธานกรรมการการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล..... มีความประสงค์จะทำแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม รมรงค์ควบคุมป้องกันและคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ ปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน XXXXXX บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน /โครงการ / กิจกรรมดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1.หลักการและเหตุผล

มะเร็งยังคงเป็นโรคร้ายชีวิตคนไทยเป็นอันดับ 1 มีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นทุกปี เฉลี่ยมีผู้ป่วย 1 ในพันของประชากร โดยเฉพาะโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ถือเป็นโรคร้ายอันดับ 3 ของโรคมะเร็งทั้งหมด ที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิต โดยปัจจัยที่ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่นั้น พบมากในเพศชาย,มีประวัติของคนในครอบครัวเป็นโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่, บุคคลที่ไม่ค่อยออกกำลังกายและประสบปัญหาโรคอ้วน รวมทั้งมีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และการบริโภคไม่ถูกต้อง ปัจจุบันแนวโน้มพบผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่พบในกลุ่มอายุน้อยลง สืบเนื่องจากวัฒนธรรมการบริโภคที่ไม่ถูกต้องของเด็กและเยาวชน โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่แม้จะเป็นโรคร้ายที่ใกล้ตัว แต่ถ้าเริ่มป้องกันเผื่อระวังคั้นหากกลุ่มเสี่ยงให้ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค และตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ เมื่อพบความผิดปกติในระยะเริ่มแรกก็จะสามารถรักษาได้อย่างทันทั่วทั้งที่ ลอดอัตราการเสียชีวิตของผู้ป่วยลงได้ สถานการณ์ผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา ปีงบประมาณ 2559 พบผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่ 176 ราย อำเภอ.....ราย ปีงบประมาณ 2560 พบผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่ 195 ราย อำเภอ.....ราย และจากข้อมูลจะเห็นว่าผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่มีแนวโน้มพบมากขึ้น และแนวโน้มพบในกลุ่มอายุน้อยลง

2. วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

- 2.1 เพื่อให้ความรู้โรคมะเร็งทอลำไส้ใหญ่ แก่ประชาชนกลุ่มอายุ 50 - 70 ปี จำนวน XXX คน
- 2.2 เพื่อตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อมะเร็งลำไส้ใหญ่ แก่ประชาชนกลุ่มอายุ 50 - 70 ปี จำนวน XXX คน
- 2.3 เพื่อรณรงค์สร้างกระแส ส่งเสริมการสร้างพฤติกรรมบริโภคที่ถูกต้องแก่ประชาชน จำนวน XXX คน
- 2.4 เพื่อคั้นหากกลุ่มเสี่ยงมะเร็งลำไส้ใหญ่ให้เจอในระยะแรกเพื่อส่งเข้ารับการรักษาให้หายขาด

3. วิธีดำเนินการ

- 3.1 ขั้นตอนการวางแผนงาน
 - 3.1.1 ร่วมประชุมวางแผน กำหนดกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบและวิธีการดำเนินงาน
 - 3.1.2 แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
 - 3.1.3 ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 3.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....
- 3.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - 3.3.1 กิจกรรมที่ 1 การตรวจคัดกรองโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่
 - 3.3.1.1 สํารวจกลุ่มเป้าหมายประชาชนอายุกลุ่มอายุ 50 – 70 ปี ที่อาศัยอยู่จริงในชุมชน
 - 3.3.1.2 จัดท้าวัดสุขภาพ ชูดตรวจคัดกรองความเสี่ยงมะเร็งลำไส้ใหญ่ (Fit test)
 - 3.3.1.3 จัดทำแผนปฏิบัติงานเชิงรุกในชุมชน
 - 3.3.1.4 ประสานผู้นำชุมชน และ อสม.ในหมู่บ้าน เพื่อประชาสัมพันธ์ นัดกลุ่มเป้าหมาย
 - 3.3.1.5 ออกปฏิบัติงานคัดกรองปัจจัยเสี่ยงด้วยแบบคัดกรองด้วยวาจา เชิงรุกในชุมชน
 - 3.3.1.6 แจงผลการตรวจคัดกรองปัจจัยเสี่ยงมะเร็งลำไส้ใหญ่ เพื่อเข้ารับการรักษาตรวจคัดกรองความเสี่ยงด้วยชุดตรวจคัดกรองความเสี่ยงมะเร็งลำไส้ใหญ่ (Fit test)

3.3.1.7 สรุปผลการตรวจคัดกรองปัจจัยเสี่ยงมะเร็งลำไส้ใหญ่ ด้วยชุดตรวจคัดกรองความเสี่ยง (Fit test) และส่งต่อผู้ที่ผลผิดปกติเข้ารับการตรวจวินิจฉัยรักษาที่โรงพยาบาลต่อไป

3.3.2 กิจกรรมที่ 2 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ต่อมะเร็งลำไส้ใหญ่

3.3.2.1 ประชุมผู้นำชุมชนและประธานอาสาสมัครสาธารณสุข และผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งหมดเพื่อวิเคราะห์เป้าหมายกลุ่มเสี่ยงในชุมชน เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมกระบวนการเรียนรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง

3.3.3.2 อบรมปรับเปลี่ยนและลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่

3.4 ประเมินผลการดำเนินงาน

3.5 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล

4. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือนมกราคม – สิงหาคม 2561

5. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

6. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....เป็นเงิน XXXXX บาท

6.1 กิจกรรมที่ 1 การตรวจคัดกรองโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่

6.1.1 ค่าป้ายโครงการฯขนาด 1.2 เมตร X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน XXX บาท

6.1.2 ค่าตลับเก็บอุจจาระ ตลับละ X บาท จำนวน XXX ตลับ เป็นเงิน XXX บาท

6.1.3 ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

6.1.4 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

6.1.5 ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรองแผ่นละ XX บาท จำนวน XX แผ่น เป็นเงิน XXX บาท

6.1.6 ค่าชุดตรวจ Fit test ชุดละ XX บาท จำนวน XXX ชุด เป็นเงิน XXX บาท

6.2 กิจกรรมที่ 2 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงต่อโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่

6.2.1 ค่าป้ายโครงการฯขนาด 1.2 เมตร X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน XXX บาท

6.2.2 ค่าอาหารว่างกลางวันกลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทั้งหมด จำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

6.2.3 ค่าวิทยากรปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน X คน X 600 บาทX...ชม. เป็นเงิน XXX บาท

6.2.4 ค่าวัสดุจัดอบรม เป็นเงิน XXX บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 ประชาชนกลุ่มอายุ 50 - 70 ปี มีองค์ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่

7.2 ประชาชนกลุ่มอายุ 50 - 70 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อมะเร็งลำไส้ใหญ่

7.3 กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และส่งต่อโรงพยาบาลเพื่อรับบริการวินิจฉัยรักษาต่อตาม ระบบ

8.สรุปแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

8.1.หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

8.1.1หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุข ของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7 (1)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

8.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 8.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.8.4 ธารงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 8.4.8.5 การส่งเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลการทบต่อสุขภาพ
- 8.4.8.6 อื่นๆระบุ.....

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

แบบเสนอแผนงาน/ โครงการ/ กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การเยี่ยมบ้านคนพิการและทุพพลภาพในชุมชน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การเยี่ยมบ้านคนพิการและทุพพลภาพในชุมชน ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน..... บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ๑กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการและเหตุผล

ผลการสำรวจความพิการโดยสำนักงานสถิติแห่งชาติพ.ศ. 2550 พบว่าประเทศไทย มีประชากรที่มีความพิการจำนวน 1.9 ล้านคนหรือคิดเป็นร้อยละ 2.9 ของประชากร ทั้งประเทศ และสำหรับจังหวัดนครราชสีมา มีผู้พิการทุกประเภทรวมกันทั้งหมด ในปี 2560 จำนวน 72,745 คน (กุมภาพันธ์ 2560, กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์) ในจำนวนนี้จัดเป็นผู้พิการทางการเคลื่อนไหวมากที่สุดรองลงมาคือทางการได้ยินและการมองเห็น นอกจากนี้ยังมีผู้พิการอีกหลายประเภทที่อยู่ในชุมชนที่บางส่วนยังเข้าไม่ถึงระบบการดูแลที่เหมาะสม ทั้งผู้พิการทางสติปัญญา การเรียนรู้ ออทิสติก หรือทางด้านจิตเวช ผู้พิการบางประเภทสามารถออกจากบ้านได้ในการไปประกอบอาชีพ และการดำรงชีวิต ในขณะที่อีกหลายประเภท หลายคนที่ไม่สามารถออกจากบ้านได้ ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ และยังคงเป็นภาระให้กับผู้ดูแลหรือสมาชิกในครัวเรือนด้วย อย่างไรก็ตามพบว่าการดำเนินงานที่ผ่านมาของหลายหน่วยงานนั้น ในการให้บริการที่เหมาะสมและสอดคล้องกับลักษณะความพิการของคนพิการแต่ละประเภทยังมีข้อจำกัดอยู่เนื่องจากการไม่ได้ลงไปเยี่ยมคนพิการที่ติดบ้านอย่างจริงจังและชัดเจน คนที่ไปเยี่ยมบ้านมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้พิการแต่ละประเภทไม่มากพอ ทำให้การลงไปเยี่ยมติดตามไม่สามารถให้คำแนะนำที่เหมาะสมได้ คนพิการบางประเภทต้องมียาติดตัวตลอดเวลา แต่ญาติขาดความรู้ ความเข้าใจในการดูแลที่เหมาะสมหรือรวมทั้งบุคลากรที่จะทำหน้าที่ในการลงไปเยี่ยมบ้านนั้นมีจำนวนจำกัด ไม่สามารถลงไปเยี่ยมได้อย่างทั่วถึง ดังนั้นการส่งเสริมให้มีการลงไปเยี่ยมบ้านของบุคลากรที่มีความรู้ หรืออาสาสมัครในชุมชน ที่ผ่านการอบรมให้ความรู้ที่เหมาะสมแล้ว ให้สามารถลงไปเยี่ยมติดตามดูแล และให้กำลังใจคนพิการในชุมชนได้อย่างทั่วถึง และมีความเหมาะสมกับลักษณะความพิการแต่ละประเภท น่าจะเป็นแนวทางหนึ่งในการช่วยสร้างคุณภาพชีวิตของคนพิการในชุมชนให้ดีขึ้น รวมถึงได้รับการดูแลที่เหมาะสมมากขึ้น

2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 2.1 เพื่อออกเยี่ยมบ้านและให้การดูแลคนพิการที่ขาดผู้ดูแลและปฏิบัติตัวที่ไม่ถูกต้องในชุมชน
- 2.2 เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของคนพิการที่ขาดผู้ดูแลและให้สามารถช่วยเหลือตนเองได้
- 2.3 เพื่อส่งเสริมการเข้าถึงบริการสาธารณสุขของคนพิการ

3. วิธีดำเนินการ

3.1 ขั้นตอนการวางแผน

- ร่วมกันประชุม วางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงาน โครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

3.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน

- 3.3.1 สืบหาข้อมูลและจัดทำทะเบียนข้อมูลคนพิการและทุพพลภาพในพื้นที่ตำบล..... โดยใช้ข้อมูลจากหน่วยงานสาธารณสุข จาก พม.จ. และการสำรวจจริงในชุมชน โดย อสม.
- 3.3.2 (หน่วยงาน....) รับสมัครอาสาสมัครที่จะมาร่วมเรียนรู้เรื่องการเยี่ยมบ้าน และการเสริมทักษะในเรื่องการเยี่ยมบ้าน
- 3.3.3 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการเยี่ยมบ้าน โดยมีเนื้อหาเกี่ยวกับ เรื่องอาหารที่เหมาะสม การปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง การออก

กำลังกายที่เหมาะสม ตลอดจนการดูแลเรื่องสุขภาพกายและใจของตนเอง หลักสูตรจำนวน 1 วัน

3.3.4 ประชุมวางแผนการออกเยี่ยมติดตามกลุ่มเป้าหมายในชุมชนร่วมกับอาสาสมัครฯ เพื่อให้มีการลงติดตามเยี่ยมที่บ้านอย่างต่อเนื่อง

3.3.5 อาสาสมัครฯ เยี่ยมบ้าน ออกให้บริการผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องที่บ้าน เดือนละ 1 ครั้ง และให้คำแนะนำคนพิการเกี่ยวกับเรื่อง การรับประทานอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกาย การดูแลเรื่องสุขภาพกายและสุขภาพจิต

3.3.6 ติดตามประเมินผลการให้บริการ โดยการออกเยี่ยมบ้านของอาสาสมัครฯ อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง โดยผู้รับผิดชอบโครงการ

3.4 ประเมินผลการดำเนินงาน

3.5 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

4. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน มกราคม – กรกฎาคม 2561

5. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

6. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....จำนวน..... บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินการจำนวน.....คนๆ ละ.....บาท/มื้อ*จำนวน.....มื้อ เป็นเงิน.....บาท

- ค่าเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินการจำนวน.....คนๆ ละ.....บาท/มื้อ จำนวน.....มื้อ เป็นเงิน..... บาท

- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.2 * 2.5 เมตร จำนวน 1 ป้าย ในราคาตารางเมตรละ.....บาท เป็นเงิน.....บาท

- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรมจำนวน.....เล่มๆ ละ บาท เป็นเงิน.....บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย.....ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงิน..... บาท

- ค่าตอบแทนอาสาสมัครฯ ในการออกให้บริการเยี่ยมบ้านในชุมชน จำนวน.....คนๆละบาท/ครั้ง *.....ครั้ง ๆ เป็นเงิน.....บาท

- ค่าชุดอาหารสาดิตสำหรับการอบรมและการออกเยี่ยมบ้านคนพิการจำนวน.....ชุด*.....บาท เป็นเงิน.....บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 คนพิการที่ขาดผู้ดูแลได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านอย่างทั่วถึง และได้รับความรู้ ที่จำเป็นต่อการนำไปดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม

7.2 คนพิการ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/ชุมชน ที่รับผิดชอบโครงการ ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.2 ประเภทการสนับสนุน

8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/ สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 7.1)

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

8.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

แบบเสนอแผนงาน/ โครงการ/ กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จิตอาสาดูแลคนพิการและทุพพลภาพในชุมชน ปี 2561

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จิตอาสาดูแลคนพิการและทุพพลภาพในชุมชน ปี 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการกิจกรรม ลงรายละเอียด)

1.หลักการและเหตุผล

สำนักงานสถิติแห่งชาติได้ทำการสำรวจจำนวนคนพิการในปี พ.ศ. 2550 พบว่าประเทศไทย มีประชากรที่มีความพิการจำนวน 1.9 ล้านคนหรือคิดเป็นร้อยละ 2.9 ของประชากร ทั้งประเทศ และสำหรับจังหวัดนครราชสีมา มีผู้พิการทุกประเภทรวมกันทั้งหมด ในปี 2560 จำนวน 72,745 คน (กุมภาพันธ์ 2560, กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์) ในจำนวนนี้จัดเป็นผู้พิการทางการเคลื่อนไหวมากที่สุดรองลงมาคือทางการได้ยินและการมองเห็น นอกจากนี้ยังมีผู้พิการอีกหลายประเภทที่อยู่ในชุมชนที่บางส่วนยังเข้าไม่ถึงระบบการดูแลที่เหมาะสม ทั้งผู้พิการทางสติปัญญา การเรียนรู้ ออทิสติก หรือทางด้านจิตเวช ผู้พิการบางประเภทสามารถออกจากบ้านเพื่อออกไปประกอบอาชีพ สร้างรายได้ และสามารถที่จะดำรงชีวิตด้วยตนเองได้บ้าง ตามศักยภาพที่สามารถทำได้ ในขณะที่อีกหลายประเภท หลายคนที่ไม่สามารถออกจากบ้านได้ ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ และยังคงเป็นภาระให้กับผู้ดูแลหรือสมาชิกในครัวเรือนด้วย และนอกจากนี้ ยังพบปัญหาเกี่ยวกับเรื่องของความไม่เข้าใจ หรือทัศนคติที่เป็นด้านลบ ที่คนทั่วไป หรือญาติของคนพิการเอง ที่มองคนพิการว่า ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ไม่สามารถประกอบอาชีพ หรือทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยตนเองได้ หากได้รับการดูแลหรือแนะนำที่เหมาะสม และยังมีมองว่า คนพิการก็ยังคงเป็นภาระของครอบครัวหรือผู้ดูแลอยู่ ซึ่งการมองคนพิการด้วยทัศนคติแบบนี้ อาจส่งผลกระทบต่อคนพิการในหลายๆ ด้าน โดยเฉพาะในด้านจิตใจ ที่อาจทำให้ผู้พิการเกิดความรู้สึกว่าตนเองเป็นภาระสังคมมากยิ่งขึ้นไปอีก เพื่อลดปัญหาเรื่องความคิดที่ทัศนคติ ความเข้าใจเกี่ยวกับคนพิการ ลดปัญหาเรื่องคนพิการที่ไม่มีคนดูแล โดยเฉพาะในกลุ่มที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ตลอดจนปัญหาเกี่ยวกับทางด้านสุขภาพจิตของคนพิการ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา เพื่อให้จิตอาสา ที่ได้รับการพัฒนาความรู้ และทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลคนพิการ ให้มีบุคลากรที่จะสามารถลงไปเยี่ยมคนพิการในครัวเรือน เพื่อแนะนำให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ทั้งในเรื่องอาหาร การประกอบกิจวัตรต่างๆ การดูแลตนเองโดยเฉพาะเรื่องการป้องกันโรค ตลอดจนการสร้างขวัญและกำลังใจให้เกิดขึ้นกับทั้งคนพิการและผู้ดูแล เพื่อชี้ให้เห็นว่าคนพิการก็สามารถพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองได้ สามารถลดการพึ่งพิงจากครอบครัวได้ ถ้าได้รับการดูแลและพัฒนาทักษะที่เหมาะสมและจะสามารถช่วยลดปัญหาของครอบครัวที่ต้องดูแลได้

2.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 2.1 เพื่อให้ผู้ดูแลคนพิการได้รับความรู้ ความเข้าใจมีทัศนคติที่ดีในการดูแลคนพิการที่เจ็บป่วยในครอบครัวและชุมชน
- 2.2 เพื่อให้คนพิการที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ และขาดการดูแล มีผู้ให้การดูแล
- 2.3 เพื่อให้คนพิการสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้มีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

3.วิธีดำเนินการ

3.1 ขั้นตอนการวางแผน

- ร่วมกันประชุม วางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงาน โครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

3.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน

- 3.3.1 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการดูแลคนพิการและทุพพลภาพที่บ้าน โดยมีวิทยากรมาบรรยายให้ความรู้ในหัวข้อ
 - การทำแผล,การดูดเสมหะ, การให้อาหารทางสายยาง,การพลิก ตะแคงตัวเพื่อลดการเกิดแผลกดทับ
 - การทำอาหาผสม การปรุงอาหารและการเลือกรับประทานอาหาร ที่มีประโยชน์

- การฟื้นฟูสมรรถภาพและการเคลื่อนย้ายผู้พิการ

3.3.2 การออกให้บริการดูแลคนพิการที่บ้าน โดยทีมสหวิชาชีพร่วมกับแกนนำอาสาสมัครดูแลผู้ป่วย และจิตอาสาในชุมชน

3.4 ประเมินผลการดำเนินงาน

3.5 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

4.ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน มกราคม – กรกฎาคม 2561

5.สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

6.งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....จำนวน..... บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินการจำนวน.....คนๆ ละ.....บาท/มื้อ*จำนวน.....มื้อ เป็นเงิน.....บาท

- ค่าเครื่องดื่มและอาหารว่างสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินการจำนวน.....คนๆ ละ.....บาท/มื้อ จำนวน.....มื้อ เป็นเงิน..... บาท

- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.2 * 2.5 เมตร จำนวน 1 ป้าย ในราคาตารางเมตรละ.....บาท เป็นเงิน.....บาท

- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรมจำนวน.....เล่มๆ ละ บาท เป็นเงิน.....บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย.....ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงิน..... บาท

- ค่าตอบแทนจิตอาสาในการออกให้บริการในชุมชน จำนวน.....คนๆละบาท/ครั้ง *.....ครั้ง ๆ เป็นเงิน.....บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 ผู้ดูแลคนพิการได้รับความรู้ ความเข้าใจและมีทัศนคติที่ดีในการดูแลคนพิการที่เจ็บป่วยในครอบครัวและชุมชน

7.2 คนพิการที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้และขาดการดูแล มีผู้ให้การดูแลสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/ชุมชน ที่รับผิดชอบโครงการชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.2 ประเภทการสนับสนุน

8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/ สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 7.1)

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

8.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง

8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

แบบเสนอแผนงาน/ โครงการ/ กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและทุพพลภาพในชุมชน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและทุพพลภาพในชุมชน ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ๑กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1.หลักการและเหตุผล

สำนักงานสถิติแห่งชาติได้ทำการสำรวจจำนวนคนพิการในปี พ.ศ. 2550 พบว่าประเทศไทย มีประชากรที่มีความพิการจำนวน 1.9 ล้านคนหรือคิดเป็นร้อยละ 2.9 ของประชากร ทั้งประเทศ และสำหรับจังหวัดนครราชสีมา มีผู้พิการทุกประเภทรวมกันทั้งหมด ในปี 2560 จำนวน 72,745 คน (กุมภาพันธ์ 2560, กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์) ในจำนวนนี้จัดเป็นผู้พิการทางการเคลื่อนไหวมากที่สุดรองลงมาคือทางการได้ยินและการมองเห็น นอกจากนี้ยังมีผู้พิการอีกหลายประเภทที่อยู่ในชุมชนที่บางส่วนยังเข้าไม่ถึงระบบการดูแลที่เหมาะสม ทั้งผู้พิการทางสติปัญญา การเรียนรู้ ออทิสติก หรือทางด้านจิตเวช ผู้พิการบางประเภทสามารถออกจากบ้านเพื่อออกไปประกอบอาชีพ สร้างรายได้ และสามารถที่จะดำรงชีวิตด้วยตนเองได้บ้าง ตามศักยภาพที่สามารถทำได้ ในขณะที่อีกหลายประเภท หลายคนที่ไม่สามารถออกจากบ้านได้ ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ และยังคงเป็นภาระให้กับผู้ดูแลหรือสมาชิกในครัวเรือนด้วย และนอกจากนี้ ยังพบปัญหาเกี่ยวกับเรื่องของความไม่เข้าใจ หรือทัศนคติที่เป็นด้านลบ ที่คนทั่วไป หรือญาติของคนพิการเอง ที่มองคนพิการว่า ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ไม่สามารถประกอบอาชีพ หรือทำกิจวัตรต่างๆ ด้วยตนเองได้ หากได้รับการดูแลหรือแนะนำที่เหมาะสม และยังมีมองว่า คนพิการก็ยังคงเป็นภาระของครอบครัวหรือผู้ดูแลอยู่ ซึ่งการมองคนพิการด้วยทัศนคติแบบนี้ อาจส่งผลกระทบต่อคนพิการในหลายๆ ด้าน โดยเฉพาะในด้านจิตใจ ที่อาจทำให้ผู้พิการเกิดความรู้สึกที่ตนเองเป็นภาระสังคมมากยิ่งขึ้นไปอีก อย่างไรก็ตามพบว่าผู้พิการจำนวนไม่น้อยที่อยู่ในระยะที่จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟูอย่างเร่งด่วนและต่อเนื่องที่เหมาะสมและถูกต้องด้วย เนื่องจากพบว่าส่วนหนึ่งสามารถที่จะกลับฟื้นฟูสภาพร่างกายให้ดีขึ้นได้และอีกส่วนหนึ่งจะสามารถช่วยลดปัญหาโรคแทรกซ้อนที่อาจจะเกิดจากปัญหาสุขภาพเดิมที่มีอยู่ ซึ่งถ้าไม่ได้รับการดูแล หรือฟื้นฟูที่เหมาะสม คนพิการกลุ่มดังกล่าวก็อาจจะมีปัญหาที่รุนแรงและซับซ้อนมากขึ้น ส่งผลกระทบต่อ การดูแลรักษาที่ยากมากขึ้นด้วย ดังนั้น เพื่อให้การดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพของคนพิการและผู้ทุพพลภาพในชุมชน ได้รับการดูแลที่เหมาะสม ต่อเนื่องและสอดคล้องกับความจำเป็นทางการแพทย์ที่ควรได้รับ การส่งเสริมให้เกิดกิจกรรมการลงไปดูแลและฟื้นฟูคนพิการในชุมชน จึงเป็นเรื่องเร่งด่วนและมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ควรดำเนินการ เพราะนอกจากจะช่วยฟื้นฟูสภาพของผู้ที่สามารถฟื้นฟูได้แล้ว ยังสามารถช่วยลดโอกาสในการเกิดภาวะแทรกซ้อนกับคนพิการเพิ่มขึ้น ที่เป็นผลจากการได้รับการดูแลที่ไม่เหมาะสมได้ด้วย

2.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 2.1 เพื่อดูแลสุขภาพคนพิการให้มีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจโดยเจ้าหน้าที่ ที่ผ่านการอบรมมาโดยเฉพาะ
- 2.2 เพื่อส่งเสริมความรู้ พัฒนทักษะให้แก่คนพิการ ครอบครัว ผู้ดูแลคนพิการ ในการดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการอย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ
- 2.3 เพื่อส่งเสริมการเข้าถึงบริการสาธารณสุขของคนพิการ

3.วิธีดำเนินการ

- 3.1 ขั้นตอนการวางแผน
 - ร่วมกันประชุม วางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงาน โครงการ
 - แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 3.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....
- 3.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - 3.3.1 สำรวจและจัดทำทะเบียนข้อมูลคนพิการและทุพพลภาพในพื้นที่ตำบล

3.3.2 (หน่วยงาน.....) รับสมัครอาสาสมัครฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและทุพพลภาพจำนวน.. คน โดยพิจารณาคัดเลือกจากผู้ที่มีอายุระหว่าง 20-60 ปี และเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ผ่านการอบรมแพทย์แผนไทย, อสม. หรือ จิตอาสา ที่สนใจในการทำงานเพื่อสังคม

3.3.3 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและทุพพลภาพจำนวน 1 วัน

3.3.4 ประชุมชี้แจงอาสาสมัครฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและทุพพลภาพให้ทราบถึงแนวทางการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพ ที่บ้านอย่างต่อเนื่อง

3.3.5 อาสาสมัครฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและทุพพลภาพ ออกให้บริการผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องที่บ้าน เดือนละ 1 ครั้ง และให้คำแนะนำผู้ป่วย ญาติ หรือผู้ดูแล

3.3.6 ติดตามประเมินผลการให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและทุพพลภาพของอาสาสมัครฟื้นฟูฯ ทุกเดือนๆ ละ 1 ครั้ง โดยผู้รับผิดชอบโครงการ

3.3.7 ประชุมทบทวนความรู้และแลกเปลี่ยนการทำงานร่วมกันของอาสาสมัครฟื้นฟูฯ และผู้รับผิดชอบโครงการ 1 ครั้ง

3.4 ประเมินผลการดำเนินงาน โดยสอบถามอาสาสมัครฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและทุพพลภาพ คนพิการ และคนทุพพลภาพ ญาติ และประเมินคุณภาพชีวิต

3.5 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

4.ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน มกราคม – กรกฎาคม 2561

5.สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

6.งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....จำนวน..... บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินการจำนวน.....คนๆ ละ.....บาท/มื้อ*จำนวน.....มื้อ เป็นเงิน.....บาท
- ค่าเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินการจำนวน.....คนๆ ละ....บาท/มื้อ จำนวน.....มื้อ เป็นเงิน..... บาท
- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.2 * 2.5 เมตร จำนวน 1 ป้าย ในราคาตารางเมตรละ.....บาท เป็นเงิน.....บาท
- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรมจำนวน.....เล่มๆ ละ บาท เป็นเงิน.....บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย.....ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงิน..... บาท
- ค่าตอบแทนอาสาสมัครฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและทุพพลภาพในการออกให้บริการในชุมชน จำนวน...คนๆละ ..บาท/ครั้ง *..ครั้ง ่ เป็นเงิน

บาท

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินการในเวทีการประชุมทบทวนฯ จำนวน....คนๆ ละ....บาท/มื้อ*จำนวน..มื้อ เป็นเงิน...บาท
- ค่าเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินการในเวทีการประชุมทบทวนฯจำนวน.....คนๆ ละ....บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน... บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 อาสาสมัครฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและทุพพลภาพมีความรู้ในการฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้นและสามารถออกไปทำกายภาพบำบัดได้อย่างถูกต้อง

7.2 คนพิการ ญาติ และผู้ดูแลคนพิการมีความพึงพอใจที่ได้รับบริการฟื้นฟูสมรรถภาพจากอาสาสมัครฟื้นฟู

8.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/ชุมชน ที่รับผิดชอบโครงการชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.2 ประเภทการสนับสนุน

8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/ สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 7.1)

แบบเสนอแผนงาน/ โครงการ/ กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสนับสนุนการจัดตั้งศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูคุณภาพชีวิตคนพิการและคุณภาพในชุมชน
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสนับสนุนการจัดตั้ง
ศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูคุณภาพชีวิตคนพิการและคุณภาพในชุมชน ปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้
ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ๑กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1.หลักการและเหตุผล

สำนักงานสถิติแห่งชาติได้ทำการสำรวจจำนวนคนพิการในปี พ.ศ. 2550 พบว่าประเทศไทย มีประชากรที่มีความพิการจำนวน
1.9 ล้านคนหรือคิดเป็นร้อยละ 2.9 ของประชากร ทั้งประเทศ และสำหรับจังหวัดนครราชสีมา มีผู้พิการทุกประเภทรวมกันทั้งหมด ในปี
2560 จำนวน 72,745 คน (กุมภาพันธ์ 2560, กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์) ในจำนวนนี้จัดเป็นผู้พิการทางการ
เคลื่อนไหวมากที่สุดรองลงมาคือทางการได้ยินและการมองเห็น นอกจากนี้ยังมีผู้พิการอีกหลายประเภทที่อยู่ในชุมชนที่บางส่วนยังเข้าไม่ถึง
ระบบการดูแลที่เหมาะสม ทั้งผู้พิการทางสติปัญญา การเรียนรู้ ออทิสติก หรือทางด้านจิตเวช ผู้พิการบางประเภทสามารถออกจากบ้าน
เพื่อการไปประกอบอาชีพ สร้างรายได้ และสามารถที่จะดำรงชีวิตด้วยตนเองได้บ้าง ตามศักยภาพที่สามารถทำได้ ในขณะที่อีกหลาย
ประเภท หลายคนที่ไม่สามารถออกจากบ้านได้ ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ และยังคงเป็นภาระให้กับผู้ดูแลหรือสมาชิกในครัวเรือนด้วย
และนอกจากนี้ ยังพบปัญหาเกี่ยวกับเรื่องของความไม่เข้าใจ หรือทัศนคติที่เป็นด้านลบ ที่คนทั่วไป หรือญาติของคนพิการเอง ที่มองคน
พิการว่า ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ไม่สามารถประกอบอาชีพ หรือทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยตนเองได้ หากได้รับการดูแลหรือแนะนำที่
เหมาะสม และยังมีมองว่า คนพิการก็ยังคงเป็นภาระของครอบครัวหรือผู้ดูแลอยู่ ซึ่งการมองคนพิการด้วยทัศนคติแบบนี้ อาจส่งผลกระทบต่อ
ต่อคนพิการในหลายๆ ด้าน โดยเฉพาะในด้านจิตใจ ที่อาจทำให้ผู้พิการเกิดความรู้สึกว่าตนเองเป็นภาระสังคมมากยิ่งขึ้นไปอีก
อย่างไรก็ตามพบว่า การดำเนินงานเกี่ยวกับคนพิการในชุมชนที่ผ่านมานั้นมีข้อจำกัดหลายเรื่อง เช่น ผู้พิการจำนวนไม่น้อย ที่ยังไม่ได้เปลี่ยน
สิทธิ์ทางการรักษาพยาบาล ยังไม่ได้ขึ้นทะเบียน ต่างคนต่างอยู่ ไม่มีการรวมกลุ่มกันดำเนินกิจกรรม ตลอดจนไม่มีการดูแลช่วยเหลือซึ่งและ
กัน หรือขององค์กรหน่วยงานในพื้นที่อย่างจริงจังและชัดเจน โดยสาเหตุหนึ่งอาจมาจากความสามารถในการเดินทางของคนพิการที่ไม่
สะดวก ในการเดินทางเพื่อขอรับบริการในหน่วยงานที่อยู่ห่างไกล การเดินทางแต่ละครั้งเพื่อออกนอกชุมชนกลายเป็นปัญหาใหญ่ทั้งของ
คนพิการเองและผู้ดูแลด้วย การไม่มีโอกาสได้มารวมกลุ่มหรือพบกับคนอื่นๆ ในชุมชนมากนัก ยิ่งทำให้คนพิการเกิดความรู้สึกถึงการถูก
ปล่อยทิ้งจากสังคมและคนรอบข้างมากขึ้น ดังนั้นแนวทางการจัดตั้งศูนย์ฟื้นฟูและดูแลคนพิการในชุมชน จึงต้องการเอื้อให้คนพิการสามารถ
เข้าถึงสวัสดิการและการดูแลต่างๆ ได้มากขึ้น เกิดการรวมกลุ่มช่วยเหลือซึ่งกันและกันระหว่างคนพิการเอง หรือคนในชุมชนที่เป็นจิตอาสา
ในการดูแลคนพิการ ตลอดจนช่วยสร้างความรู้ถึงความห่วงใยของสังคมที่มีต่อคนพิการ ที่ต้องการจะดูแลอย่างจริงจังด้วย

2.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 2.1 เพื่อให้มีศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิต ผู้พิการผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส ในพื้นที่
- 2.2 เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาสในพื้นที่ ได้รับการดูแลและพัฒนาคุณภาพชีวิต เข้าถึงบริการสาธารณสุขได้อย่างเท่าเทียม

3.วิธีดำเนินการ

3.1 ขั้นตอนการวางแผน

- ร่วมกันประชุม วางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงาน โครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

3.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน

- 3.3.1 คณะกรรมการบริหารจัดการศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส ประชุมร่วมกับหน่วยงานภาคประชาชนที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ เพื่อดำเนินการตั้งศูนย์ฯ โดยให้มีสถานที่ในการดำเนินงานที่ชัดเจน
- 3.3.2 กำหนดกิจกรรมของศูนย์ฯ ให้มีความชัดเจน โดยการประชุมร่วมกันของคณะทำงานที่เกี่ยวข้อง
- 3.3.3 กำหนดระเบียบการบริหารจัดการ การดำเนินงานของศูนย์ฯ
- 3.3.4 ดำเนินกิจกรรมของศูนย์ฯ ตามระเบียบ ข้อกำหนดและแนวทางที่กำหนด ให้กับกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่

3.4 ประเมินผลการดำเนินงาน

3.5 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

4.ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน มกราคม – กรกฎาคม 2561

5.สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

6.งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....จำนวน..... บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินการจำนวน.....คนๆ ละ.....บาท/มื้อ*จำนวน.....มื้อ เป็นเงิน.....บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินการจำนวน.....คนๆ ละ...บาท/มื้อ จำนวน.....มื้อ เป็นเงิน..... บาท
- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.2 * 2.5 เมตร จำนวน 1 ป้าย ในราคาตารางเมตรละ.....บาท เป็นเงิน.....บาท
- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการประชุมจำนวน.....เล่มๆ ละ บาท เป็นเงิน.....บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน..... บาท

7.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 7.1 เกิดศูนย์ส่งเสริม ฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาส ในพื้นที่
- 7.2 ผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ด้อยโอกาสในพื้นที่ ได้รับการส่งเสริมคุณภาพชีวิต ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/ชุมชน ที่รับผิดชอบโครงการชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทการสนับสนุน

8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์คนพิการ

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

8.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง

8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

แบบเสนอแผนงาน/ โครงการ/ กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การฟื้นฟูสมรรถภาพกลุ่มคนพิการและทุพพลภาพในชุมชนด้วยการแพทย์แผนไทย
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การฟื้นฟูสมรรถภาพกลุ่มคนพิการ
และทุพพลภาพในชุมชน ด้วยการแพทย์แผนไทย ปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการกิจกรรม ลงรายละเอียด)

1.หลักการและเหตุผล

สำนักงานสถิติแห่งชาติได้ทำการสำรวจจำนวนคนพิการในปี พ.ศ. 2550 พบว่าประเทศไทย มีประชากรที่มีความพิการจำนวน
1.9 ล้านคนหรือคิดเป็นร้อยละ 2.9 ของประชากร ทั้งประเทศ และสำหรับจังหวัดนครราชสีมา มีผู้พิการทุกประเภทรวมกันทั้งหมด ในปี
2560 จำนวน 72,745 คน (กุมภาพันธ์ 2560, กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์) ในจำนวนนี้จัดเป็นผู้พิการทางการ
เคลื่อนไหวมากที่สุดรองลงมาคือทางการได้ยินและการมองเห็น นอกจากนี้ยังมีผู้พิการอีกหลายประเภทที่อยู่ในชุมชนที่บางส่วนยังเข้าไม่ถึง
ระบบการดูแลที่เหมาะสม ทั้งผู้พิการทางสติปัญญา การเรียนรู้ ออทิสติก หรือทางด้านจิตเวช ผู้พิการบางประเภทสามารถออกจากบ้าน
เพื่อการไปประกอบอาชีพ สร้างรายได้ และสามารถที่จะดำรงชีวิตด้วยตนเองได้บ้าง ตามศักยภาพที่สามารถทำได้ ในขณะที่อีกหลาย
ประเภท หลายคนที่ไม่สามารถออกจากบ้านได้ ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ และยังคงเป็นภาระให้กับผู้ดูแลหรือสมาชิกในครัวเรือนด้วย
และนอกจากนี้ ยังพบปัญหาเกี่ยวกับเรื่องของความไม่เข้าใจ หรือทัศนคติที่เป็นด้านลบ ที่คนทั่วไป หรือญาติของคนพิการเอง ที่มองคน
พิการว่า ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ไม่สามารถประกอบอาชีพ หรือทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยตนเองได้ หากได้รับการดูแลหรือแนะนำที่
เหมาะสม และยังมีมองว่า คนพิการก็ยังคงเป็นภาระของครอบครัวหรือผู้ดูแลอยู่ ซึ่งการมองคนพิการด้วยทัศนคติแบบนี้ อาจส่งผลกระทบต่อ
ต่อคนพิการในหลายๆ ด้าน โดยเฉพาะในด้านจิตใจ ที่อาจทำให้ผู้พิการเกิดความรู้สึกที่ตนเองเป็นภาระสังคมมากยิ่งขึ้นไปอีก
อย่างไรก็ตามพบว่าผู้พิการจำนวนไม่น้อยที่อยู่ในระยะที่จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟูอย่างเร่งด่วนและต่อเนื่องที่เหมาะสมและถูกต้องด้วย
เนื่องจากพบว่าส่วนหนึ่งสามารถที่จะกลับฟื้นฟูสภาพร่างกายให้ดีขึ้นได้และอีกส่วนหนึ่งจะสามารถช่วยลดปัญหาโรคแทรกซ้อนที่อาจจะ
เกิดจากปัญหาสุขภาพเดิมที่มีอยู่ ซึ่งถ้าไม่ได้รับการดูแล หรือฟื้นฟูที่เหมาะสม คนพิการกลุ่มดังกล่าวก็อาจจะมีปัญหาที่รุนแรงและซับซ้อน
มากขึ้น ส่งผลกระทบต่อการศึกษาที่ยากมากขึ้นด้วย ดังนั้นเพื่อให้การดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพของคนพิการและผู้ทุพพลภาพในชุมชน
ได้รับการดูแลที่เหมาะสม ต่อเนื่องและสอดคล้องกับความจำเป็นทางการแพทย์ที่ควรได้รับ การส่งเสริมให้เกิดกิจกรรมการลงไปดูแลและ
ฟื้นฟูคนพิการในชุมชน จึงเป็นเรื่องเร่งด่วนและมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ควรดำเนินการ เพราะนอกจากจะช่วยฟื้นฟูสภาพของผู้ที่สามารถ
ฟื้นฟูได้แล้ว ยังสามารถช่วยลดโอกาสในการเกิดภาวะแทรกซ้อนกับคนพิการเพิ่มขึ้น ที่เป็นผลจากการได้รับการดูแลที่ไม่เหมาะสมได้ด้วย
ซึ่งการดูแลในสาขาการแพทย์แผนไทย ก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่ง ที่พบว่ามีความเหมาะสมในการดูแลเพื่อการรักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพและการ
ช่วยเหลือผู้พิการหลายๆ ประเภท ให้สามารถฟื้นฟูได้อย่างได้ผล เป็นที่พึงพอใจของผู้รับบริการ และยังเป็นแนวทางการดูแลที่เป็นที่ยอมรับ
ในปัจจุบันอย่างกว้างขวาง ดังนั้นการดำเนินโครงการเพื่อการดูแล ฟื้นฟูสมรรถภาพของคนพิการและทุพพลภาพในชุมชนด้วยการนำ
แนวทางการแพทย์แผนไทยเข้ามาใช้จึงนับว่าเป็นอีกแนวทางหนึ่งที่น่าสนใจ และจะช่วยทำให้เกิดประโยชน์ต่อคนพิการได้เป็นอย่างดี

2.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 2.1 เพื่อให้ผู้พิการและทุพพลภาพสามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขด้านการแพทย์แผนไทยได้อย่างเท่าเทียมกัน
- 2.2 เพื่อให้ผู้ดูแลผู้พิการและทุพพลภาพในชุมชนได้รับการพัฒนาความรู้เรื่องการฟื้นฟูสมรรถภาพด้านการแพทย์แผนไทย

3.วิธีดำเนินการ

3.1 ขั้นตอนการวางแผน

- ร่วมกันประชุม วางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงาน โครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

3.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน

3.3.1 สํารวจและจัดทําทะเบียนข้อมูลคนพิการและทุพพลภาพในพื้นที่ตำบล

3.3.2 เจ้ําหน้ําที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลร่วมกับเจ้ําหน้ําที่แพทยแผนไทย ร่วมกันประเมิน สมรรถภาพคนพิการและ
ทุพพลภาพ ในชุมชน แบ่งระดับของกลุ่มเป้าหมายและจัดกลุ่มเป้าหมาย เพื่อวางแผนการดำเนินงานและการให้บริการที่เหมาะสม

3.3.3 ออกให้บริการเชิงรุกเพื่อการรักษา ฟ้ําฟูสมรรถภาพ สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ตามแผนการดูแลในแต่ละกลุ่ม
ด้วยการแพทย์แผนไทย

3.3.4 ให้บริการในสถานบริการเพื่อการรักษาฟ้ําฟูสมรรถภาพ สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ตามแผนการดูแลในแต่ละกลุ่ม
ด้วยการแพทย์แผนไทย กรณีเดินทางมารับบริการได้

3.3.5 ทีมสหวิชาชีพออกติดตามเยี่ยม และประเมินสมรรถภาพกลุ่มเป้าหมายซ้ำ

3.4 ประเมินผลการดำเนินงาน โดยสอบถามอาสาสมัครฟ้ําฟูสมรรถภาพคนพิการและทุพพลภาพ คนพิการ และคนทุพพลภาพ ญาติ และ
ประเมินคุณภาพชีวิต

3.5 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

4.ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน มกราคม – กรกฎาคม 2561

5.สถานที่ดำเนินการพื้นที่ตำบล.....

6.งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....จำนวน..... บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มผู้ดำเนินการจำนวน.....คนๆ ละ.....บาท/มื้อ*จำนวน.....มื้อ เป็นเงิน.....บาท

- ค่าเครื่องดื่มน้ําสำหรับผู้ดำเนินการจำนวน.....คนๆ ละ.....บาท/มื้อ จำนวน.....มื้อ เป็นเงิน..... บาท

- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.2 * 2.5 เมตร จำนวน 1 ป้าย ในราคาตารางเมตรละ.....บาท เป็นเงิน.....บาท

- ค่าตอบแทนบริการแพทย์แผนไทย ผู้ช่วยนวดแผนไทยตามที่ได้รับบริการ จำนวน...รายๆละ ..บาท/ครั้ง *..ครั้ง ่ๆ เป็นเงินบาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 มีบริการแพทย์แผนไทย นวด ประคบ ในชุมชนแก่คนพิการอย่างทั่วถึง

7.2 คนพิการและทุพพลภาพได้รับการฟ้ําฟูด้วยการแพทย์แผนไทย เพื่อฟ้ําฟูสภาพร่างกายให้ดีขึ้น

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับ
ใช้ในการจําแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้ําหน้ําที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/ชุมชน ที่รับผิดชอบโครงการชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.2 ประเภทการสนับสนุน

8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/ สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 7.1)

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

8.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ร้านชำต้นแบบด้านการจำหน่ายยาในชุมชน ในปีงบประมาณ 2561

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน หน่วยบริการ/รพ.สต./ศูนย์บริการสาธารณสุข/ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....มีความประสงค์จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ร้านชำต้นแบบด้านการจำหน่ายยาในชุมชน ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล..... เป็นเงิน xxxxxx บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

พระราชบัญญัติยา พ.ศ. 2510 จำแนกยาแผนปัจจุบันออกเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ 1) ยาสามัญประจำบ้าน เป็นยาที่ได้รับการพิจารณาแล้วว่าปลอดภัย อนุญาตให้วางจำหน่ายได้ทั่วไป และประชาชนสามารถเลือกซื้อยาสามัญประจำบ้านได้ด้วยตนเอง 2) ยาอันตราย เป็นยาที่กฎหมายอนุญาตให้ขายได้เฉพาะในร้านขายยาแผนปัจจุบัน (ข.ย.1) ซึ่งต้องอยู่ภายใต้การควบคุมของเภสัชกรผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการ 3) ยาควบคุมพิเศษ เป็นยาที่ซื้อได้ในร้านขายยาแผนปัจจุบันเมื่อมีใบสั่งยาจากแพทย์ และเภสัชกรจะต้องเป็นผู้ควบคุมการทำบัญชี และเป็นผู้ส่งมอบยาพร้อมให้คำแนะนำที่เหมาะสม ซึ่งตามพระราชบัญญัติยา พ.ศ. 2510 นี้ สถานที่ที่ไม่ใช่ร้านขายยา ไม่ว่าจะเป็นร้านชำหรือมินิมาร์ท จะสามารถขายได้เฉพาะยาสามัญประจำบ้านเท่านั้นมีหลักฐานเชิงประจักษ์มากมายที่แสดงว่า ในร้านชำที่มีอยู่จำนวนมาก มียาที่ไม่เหมาะสมมากมายทั้งยาอันตราย ยาควบคุมพิเศษ หรือแม้กระทั่งวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท ลักษณะของยาที่ไม่เหมาะสมนั้น นอกจากจะเป็นปัญหาที่ตัวยา ยังพบปัญหาที่รูปแบบบรรจุภัณฑ์ยา ที่มีลักษณะกล่องบรรจุและชื่อทางการค้าที่คล้ายคลึงกัน แต่มีตัวยาที่สำคัญแตกต่างกันเช่น ยาชื่อการค้า “Trex- 250” มีตัวยาสำคัญคือ Tetracycline Hydrochloride กับยาชื่อการค้า “Trex-120” แต่มีตัวยาสำคัญคือ Trimethoprim +Sulfamethoxazole นอกจากนี้จากรายงานการสำรวจร้านชำปีงบประมาณ ๒๕๕๙ พบว่า ร้านชำมีการจำหน่ายยาแผนโบราณ ยาอันตราย รวมทั้งยาควบคุมพิเศษ สูงถึงร้อยละ ๘๐ ยาที่มีจำหน่ายมากได้แก่ ยาแก้ปวดชนิดต่างๆที่มีสเตียรอยด์ ยาปฏิชีวนะ ยาสตรี ยาลูกกลอน ยาผงสมุนไพร เป็นต้น นอกจากนี้ยังพบปัญหาการแพร่ขายยา หมอกระเป๋าคิดยาตามบ้าน ซึ่งการใช้ยาที่ไม่เหมาะสมเหล่านี้ อาจจะนำมาสู่ปัญหาทางด้านสุขภาพและชีวิตได้ เช่น เกิดผลข้างเคียงจากยาหรือแพ้ยา จนนำมาสู่ความเจ็บป่วย ทำให้ต้องเข้ามารับการรักษาตัวในสถานพยาบาล หรือหากได้รับการรักษาไม่ทันก็อาจนำมาสู่การเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ทำให้เกิดภาระต่อค่าใช้จ่ายทั้งทางด้านแพทย์ และค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ที่เพิ่มสูงขึ้นถึงขั้นถึงขั้นที่ผ่านมา จะมีการดำเนินงานเพื่อส่งเสริมการใช้ยาอย่างปลอดภัยในชุมชน แต่เนื่องจากเป็นปัญหาที่มีความซับซ้อน และมีปัจจัยหลายอย่างที่เกี่ยวข้องโดยเฉพาะการใช้ยาเกินจำเป็นอันเนื่องมาจากทัศนคติในการใช้ยาของประชาชน ผู้ขายยา ตลอดจนการบังคับใช้ทางกฎหมาย ในการแก้ไขปัญหาดังกล่าวจึงต้องใช้ความร่วมมือจากหลายภาคส่วน ต้องอาศัยพลังจากชุมชนที่มุ่งมั่นแก้ไขปัญหาค่าใช้จ่ายของชุมชนอย่างแท้จริง และต้องมีมาตรการที่หลากหลาย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมาเห็นความสำคัญในการพัฒนาศักยภาพของภาคีเครือข่ายดังกล่าว ให้ความรอบรู้ด้านยาและการจำหน่ายยาที่ถูกต้อง เพื่อให้สามารถถ่ายทอดความรู้ ชี้แนะและสร้างความตระหนักให้กับประชาชน เพื่อให้ชุมชนเห็นความสำคัญและลุกขึ้นมาแก้ไขปัญหาของตนเอง ด้วยการกำหนดมาตรการชุมชน ดังนั้นจึง ได้จัดทำแผนงานด้านการพัฒนาร้านชำต้นแบบด้านการจำหน่ายยาในชุมชนขึ้น

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเข้าถึงยาที่จำเป็นและมีความปลอดภัยในการใช้ยาด้วยตนเองโดยการสร้างความรอบรู้ด้านยา
2. เพื่อพัฒนาร้านชำต้นแบบด้านการจำหน่ายยาอย่างน้อย 1 ตำบล/1 ร้าน

2. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำ “คู่มือฉบับประชาชน” ที่เกี่ยวข้องกับความรู้ด้านยาและการประเมินร้านชำ พร้อมสื่อรณรงค์ สื่อประชาสัมพันธ์ เครื่องมือและเกณฑ์ในการประเมิน

2. จัดตั้งทีมปฏิบัติการร่วม “ระดับอำเภอ” ในการปฏิบัติงานซึ่งประกอบด้วย นายอำเภอ สาธารณสุขอำเภอ ผู้อำนวยการ รพ.สต. อาสาสมัครสาธารณสุข นักวิชาการสาธารณสุข นักการแพทย์แผนไทย พยาบาลวิชาชีพ เภสัชกร ตัวแทนชุมชนได้แก่ กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน อสม. และภาคเอกชนตัวแทนร้านค้า ร้านยา ตัวแทนหอการค้า และอบรมเชิงปฏิบัติการในเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับ

- ความรู้ด้านยา (การรักษาและกฎหมาย) และการประเมินคุณภาพร้านค้า โดยแบ่งเนื้อหาเป็น 2 ส่วน คือภาคทฤษฎีและปฏิบัติ โดยการลงพื้นที่ในชุมชน

3. ประชาสัมพันธ์โครงการและเชิญชวนร้านค้าเข้าร่วมโครงการโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายและเน้นการมีส่วนร่วมในชุมชนให้กับผู้ประกอบการร้านค้า โดยกิจกรรมในโครงการได้แก่

3.1 จัดเสวนาด้านการทำธุรกิจร้านค้าปลีกเน้นการทำธุรกิจอย่างยั่งยืน (ผู้ประกอบการอยู่ได้ภายใต้ชุมชนปลอดภัย) โดยวิทยากรเอกชนในชุมชน

3.2 สนับสนุนสื่อรณรงค์และประชาสัมพันธ์ในเนื้อหาเกี่ยวกับความปลอดภัยในการใช้ยาโดยสื่อต้องอยู่ในรูปแบบที่ผู้ประกอบการสามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้

3.3 จัดประกวด มอบรางวัล และทำบันทึกข้อตกลงร่วมระหว่างผู้แทนชุมชนกับร้านค้าที่ชนะผลการประกวด

4. คณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคในระดับจังหวัดลงประเมินผลโดยใช้เครื่องมือและเกณฑ์ประเมินตามข้อ 1

5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการพร้อมแบบรายงาน ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล

3. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน xxxxx – xxxxx พ.ศ. xxxx

4. สถานที่ดำเนินการ ตำบล..... อำเภอ.....จังหวัดนครราชสีมา

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล xxx จำนวน xxx บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ (ประชุมคณะทำงานระดับตำบล)

- ค่าอาหาร (xx คน x ๓๕๐ บาท x ๔ ครั้ง) = xx,xxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (xx คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ x ๔ ครั้ง) = x,xxx บาท

- ค่าถ่ายเอกสาร/วัสดุอุปกรณ์ (xx คน x ๓๐ บาท) = x,xxx บาท

รวมค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๑ทั้งสิ้น xx,xxx บาท

กิจกรรมที่ ๒ (อบรมด้านยาและกฎหมายที่เกี่ยวข้องให้แก่คณะกรรมการระดับอำเภอ)

- ค่าตอบแทนวิทยากร (x คน x ๖๐๐ บาท x ๓ ชม.) = xx,xxx บาท

- ค่าอาหาร (xxx คน x ๓๕๐ บาท x ๑ วัน) = xx,xxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (xxx คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ) = x,xxx บาท

- ค่าที่พักวิทยากร (x คน x ๑,๘๐๐ บาท x ๒ คืน) = x,xxx บาท

- ค่าเดินทางวิทยากร (x คน x ๒,๐๐๐ บาท) = x,xxx บาท

- ค่าถ่ายเอกสาร/วัสดุอุปกรณ์ (xx คน x ๓๐ บาท) = xx,xxx บาท

- ค่าจัดทำคู่มือการใช้ยา (xx เล่ม x ๒๐๐ บาท) = xxx,xxx บาท

- ค่าทำป้ายประชาสัมพันธ์ (xx อัน x ๙๐๐ บาท) = xxx,xxx บาท

- ค่าทำสื่อส่งเสริมการใช้ยาให้ร้านค้า (x,xxx อัน x ๒๐ บาท) = xxx,xxx บาท

รวมค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๒ทั้งสิ้น xxx,xxx บาท

กิจกรรมที่ ๓ (อบรมร้านค้าต้นแบบ)

- ค่าอาหาร (xx คน x ๓๕๐ บาท x ๑ มื้อ) = xx,xxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (xx คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ) = xx,xxx บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร (x คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๓ ชม.) = xx,xxx บาท

- ค่าที่พักวิทยากร (x คน x ๑,๘๐๐ บาท x ๒ คืน) = x,xxx บาท

- ค่าเดินทางวิทยากร (x คน x ๒,๐๐๐ บาท) = x,xxx บาท

- ค่าถ่ายเอกสาร/วัสดุอุปกรณ์ (xx คน x ๓๐ บาท) = x,xxx บาท
- ค่าทำสื่อร้านชำปลอดยาอันตราย (xx,xxx ชิ้น x ๒๐ บาท) = x,xxx บาท

รวมค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๓ ทั้งสิ้น xx,xxx บาท

กิจกรรมที่ ๔ (ออกตรวจและประเมิน)

- ค่าเบี้ยเลี้ยงพนักงานเจ้าหน้าที่ออกตรวจและประเมิน (xx คน x ๑๖๐ บาท x ๔ ครั้ง) = x,xxx บาท
- ค่าวเคราะห์ตัวอย่าง (xx ตัวอย่าง x ๕๐๐ บาท) = x,xxx บาท
- ค่าพาหนะ (xx กม. x ๒ เที่ยว (ไป-กลับ) x ๔ บาท) = x,xxx บาท

รวมค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๔ ทั้งสิ้น xx,xxx บาท

กิจกรรมที่ ๕ (ประชุมเชิงปฏิบัติการคัดเลือกร้านชำต้นแบบ)

- ค่าที่พัก (xx คน x ๒ คืน x ๘๕๐ บาท) = xx,xxx บาท
- ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม (xx คน x ๓๐๐ บาท) = xx,xxx บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร (x คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๓ ชม.) = x,xxx บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรกลุ่ม (x คน x ๖๐๐ บาท x ๓ ชม.) = x,xxx บาท
- ค่าเดินทางวิทยากร = x,xxx บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร/วัสดุอุปกรณ์ (xx คน x ๓๐ บาท) = x,xxx บาท
- ค่าจัดทำโปสเตอร์นำเสนอผลงาน (x โปสเตอร์ X 1,200 บาท) = xx,xxx บาท

รวมค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๕ ทั้งสิ้น xxx,xxx บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เครือข่ายผู้ประกอบการร้านชำต้นแบบจังหวัดนครราชสีมา รุ่นที่ ๑
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเข้าถึงยาที่จำเป็นและมีความปลอดภัยในการใช้ยาด้วยตนเองโดยการสร้างความรอบรู้ด้านยา
3. ร้านชำต้นแบบด้านการจำหน่ายยา 1 ตำบล/1 ร้าน

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบล xxxxx

7.1.1 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.2 ประเภทการสนับสนุนตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557ข้อ 7

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.1 กลุ่มผู้ประกอบการร้านชำ

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเฝ้าระวังสารพิษตกค้างในเลือดเกษตรกรกลุ่มเสี่ยง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัดเทศบาลตำบล... มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ เฝ้าระวังสารพิษตกค้างในเลือดเกษตรกรกลุ่มเสี่ยงในปีงบประมาณ พ.ศ.2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตนครชัยบุรินทร์ เป็นเงิน xxxxx บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1.หลักการเหตุผล

ประชากรไทยมีอาชีพพื้นฐานอยู่ในภาคเกษตรกรรม ซึ่งส่วนใหญ่เป็นแรงงานนอกระบบผู้มีรายได้น้อย แต่ทำงานที่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพจากสภาพภูมิอากาศที่ร้อนจัด ทำางการทำงานที่มีความเสี่ยงต่อการปวดหลังและกล้ามเนื้ออักเสบ รวมทั้งการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพมีพิษทั้งแบบเฉียบพลัน และเรื้อรังตั้งแต่ระดับเล็กน้อยจนถึงแก่ชีวิตขึ้นอยู่กับระดับความเข้มข้นความเป็นพิษ และปริมาณที่ได้รับสารเคมีกำจัดศัตรูพืชสามารถเข้าสู่ร่างกายได้หลายทาง โดยการสัมผัสทางผิวหนังที่ไม่สวมถุงมือและรองเท้าบูท ป้องกันขณะทำงานกับสารเคมี การสูดหายใจละอองที่ฟุ้งกระจายในอากาศ และการรับประทานอาหารและดื่มน้ำที่มีสารเคมีปนเปื้อน พฤติกรรมที่ไม่ปลอดภัยทำให้เกษตรกรมีความเสี่ยงจากการได้รับอันตรายจากสารเคมีเพิ่มขึ้นยกตัวอย่างเช่น ใช้ถึงภาชนะบรรจุสารเคมีที่รั่วซึม ฉีดพ่นสวนทิศทางลมทำให้เสื้อผ้าเปื้อกชุ่มสารเคมีโดยไม่อาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าที่ซึ่มเปื้อนทันที เป็นต้น สารเคมีกำจัดศัตรูพืช สามารถทำอันตรายต่อสุขภาพร่างกายได้ทั้งมนุษย์ และสัตว์ กล่าวคือ จะไปทำลายอวัยวะภายในร่างกาย เช่น ตับ ไต ปอด สมองผิวหนัง ระบบประสาท ระบบสืบพันธุ์ และตา ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับว่า เราจะรับสารเคมีเข้าสู่ร่างกายทางใด และปริมาณมากน้อยเท่าใด ส่วนใหญ่แล้วการที่อวัยวะภายในร่างกายได้สะสมสารเคมีไว้จนถึงขีดที่ร่างกายไม่อาจทนได้จึงแสดงอาการต่างๆขึ้นมา เช่น โรคมะเร็ง โรคต่อมไร้ท่อ โรคเลือดและระบบภูมิคุ้มกัน เป็นต้น

ตำบล.....เป็นตำบลหนึ่ง ที่ประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพในภาคเกษตรกรรม โดยมีพื้นที่ที่ใช้ในการเกษตรมากถึงร้อยละ 80 ของพื้นที่ทั้งหมด ซึ่งประกอบด้วยพื้นที่ทำนา ทำไร่ ทำสวนผลไม้และสวนผัก ผลกระทบจากการใช้สารเคมีในการควบคุมและกำจัดศัตรูพืชจึงกระจายและขยายเป็นวงกว้างและยังอยู่ในระดับที่รุนแรงและสูงอยู่ เกษตรกรส่วนใหญ่ยังต้องใช้สารเคมีเพื่อให้ได้ผลผลิตออกสู่ผู้บริโภคให้มากที่สุด การเก็บพืชผลจึงไม่คำนึงถึงระยะเวลาที่เหมาะสมจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช จากข้อมูลดังกล่าว แสดงว่าเกษตรกรมีการนำมาสาเคมีมาใช้อย่างไม่ถูกวิธีและขาดความรู้ จึงทำให้มีผลกระทบกับด้านสุขภาพโดยตรง ดังนั้น จึงได้จัดทำโครงการสารพิษตกค้างในเลือดเกษตรกรขึ้น เพื่อให้เกษตรกรกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ ได้รับการตรวจสุขภาพและเจาะเลือดเพื่อทราบว่ามีปริมาณสารเคมีตกค้างในกระแสเลือดอยู่ในระดับใดเพื่อทำการเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อไป

2.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อตรวจหาระดับปริมาณสารเคมีตกค้างในเลือดของเกษตรกรที่มีผลต่อสุขภาพ
2. เพื่อเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของเกษตรกร
3. เพื่อให้เกษตรกรเกิดความรู้และนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเองที่ถูกต้อง
 - จำนวนเป้าหมาย เกษตรกรผู้ใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชในการประกอบอาชีพในหมู่ที่ตำบล..... จำนวน xxxx คน

3.วิธีดำเนินการ

1. ประชุม อสม. เพื่อร่วมกันกำหนดแผนงานการลงปฏิบัติในพื้นที่
2. จัดการประชุมสัมมนานี้ให้กลุ่มเกษตรกรทราบเพื่อเตรียมกลุ่มเป้าหมาย และนัด วัน เวลา และสถานที่ในการตรวจ โดยทีมอสม.
3. เตรียม เครื่องมือและอุปกรณ์ในการตรวจคัดกรองโดยการตรวจเลือด โดยใช้กระดาษทดสอบเอนไซม์โคลิโนเอสเตอเรส (Reactive paper)
4. ประสานกับหมู่บ้านในพื้นที่ เพื่อเตรียมการและวางแผนการดำเนินงานตรวจหาสารเคมีกำจัดศัตรูพืชตกค้าง
5. ดำเนินการตรวจหาสารเคมีกำจัดศัตรูพืชตกค้างในกลุ่มเกษตรกร ตามวัน และเวลาที่นัดหมาย
6. แจ้งผลการตรวจพร้อมคำแนะนำที่ถูกต้องของการดูแลสุขภาพ

7. จัดอบรมความรู้สําริธิ การทํางานกับสารเคมีที่ปลอดภัยในเกษตรกรที่ใช้สารเคมี จํานวน xxxxx คน จํานวน xxxx วัน
8. ให้การบําริปล้างสารพิษด้วยขารางจี้ด ในเกษตรกรที่มีผลเลือดผิดปกติ จํานวน xxxxx คน

4. ระยะเวลาดําเนินการ พฤษจิกายน 2560 – ธันวาคม 2561

5. สถานที่ดําเนินการหมู่ที่ xxxxxx ตำบล xxxxxx อําเภอ xxxxxx จังหวัด xxxxxx

6. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตําบลร้เมือง จํานวนเงินทั้งหมด xxx บาท รายละเอียด ดังนี้

1. กระจายทดสอบหาปริมาณโคลีนเอสเตอเรสพร้อมหลอดฮีมาโตรลิต จํานวน xxxกล่อง กล่องละ 100 แผ่น ราคากล่องละ xxx บาท เป็นเงิน xxx บาท
2. ค่าอาหารอาหารว่างเกษตรกรกลุ่มเสี่ยงผู้เข้าอบรมความปลอดภัยจากสารเคมี จํานวน xx คนๆละ xx บาท เป็นเงิน x บาท
3. ค่าขารางจี้ดปล้างสารพิษ จํานวน xxx ชุด ราคาชุดละ xxxบาท เป็นเงิน xxx บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทราบถึงสถานการณ์สารเคมีกำจัดศัตรูพืชตกค้างในเลือดของเกษตรกรกลุ่มเสี่ยง
2. เพื่อจะได้นำข้อมูลมาใช้ในการดําเนินงานตามยุทธศาสตร์การเฝ้าระวังและควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพของเกษตรกร
3. เกษตรกรมีความรู้ในการปลูกพืชปลอดสารพิษ และวิธีการใช้สารเคมีที่ถูกต้อง

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจําแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

- 8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน
 - 8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 - 8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
 - 8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)
 - 8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
 - 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

แบบเสนอแผนงาน /โครงการ /กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอ โครงการส่งเสริมการใช้สมุนไพรรางจืดเพื่อกำจัดยาฆ่าแมลงในกลุ่มผู้บริหาร/ผู้นำ/เกษตรกร/ประชาชนทั่วไป
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพพนครชัยบุรินทร์มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการส่งเสริมการใช้สมุนไพรรางจืดเพื่อกำจัดยาฆ่าแมลงในกลุ่มผู้บริหาร/ผู้นำ/อสม./เกษตรกร/ประชาชนทั่วไป ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียด แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการและเหตุผล

จากรายงานการตรวจเลือดเกษตรกรจังหวัดนครราชสีมาเพื่อวัดระดับยาฆ่าแมลงในร่างกาย โดยกลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา ปีงบประมาณ 2560 พบว่ากลุ่มเกษตรกร 28,050 ราย ตรวจพบระดับยาฆ่าแมลงระดับเสี่ยงและระดับไม่ปลอดภัยในเลือดจำนวน 6,817 ราย คิดเป็นร้อยละ 24.30 และกลุ่มประชาชนทั่วไป 24,181 ราย ตรวจพบยาฆ่าแมลงระดับเสี่ยงและระดับไม่ปลอดภัยจำนวน 7,206 รายคิดเป็นร้อยละ 29.79 พิษจากยาฆ่าแมลงมีทั้งพิษเฉียบพลัน ซึ่งทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน หน้ามืด เป็นลม หมดสติ และพิษระยะยาวซึ่งผู้ที่ได้รับยาฆ่าแมลงเข้าไปในร่างกายเป็นระยะเวลาสั้น ๆ จะมีผลต่อการเกิดมะเร็งทางเดินอาหารและมะเร็งตับ ปัจจุบันไม่มีวิธีกำจัดยาฆ่าแมลงในร่างกายกรณีที่ยังไม่เกิดพิษ แต่ภูมิปัญญาดั้งเดิมมีการใช้สมุนไพรรางจืดเพื่อถอนพิษจากสัตว์ ถอนพิษจากพืช ถอนพิษเบื่อเมาอาหาร ยา สุราและสารเคมี ซึ่งมีงานวิจัยสนับสนุนการออกฤทธิ์ของชาชงสมุนไพรรางจืดเพื่อกำจัดยาฆ่าแมลงในกระแสเลือด พบว่า การกินชาชงรางจืด 1 ชอง (3 กรัม) เข้า เย็น หลังอาหาร 7 วัน มีผลให้ระดับยาฆ่าแมลงในร่างกายลดลงอย่างมีนัยสำคัญ

2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายตระหนักเรื่องการใช้สมุนไพรรางจืดในการกำจัดยาฆ่าแมลงในร่างกาย
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายปลูกและใช้รางจืดในชุมชนอย่างจริงจัง โดยเฉพาะเกษตรกรกลุ่มเสี่ยง และประชาชนผู้บริโภค

3. วิธีดำเนินการ

1. ขั้นตอนวางแผนงาน
 - 1.1 ประชุม วางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหา และรูปแบบวิธีการดำเนินโครงการ
 - 1.2 ศึกษาข้อมูลการตรวจยาฆ่าแมลงในกระแสเลือด และการใช้ชาชงรางจืด
 - 1.3 ติดต่อประสานงานหน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อร่วมกันดำเนินงาน
2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....
3. ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - 3.1 ประสานบูรณาการตรวจสุขภาพและตรวจระดับยาฆ่าแมลงในกระแสเลือด การตรวจสารฆ่าแมลงในการประชุมผู้บริหาร/ผู้นำชุมชน/กลุ่มเกษตรกร/ชมรม/เครือข่าย/อสม.
 - 3.2 แจกชาชงรางจืด ตามแนวทางการใช้
 - 3.3 จัดอุปกรณ์ สื่อ กิ่งพันธุ์รางจืด เพื่อสื่อสาร แจกขยายพันธุ์
 - 3.4 นัดกลุ่มเป้าหมาย ตรวจระดับยาฆ่าแมลงในเลือดซ้ำ และบันทึกข้อมูลเพื่อสร้างความเชื่อมั่น
 - 3.5 การประชาสัมพันธ์ส่งเสริมระดับชุมชน
 - 1) จัดกิจกรรมให้ความรู้สมุนไพรรางจืด สื่อสารวิธีใช้ ข้อควรระวัง
 - 2) สนับสนุนการปลูกและใช้ รางจืดในครัวเรือน
4. ประเมินผลการดำเนินงาน
 - 4.1 ติดตามผลการใช้สมุนไพรรางจืดเพื่อกำจัดยาฆ่าแมลงในกลุ่มเป้าหมาย
 - รายงานข้อมูลการใช้รางจืดในกลุ่มผู้บริหาร/กลุ่มเสี่ยงที่เจาะเลือดวัดระดับยาฆ่าแมลง

4.2 ติดตามการปลูกและใช้สมุนไพรรางจืดในครัวเรือน

- รายงานการปลูกรางจืดในบ้านอสม. ทุกหลัง / ประชาชนทั่วไป
- รายงานการใช้สมุนไพรรางจืดในกลุ่มเกษตรกร และประชาชนทั่วไป

5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

4. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน พฤศจิกายน 2560 – สิงหาคม 2561

5. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

6. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบล..... จำนวน.....บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าชุดทดสอบยาฆ่าแมลง 1 ชุด (100 ตัวอย่าง) ราคา 960 บาท x 2 ครั้ง (ก่อนและหลังใช้ชาขงรางจืด)
- ค่าชาขงสมุนไพรรางจืด (1 ห่อ (10 ซอง ซองละ 2 กรัม) ราคา 25 บาท)ระดับไม่ปลอดภัยหรือเสี่ยง 1 ซอง ผสมน้ำร้อน 1

แก้ว (250 cc) x 3 เวลา หลังอาหาร x 7 วัน

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมาย ผู้นำชุมชน อสม. เกษตรกรผู้ใช้ยาฆ่าแมลง, ใช้สมุนไพรรางจืดกำจัดยาฆ่าแมลงในร่างกาย
2. ประชาชนทั่วไปรู้สรรพคุณปลูกและใช้สมุนไพรรางจืด

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ✓ 8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- ✓ 8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- ✓ 8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ✓ 8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม/ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คัดแยกขยะจากต้นทาง

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนมีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คัดแยกขยะจากต้นทาง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน xxxxxx บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัญหาสิ่งแวดล้อมเนื่องจากขยะ ในจังหวัดนครราชสีมาในปัจจุบันนี้มีขยะตกค้างมากกว่า ๔.๔ แสนตัน จากองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ๓๕ แห่ง รวมทั้งเทศบาลนครนครราชสีมา ก็ขนขยะกว่า ๔๐๐ ตัน ส่งไปกำจัดที่ศูนย์กำจัดขยะมูลฝอยที่ ๓ อยู่ในความรับผิดชอบของเทศบาลนครนครราชสีมา ซึ่งขีดความสามารถกำจัดขยะตามหลักวิชาการรับได้ไม่เกิน ๒๐๐ ตันต่อวัน ทำให้มีขยะตกค้างมากขึ้นเรื่อยๆ ทำให้ส่งผลกระทบต่อประชาชนที่อยู่บริเวณใกล้เคียงและสิ่งแวดล้อมโดยรอบเป็นอย่างมาก ดังนั้นจังหวัดนครราชสีมา จึงได้กำหนดแนวทางการปฏิบัติการงานด้านการจัดการขยะมูลฝอยของจังหวัดนครราชสีมา ตามนโยบายของรัฐบาล ที่ต้องการแก้ไขปัญหาขยะมูลฝอยอย่างเป็นรูปธรรม ซึ่งมุ่งเน้นหลักการดำเนินการจัดการขยะมูลฝอยในระยะต้นทางคือ การคัดแยก ณ แหล่งกำเนิดและปริมาณขยะ โดยใช้หลัก ๓Rs คือ การใช้ให้น้อย (REDUCE) ใช้ซ้ำ (REUSE) และนำกลับมาใช้ใหม่ (RECYCLE) โดยมีเป้าหมายเพื่อลดปริมาณการเกิดขยะมูลฝอยในภาพรวมของจังหวัดลดลง

ดังนั้น เทศบาลตำบล..... เห็นความสำคัญในการคัดแยกขยะจากต้นทางที่ครัวเรือน จากข้อมูลปีที่ผ่านมา ปริมาณขยะที่เกิดขึ้นในตำบลกิโลกรัมต่อวันโดยแยกขยะเป็น ๔ ประเภท ขยะอินทรีย์ ขยะ รีไซเคิล ขยะทั่วไป และขยะอันตราย จึงได้จัดทำโครงการลดคัดแยกขยะจากต้นทาง ประจำปี นี้ขึ้นเพื่อเป็นการสร้างความตระหนักให้กับประชาชนในพื้นที่

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อดำเนินการคัดแยกขยะ นำกลับมาใช้ประโยชน์ และลดปริมาณขยะมูลฝอยที่จะนำไปกำจัดอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสภาพของท้องถิ่น

๒. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน ในการจัดการขยะ

๓. เพื่อลดปริมาณของเสียอันตรายและขยะรีไซเคิลออกจากขยะมูลฝอยรวมที่ต้องนำไปฝังกลบ

๔. สร้างแนวทางการกำจัดขยะอย่างถูกวิธี

๕. เพื่อขยายผลการเรียนรู้และนำไปสู่ตำบลปลอดขยะ

๖. เพื่อสร้างหมู่บ้านต้นแบบในการคัดแยกขยะ

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ขั้นตอนการวางแผน

๑.๑ ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ

๑.๒ แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ

๑.๓ ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๓.๑ ประชุมชี้แจงการดำเนินงานของโครงการให้กับคณะกรรมการหมู่บ้านต้นแบบในการขับเคลื่อนหมู่บ้านต้นแบบในการคัดแยกขยะ

๓.๒ การอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้และสาธิตการคัดแยกขยะแต่ละประเภท ให้กับกลุ่มเป้าหมายในหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบ

๓.๓ การดำเนินกิจกรรมการคัดแยกขยะที่แหล่งกำเนิด โดยหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบ จะต้องดำเนินกิจกรรมการคัดแยกขยะครบ

ทั้ง ๔ ประเภท และแสดงรายละเอียดเกี่ยวกับกิจกรรมการจัดการขยะแต่ละประเภทอย่างชัดเจน (ขยะรีไซเคิล ขยะอินทรีย์ ขยะอันตราย และขยะทั่วไป)

๓.๔ การดำเนินการเก็บรวบรวม และบำบัด หรือกำจัด หรือการนำไปใช้ประโยชน์ของขยะแต่ละประเภท

๓.๔.๑ ขยะรีไซเคิล ใช้วิธีอย่างใดอย่างหนึ่ง หรือหลายวิธี ดังต่อไปนี้

๑. แต่ละบ้านขายขยะให้ผู้ซื้อของเก่า โดย ทต.ประสานผู้ประกอบการรับซื้อของเก่าให้เข้าไปรับซื้อขยะแต่ละบ้านอย่างสม่ำเสมอ

๒. จัดทำธนาคารขยะ โดยจัดให้มีสถานที่และผู้ดูแล

๓. วิธีอื่นๆ ระบุ.....

๓.๔.๒ ขยะอินทรีย์ ดำเนินการโดยใช้วิธีอย่างใดอย่างหนึ่งหรือหลายอย่าง ดังต่อไปนี้

๑. หมักทำปุ๋ย

๒. ทำน้ำหมักชีวภาพ

๓. นำไปเลี้ยงสัตว์

๔. หมักทำแก๊สชีวภาพ และแปลงเป็นพลังงานใช้ในชุมชน

๕. วิธีอื่นๆ ระบุ.....

๓.๔.๓ ขยะอันตราย ดำเนินการโดย ทต. จัดเก็บและรวบรวมส่งไปกำจัด (ระบุกระบวนการ)

๓.๔.๔ ขยะทั่วไป ดำเนินการโดย อปท. เก็บขนและนำไปกำจัด (ระบุกระบวนการ วิธีการและสถานที่กำจัด)

๓.๕ การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ รณรงค์กิจกรรมการคัดแยกขยะเป็นหมู่บ้านต้นแบบอย่างต่อเนื่องและเป็น รูปธรรมอย่าง

ชัดเจน

๓.๖ ติดตาม ประเมิน ปรับปรุงครวัเรียนในหมู่บ้านต้นแบบ ให้ดำเนินการกิจกรรมอย่างต่อเนื่องและเข้มแข็ง

๔. ประเมินผลการดำเนินงาน

๕. สรุปผลการดำเนินงานตามแบบแผนโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล

๓. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ – กรกฎาคม XXXX

๔. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล

๕. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....จำนวน xxxบาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการขนาด ๑.๒ x ๒.๕ เมตร ตารางเมตรละ xxx บาท เป็นเงิน xxxบาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อเป็นเงินxxxบาท
- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อเป็นเงิน xxxบาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xx คน ๆ ละ xx ชั่วโมงๆละ xxx บาท เป็นเงิน xxx บาท
- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน xx เล่มๆละ xx บาท เป็นเงิน xxx บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการลดปริมาณขยะ วิธีการคัดแยก การนำกลับมาใช้ใหม่
๒. ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการกำจัดขยะประเภทต่างๆ อย่างถูกวิธี
๓. ขยะในชุมชนมีปริมาณลดลง
๔. มีชุมชนที่สะอาดและน่าอยู่
๕. มีจำนวนครัวเรือนที่คัดแยกขยะต้นทางมากขึ้น

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

๗.๑.๕กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น(ข้อ ๗(๒))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.8.6 อื่นๆ (ระบุ)

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเฝ้าระวังด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เสี่ยงมลพิษสิ่งแวดล้อม
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัด เทศบาลตำบล..... มีความประสงค์
จะจัดทำแผนงาน/โครงการเฝ้าระวังด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เสี่ยงมลพิษสิ่งแวดล้อม ในปีงบประมาณ พ.ศ.
2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบล..... เป็นเงิน xx บาท โดยมีรายละเอียด
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

จังหวัดนครราชสีมาเป็นพื้นที่เสี่ยงมลพิษสิ่งแวดล้อม (Hot zone) ตามแผนยุทธศาสตร์การคุ้มครองสุขภาพประชาชน ของ
กระทรวงสาธารณสุข ทั้งนี้เนื่องจากมีความหนาแน่นของโรงงานอุตสาหกรรม อุตสาหกรรมประเภทที่อาจก่อมลพิษสิ่งแวดล้อม ได้แก่
โรงไฟฟ้าชีวมวล โรงสีข้าวขนาดใหญ่ ฟาร์มปศุสัตว์ และบ่อพักกำจัดขยะในชุมชน กิจกรรมเหล่านี้หากขาดการเฝ้าระวัง ควบคุมที่ดี ย่อมก่อ
มลพิษต่อสิ่งแวดล้อมและประชาชนในพื้นที่โดยรอบไม่ว่าจะเป็นปัญหา ฝุ่น คิวบิก น้ำเสียและปฏิกูล ที่อาจปลดปล่อยสาเคมีออกสู่
สิ่งแวดล้อม หรือปนเปื้อนสู่อาหารทั้งทางตรงและทางอ้อม ในเขตพื้นที่ของตำบลมีกิจการที่อาจก่อมลพิษจากการประกอบกิจกรรม
คือ..... องค์การบริหารส่วนตำบลจึงเห็นความสำคัญในการเฝ้าระวังด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เสี่ยง
มลพิษสิ่งแวดล้อม จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อเฝ้าระวังคุณภาพสิ่งแวดล้อมให้มีความปลอดภัย และสร้างเสริมการตระหนักรู้ และมีส่วน
ร่วมในการดูแลสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรของชุมชนตนเองได้

1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1.1 เพื่อตรวจหาระดับการปนเปื้อนของสารอันตรายในสิ่งแวดล้อม
- 1.2 เพื่อเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เสี่ยง
- 1.3 เพื่อให้ความรู้และความตระหนักในคุณภาพสิ่งแวดล้อม โดยเน้นการดำเนินงานแบบมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเองและ
ทรัพยากรของชุมชน

- จำนวนเป้าหมาย หมู่ที่ xxxxx ตำบล xxxxx ประชาชนในพื้นที่เสี่ยง จำนวน xxxxxx คน

2. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำฐานข้อมูลและสถานการณ์ด้านมลพิษสิ่งแวดล้อมในตำบล โดยใช้แบบสำรวจ พส.1 และพส.2
2. พัฒนาการเฝ้าระวังคุณภาพสิ่งแวดล้อม ได้แก่การเก็บตัวอย่างดิน น้ำ อากาศ ส่งตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ ในพื้นที่ที่
อาจได้รับผลกระทบ (Hot zone)
3. เก็บข้อมูลสถานะสุขภาพประชาชนที่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงโดยใช้แบบประเมินสุขภาพทั่วไป ที่ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลในพื้นที่สร้างขึ้น
4. จัดให้มีการสื่อสารความเสี่ยงผลกระทบต่อสุขภาพให้กับประชาชนในพื้นที่เสี่ยง
5. จัดให้มีการตรวจคัดกรองสุขภาพที่จำเป็นแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง โดยเฉพาะการตรวจตามความเสี่ยงของสารมลพิษที่อาจ
ปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อม เช่น ตรวจเลือดหาการปนเปื้อนสารโลหะหนัก การ X-ray ปอด เป็นต้น
6. วางระบบเชื่อมโยงการส่งต่อไปยังหน่วยบริการสาธารณสุข เพื่อตรวจวินิจฉัย รักษา และฟื้นฟู ผู้ที่ได้รับผลกระทบในพื้นที่
7. สนับสนุนการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินร่วมกับหน่วยงานในพื้นที่ โดยจัดให้มีการซักซ้อมแผนเผชิญเหตุอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
8. ประเมินผลการดำเนินโครงการ
9. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3.ระยะเวลาดำเนินการ พฤศจิกายน 2560 – ธันวาคม 2561

4. สถานที่ดำเนินการ หมู่ที่ ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....

5. **งบประมาณ** จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลxxx จำนวนเงินทั้งหมด xxxx บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าจัดทำแบบสำรวจ พส.1 พส.2 จำนวน xxxxxx ชุดๆละ xxxxxxxx เป็นเงิน xxxxxxxx บาท
- ค่าอาหาร/อาหารว่างจัดประชุมผู้นำ และ อสม. เพื่อสำรวจของมูล จำนวน xxx คนๆละ x บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าตรวจวิเคราะห์ตัวอย่างทางสิ่งแวดล้อม จำนวน xx ตัวอย่างๆละ xxxx บาท เป็นเงิน xxxxxxx บาท
- ค่าจ้างตรวจสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยง จำนวน xxxx คนๆละ xxxxxx บาท เป็นเงิน xxxxxxx บาท

6. **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ทราบถึงสถานการณ์คุณภาพสิ่งแวดล้อมและสถานสุขภาพประชาชนในพื้นที่เสี่ยง
2. เพื่อจะได้นำข้อมูลมาใช้ในการดำเนินงานตามยุทธศาสตร์การเฝ้าระวังและควบคุมโรคจากสิ่งแวดล้อม
3. ประชาชนมีความรู้ในการเฝ้าระวังมลพิษและรับทราบสถานการณ์มลพิษสิ่งแวดล้อมในพื้นที่อาศัย
4. เกิดความร่วมมือในลักษณะพหุภาคีในการควบคุมและจัดการมลพิษสิ่งแวดล้อมของชุมชน
5. มีระบบการคัดกรอง รักษา ส่งต่อ และฟื้นฟูสภาพของประชาชนที่พบความผิดปกติ

7. **สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)ชื่อ
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ...

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

✓ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

✓ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

✓ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

✓ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

✓ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

✓ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

✓ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม/ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การกำจัดขยะปรับปรุงสิ่งแวดล้อมป้องกันโรคไข้เลือดออก

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนรพ./รพ.สต./กองสาธารณสุข... มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การกำจัดขยะปรับปรุงสิ่งแวดล้อมป้องกันโรคไข้เลือดออก ในปีงบประมาณ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน xxxxxx บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ไข้เลือดออกเป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทย ส่วนใหญ่มักเป็นในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ในผู้ใหญ่อาจพบได้บ้าง บางรายอาการรุนแรงจนทำให้เสียชีวิตได้ มีระบาดในช่วงหน้าฝนเพราะพาหะของโรคคือยุงลาย ลักษณะที่อยู่อาศัยของยุงลาย พบมากตามบ้านที่อยู่อาศัย ในสวน ขยายพันธุ์โดยวางไข่ในน้ำนิ่งพบอยู่ในภาชนะน้ำขัง เช่น โอ่งน้ำ แจกันดอกไม้ รางรถยนต์เก่า หรือเศษวัสดุที่รองรับน้ำได้ทุกชนิด พื้นที่เทศบาล/ตำบล.....มีประชากรทั้งหมด.....คน ซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีการระบาดของไข้เลือดออก จากข้อมูล 3 ปี ที่ผ่านมา มีผู้ป่วยเป็นไข้เลือดออก ดังนี้ พ.ศ.....จำนวน.... ราย คิดเป็นร้อยละ.....ในปีพ.ศ... จำนวน.....ราย คิดเป็นร้อยละ.....และ พ.ศ.....จำนวน.....ราย คิดเป็นร้อยละ.....ดังนั้นเพื่อไม่ให้เกิดการระบาดของโรคไข้เลือดออก จึงต้องมีการป้องกันโดยการทำลายยุงลายและแหล่งเพาะพันธุ์ โดยการสร้างความเข้าใจ ตระหนักถึงความสำคัญจึงเกิดความร่วมมือในชุมชนอย่างจริงจัง นำไปสู่การป้องกันโรคไข้เลือดออกได้

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายด้วยความร่วมมือของประชาชนในชุมชน
2. เพื่อป้องกันการเกิดโรคไข้เลือดออกของประชาชน
3. เพื่อลดความชุกของลูกน้ำยุงลาย
4. เพื่อให้ประชาชนทั่วไปเกิดพฤติกรรมในการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ
5. ไม่พบลูกน้ำยุงลายในภาชนะรองรับน้ำในบ้าน(Container Index=0) และบริเวณบ้าน (House Index=0)

2. วิธีดำเนินการ

- 2.1 แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานตามโครงการและหน้าที่รับผิดชอบ
- 2.2 ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดพื้นที่เป้าหมายเนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ
 - แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
 - ประชาสัมพันธ์โครงการและประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 2.3 ประชุมชี้แจงแนวทางการควบคุมโรคไข้เลือดออกและการจัดการขยะในครัวเรือน และการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้ชุมชน ทุกหมู่บ้านที่ประชุมผู้นำชุมชน พร้อมคัดเลือกตัวแทนครอบครัวและผู้สูงอายุที่ยินดีเลี้ยงปลาหางนกยูงเป็นแหล่งขยายพันธุ์ให้เข้าร่วมโครงการปรับปรุงให้เป็นแหล่งเรียนรู้ของชุมชน
- 2.4 จัดเตรียมสื่อการจัดการขยะ เครื่องมือและอุปกรณ์ในการจัดการขยะ และการแยกขยะเพื่อนำกลับไปใช้ประโยชน์ใหม่ (การจัดเก็บและกำจัดด้วยถังขยะแยกประเภท และการแปรรูปขยะให้เป็นประโยชน์)
- 2.5 แต่งตั้งคณะทำงาน อสม.และตัวแทนครัวเรือนหรือผู้นำที่สนใจและมีความสามารถในการทำงานด้านปรับปรุงสิ่งแวดล้อม และจัดประชุมเพื่อกำหนดแนวทางทำงานร่วมกัน
- 2.6 จัดอบรมให้ความรู้และหาแนวทางในการจัดการขยะและการควบคุมโรคไข้เลือดออกด้วยหลัก 5 ป. และการจัดการขยะและการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมภายในบ้านให้เหมาะสมแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ และกำหนดแนวทางในการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมของบ้านให้เหมาะสมระหว่างเจ้าของบ้านและคณะทำงาน เพื่อให้สามารถเป็นแหล่งเรียนรู้ของชุมชนได้
- 2.7 ตรวจสอบประเมินบ้านจัดการขยะ เพื่อค้นหาข้อดีของการจัดการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมพร้อมจัดทำแบบประเมินความพึงพอใจของสมาชิกในครอบครัวที่เข้าร่วมโครงการ และสุ่มตรวจลูกน้ำยุงลาย

2.8 ประชาสัมพันธ์บ้านที่เข้าร่วมโครงการและสามารถเป็นบ้านจัดการขยะแหล่งเรียนรู้ของชุมชน ผ่านหอกระจายข่าวของชุมชน และในที่ประชุม ระดับหมู่บ้านและตำบล

2.9 เปิดรับสมัครผู้ที่ยินดีเลี้ยงปลาทางนกยูงเป็นแหล่งขยายพันธุ์พร้อมการนำไปปล่อยตามแหล่งน้ำให้กับครัวเรือนที่เป็นเป้าหมายรับผิดชอบ

2.10 จัดอบรมการค้นหาแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย และการกำจัดแหล่งที่ถูกต้อง

2.11 ประกาศผลเลี้ยงปลาทางนกยูงของผู้สมัคร ผลการค้นหาแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายของมิสเตอร์ใช้เลือดออกประจำสัปดาห์ ทางหอกระจายข่าวแต่ละหมู่บ้าน

2.12 ประเมินผลการดำเนินงาน และสรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....

3. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ – กรกฎาคม XXXX

4. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....จำนวน xxxx รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ขนาด 1.5 x 2.4 เมตร ตารางเมตรละ xxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ประชุมชี้แจง ผู้เกี่ยวข้อง คณะทำงาน คัดเลือกครอบครัวเข้าร่วมโครงการและผู้เข้าร่วมอบรมโครงการ จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท

- ค่าอาหารกลางวัน ในการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ในการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการ เรื่องความรู้และการจัดการขยะการควบคุมโรคใช้เลือดออกด้วยหลัก 5 ปี และการจัดการขยะและการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมภายในบ้านให้เหมาะสม จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงินxx บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xx คน ๆ ละ xx ชั่วโมงๆละ xxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

6.1 อัตราป่วยด้วยไข้เลือดออกในชุมชนลดลงเมื่อเปรียบเทียบกับย้อนหลัง 3 ปี

6.2 มีบ้านตัวอย่าง แหล่งเรียนรู้กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

6.3 ประชาชนสุขภาพดีด้วยการจัดการสิ่งแวดล้อมในบ้านและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

แบบเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน /โครงการ/กิจกรรม รมรงค์ตำบลจัดการสุขภาพโรคไข้เลือดออกสำหรับประชาชน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล..... มีความประสงค์จะทำแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม รมรงค์ตำบลจัดการสุขภาพโรคไข้เลือดออกสำหรับประชาชน ปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน XXXXXX บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน /โครงการ / กิจกรรมดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

โรคไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่อที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ ปัจจุบันการเกิดโรคไข้เลือดออกมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างน่าวิตก วิธีการป้องกันและควบคุมโรคที่ดีที่สุดขณะนี้คือ การกำจัดยุงลายและลูกน้ำยุงลายในแหล่งเพาะพันธุ์ยุงต่างๆ เนื่องจากยุงลายออกหากินในเวลากลางวัน ซึ่งเป็นเวลาที่เด็กส่วนใหญ่อยู่ในโรงเรียน ถ้าโรงเรียนมีแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย จะทำให้การระบาดของโรคนี้นั้นเป็นไปอย่างกว้างขวางวงการจัดการกิจกรรมการเรียนรู้ให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไข้เลือดออก มีเจตคติที่จะกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย และมีการปฏิบัติอย่างจริงจังจะเป็นการปฏิบัติอย่างจริงจังจะเป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยป้องกัน และควบคุมโรคไข้เลือดออกอย่างได้ผล ในแต่ละปีมีเด็ก วัยรุ่น และผู้ใหญ่จำนวนมากป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก และหลายรายถึงกับเสียชีวิต สร้างความเศร้าโศกเสียใจให้กับครอบครัว รวมทั้งก่อให้เกิดความสูญเสียทรัพยากรบุคลากรของประเทศ ทั้งๆ ที่โรคไข้เลือดออกเป็นโรคที่ป้องกันได้ หากทุกคนร่วมกันดูแลกำจัดลูกน้ำยุงลายให้หมดไปจากบ้านและชุมชน โรงเรียนเป็นส่วนหนึ่งในการสอนให้นักเรียนสามารถเป็นผู้สามารถป้องกันตนเอง ครอบครัว ปลอดภัยอื่นให้ปลอดภัยจากโรคไข้เลือดออกได้

ดังนั้น โครงการพัฒนาศักยภาพครู/ผู้จัดการเรียนรู้เพื่อจัดการเรียนรู้เรื่องการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออกแก่เยาวชน ในครั้งนี้ จึงเป็นการขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อให้เยาวชนใน/นอกสถานศึกษา และในชุมชน ให้มีความรู้เรื่องการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก

1. วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

- 1.1 เพื่อให้ความรู้รณรงค์โรคไข้เลือดออกสำหรับประชาชน จำนวน XXX คน
- 1.2 เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกสำหรับประชาชน จำนวน XXX คน
- 1.3 เพื่อดำเนินการจัดแผนการเรียนการสอนโรคไข้เลือดออก จำนวน xxx โรงเรียน
- 1.4 ลดอัตราป่วยตายด้วยโรคไข้เลือดออกในทุกกลุ่มอายุไม่เกินร้อยละ 0.11
- 1.5 ลดอัตราป่วยโรคไข้เลือดออกทุกกลุ่มอายุลดลงจากค่ามัธยฐานย้อนหลัง 5 ปี
- 1.6 เพื่อติดตามประเมินผลการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก

2. วิธีดำเนินการ

2.1 ขั้นตอนการวางแผนงาน

- 2.1.1 ร่วมประชุมวางแผน กำหนดกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบและวิธีการดำเนินงาน
- 2.1.2 แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- 2.1.3 ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

2.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

2.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน

2.3.1 กิจกรรมที่ 1 การรณรงค์ให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออกสำหรับประชาชน

- 2.3.1.1 ร่วมประชุมวางแผน กำหนดกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบและวิธีการดำเนินงาน และกำหนดวันดำเนินการ
- 2.3.1.2 แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- 2.3.1.3 ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 2.3.1.4 จัดทำแผนปฏิบัติงานเชิงรุกในชุมชน

2.3.1.5 ประสานผู้นำชุมชน และ อสม.ในหมู่บ้านเพื่อประชาสัมพันธ์ กิจกรรมการณรงค์ป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก

2.3.2 กิจกรรมที่ 2 การจัดการเรียนการสอนการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออกในโรงเรียน

2.3.2.1 เลือกพื้นที่โรงเรียนดำเนินการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก

2.3.2.2 ประสานผู้บริหารโรงเรียนและครูอนามัยเพื่อจัดให้มีการเรียนการสอนการป้องกันควบคุมโรค
ไข้เลือดออกแก่เด็กนักเรียนทุกระดับชั้น

2.3.2.3 ประชุมชี้แจงคุณครูในโรงเรียนทั้งหมด และผู้ที่เกี่ยวข้อง

2.3.2.4 ดำเนินการจัดการเรียนการสอนการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออกแก่เด็กนักเรียนทุกระดับชั้น

2.4 ประเมินผลการดำเนินงาน

2.5 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือนมกราคม – สิงหาคม 2561

4. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ตำบล.....

5.งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....เป็นเงิน XXXXX บาท รายละเอียด ดังนี้

5.1 กิจกรรมที่ 1 การรณรงค์ให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออกสำหรับประชาชน

5.1.1 ค่าป้ายโครงการฯขนาด 1.2 เมตร X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน XXX บาท

5.1.2 ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

5.1.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

5.1.4 ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน XX ชุด เป็นเงิน XXX บาท

5.1.5 ค่าวิทยากร จำนวน xx คน เป็นเงิน xxx บาท

5.2 กิจกรรมที่ 2 การจัดการเรียนการสอนการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออกในโรงเรียน

5.2.1 ค่าป้ายโครงการฯขนาด 1.2 เมตร X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน XXX บาท

5.2.2 ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

5.2.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท

5.2.4 ค่าวัสดุและสื่อการเรียนการสอน เป็นเงิน XXX บาท

5.2.5 ค่าวิทยากร จำนวน xx คน เป็นเงิน xxx บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

6.1 ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก และการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายอย่างถูกต้อง ลดการเจ็บป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกในชุมชน

6.2 ประชาชนทุกคนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร่วมมือกันป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก

6.3 มีการจัดแผนการเรียนการสอนโรคไข้เลือดออกในโรงเรียน

6.4 อัตราป่วยตายด้วยโรคไข้เลือดออกในทุกกลุ่มอายุลดลง

6.5 ลดอัตราป่วยโรคไข้เลือดออกทุกกลุ่มอายุลดลงจากค่าน้ยฐานย้อนหลัง 5 ปี

6.6 มีการติดตามประเมินผลการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออกทุกเดือน

7. สรุปแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลัก
สำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557 ข้อ 7) ชื่อ
หน่วยงาน หน่วยงาน /องค์กร /กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

- 7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)
 - 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุข ของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7 (1)]
- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)
 - 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย
 - 7.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.8.4 ธรรมนูญ/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.8.5 การส่งเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลการทบทต่อสุขภาพ
 - 7.4.8.6 อื่นๆระบุ.....

แบบเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน /โครงการ/กิจกรรม รมณรงค์ตำบลจัดการสุขภาพโรคไข้มาลาเรีย

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล..... มีความประสงค์จะทำแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม รมณรงค์ตำบลจัดการสุขภาพโรคไข้มาลาเรีย ปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน XXXXXX บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน /โครงการ / กิจกรรมดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

โรคไข้มาลาเรียเป็นโรคติดต่อที่เป็นปัญหาที่น่าเป็นห่วงอย่างยิ่งในปัจจุบัน คือ มีการพบเชื้อมาลาเรียชนิดรุนแรงที่ดื้อยา โดยเฉพาะกลุ่มยอนูฟลูออโรควินอลิน และยังมียารักษาได้ รวมทั้งมีความเสี่ยงจากการเข้าไม่ถึงการรักษาจากกลุ่มแรงงานข้ามชาติ ที่อยู่ร่วมกันกับประชากรไทยในชุมชนชายแดน ดังนั้นหากสามารถทำให้เด็กและชาวบ้าน เกิดความตระหนักและให้ความสนใจ จดจำเนื้อหา สามารถนำความรู้ ทั้งด้านวิธีป้องกัน สังเกตอาการ และสื่อสารถึงวิธีป้องกันให้กับคนในครอบครัว และชาวบ้านรอบๆ ที่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงต่อการรับเชื้อไข้มาลาเรียได้ พร้อมทั้งปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอย่างจริงจัง ก็จะช่วยลดปัญหาโรคมมาลาเรียที่เกิดจากเชื้อดื้อยาลงได้ การดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพการป้องกันควบคุมโรคไข้มาลาเรียในสถานศึกษาจึงเป็นสิ่งสำคัญยิ่งการจัดการเรียนการสอนแบบมีส่วนร่วมของนักเรียนด้วยวิธีการสอนแบบต่างๆ ผสมผสานความรู้เรื่องโรคมมาลาเรียเข้ากับหลักสูตรมาตรฐานการเรียนของนักเรียน โดยมุ่งผลลัพธ์ทั้งด้านความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติ (Knowledge, Attitude, and Practices: KAP) เพื่อให้เด็กฯ เข้าใจถึงการอาการ การควบคุมป้องกัน และการดูแลรักษาโรคไข้มาลาเรีย โดยสร้างพลังแก่เยาวชนเหล่านี้ และเป็นกุญแจหลักที่ยั่งยืนในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพเรื่องมาลาเรียในชุมชนของตนเอง

ดังนั้น โครงการพัฒนาศักยภาพครู/ผู้จัดการเรียนรู้เพื่อจัดการเรียนรู้เรื่องการป้องกันควบคุมโรคไข้มาลาเรียแก่เยาวชน ในครั้งนี้ จึงเป็นการขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อให้เยาวชนใน/นอกสถานศึกษา และในชุมชน ให้มีความรู้เรื่องการป้องกันควบคุมโรคไข้มาลาเรีย

1.วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

- 1.1 เพื่อให้ความรู้รณรงค์โรคไข้มาลาเรียสำหรับประชาชน จำนวน XXX คน
- 1.2 เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันและควบคุมโรคไข้มาลาเรียสำหรับประชาชน จำนวน XXX คน
- 1.3 เพื่อดำเนินการจัดแผนการเรียนการสอนโรคไข้มาลาเรีย จำนวน xxx โรงเรียน
- 1.4 ลดอัตราการป่วยตายด้วยโรคไข้มาลาเรีย
- 1.5 เพื่อติดตามประเมินผลการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไข้มาลาเรีย

2. วิธีดำเนินการ

2.1 ขั้นตอนการวางแผนงาน

- 2.1.1 ร่วมประชุมวางแผน กำหนดกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบและวิธีการดำเนินงาน
- 2.1.2 แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- 2.1.3 ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

2.2 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

2.3 ขั้นตอนการดำเนินงาน

2.3.1 กิจกรรมที่ 1 การรณรงค์ให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันควบคุมโรคไข้มาลาเรียสำหรับประชาชน

- 2.3.1.1 ร่วมประชุมวางแผน กำหนดกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบและวิธีการดำเนินงาน และกำหนดวันดำเนินการ
- 2.3.1.2 แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- 2.3.1.3 ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 2.3.1.4 จัดทำแผนปฏิบัติงานเชิงรุกในชุมชน

- 2.3.1.5 ประสานผู้นำชุมชน และ อสม.ในหมู่บ้านเพื่อประชาสัมพันธ์ กิจกรรมการณรงค์ป้องกันควบคุมโรคไข้มาลาเรียในพื้นที่เสี่ยง
- 2.3.2 กิจกรรมที่ 2** การจัดการเรียนการสอนการป้องกันควบคุมโรคไข้มาลาเรียในโรงเรียน
- 2.3.2.1 เลือกพื้นที่โรงเรียนดำเนินการป้องกันควบคุมโรคไข้มาลาเรีย
- 2.3.2.2 ประสานผู้บริหารโรงเรียนและครูอนามัยเพื่อจัดให้มีการเรียนการสอนการป้องกันควบคุมโรคไข้มาลาเรียแก่เด็กนักเรียนทุกระดับชั้น
- 2.3.2.3 ประชุมชี้แจงคุณครูในโรงเรียนทั้งหมด และผู้ที่เกี่ยวข้อง
- 2.3.2.4 ดำเนินการจัดการเรียนการสอนการป้องกันควบคุมโรคไข้มาลาเรียแก่เด็กนักเรียนทุกระดับชั้น
- 2.4 ประเมินผลการดำเนินงาน
- 2.5 สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....
- 3. ระยะเวลาดำเนินการ** ระหว่างเดือนมกราคม – สิงหาคม 2561
- 4. สถานที่ดำเนินการ** พื้นที่ตำบล.....
- 5. งบประมาณ** จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....เป็นเงิน XXXXX บาท รายละเอียด ดังนี้
- 5.1 กิจกรรมที่ 1** การรณรงค์ให้ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันควบคุมโรคไข้มาลาเรียสำหรับประชาชน
- 5.1.1 ค่าป้ายโครงการฯขนาด 1.2 เมตร X 2.4 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน XXX บาท
- 5.1.2 ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท
- 5.1.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน XX คนๆละ XX บาท เป็นเงิน XXX บาท
- 5.1.4 ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน XX ชุด เป็นเงิน XXX บาท
- 5.1.5 ค่าวิทยากร จำนวน xx คน เป็นเงิน xxx บาท
- 5.2 กิจกรรมที่ 2** การจัดการเรียนการสอนการป้องกันควบคุมโรคไข้มาลาเรียในโรงเรียน
- 5.2.1 ค่าวัสดุและสื่อการเรียนการสอน เป็นเงิน XXX บาท
- 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**
- 6.1 ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันควบคุมโรคไข้มาลาเรีย
- 6.2 ประชาชนทุกคนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร่วมมือกันป้องกันและควบคุมโรคไข้มาลาเรีย
- 6.3 มีการจัดแผนการเรียนการสอนโรคไข้มาลาเรียในโรงเรียน
- 6.4 อัตราป่วยตายด้วยโรคไข้มาลาเรีย
- 7. สรุปแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลัก สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**
- 7.1 หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557 ข้อ 7) ชื่อ หน่วยงาน หน่วยงาน /องค์กร /กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....
- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)
- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุข ของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7 (1)]

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม การป้องกันและให้ความรู้เรื่อง โรคติดต่อทางเดินหายใจ โรคพิษสุนัขบ้า โรคหัด และโรคเลปโตสไปโรซิส
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบล..... มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม การป้องกันให้ความรู้กิจกรรม การป้องกันและให้ความรู้เรื่อง โรคติดต่อทางเดินหายใจ โรคพิษสุนัขบ้า โรคหัด และโรคเลปโตสไปโรซิส
ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... เป็นเงิน XXXXX
บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

โรคติดต่อเป็นโรคที่เกิดจากเชื้อโรคเข้าไปเพิ่มจำนวนในร่างกาย อาการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นเป็นจากตัวเชื้อโรคเอง หรือพิษที่เชื้อโรคนั้นปล่อยออกมา เชื้อโรคจะติดต่อถ่ายทอดจากผู้ป่วยโดยตรงหรือโดยอ้อมไปสู่คนปกติ บางครั้ง เรียกว่า โรคติดต่อแทนคำว่า โรคติดต่อสำหรับในเขตร้อนอากาศอบอุ่นจนถึงร้อนจัดตลอดปีและมีฝนตกชุก มีความชื้นสูง เป็นผลให้เชื้อโรคต่างๆ ชุกชุม เมื่อมีการติดต่อถ่ายทอดไปยังผู้อื่นก็จะทำให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคมามากขึ้น จึงต้องมีมาตรการควบคุมที่เคร่งครัด ชัดเจน และมีมาตรฐาน ในแต่ละปีรัฐบาลต้องเสียค่าใช้จ่ายเพื่อเป็นค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วย ที่เข้ารับการรักษาเกี่ยวกับโรคต่างๆ เช่น โรคไข้เลือดออก ไข้มาลาเรีย ไข้หวัดนก โรคซาร์ส โรคไข้หวัดใหญ่ และโรคอื่นที่อุบัติใหม่ ฯลฯ เป็นต้น ทำให้เกิดการสูญเสียชีวิต และทรัพย์สินเป็นจำนวนมาก ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. 2496 มาตรา 2496 มาตรา 50 ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย เทศบาลตำบล มีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาลดังต่อไปนี้ (4) ป้องกันโรคและระงับโรคติดต่อ และพระราชบัญญัติกำหนดแผนและกฎการกระจายอำนาจ ให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2542 มาตรา 16 ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบล มีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (19) การสาธารณสุขการอนามัยครอบครัว และการรักษาพยาบาล ดังนั้น เพื่อให้การป้องกัน ควบคุมและเฝ้าระวังโรคระบาดประจำท้องถิ่น ได้แก่ โรคไข้เลือดออก,โรคไข้หวัด นก , โรคซาร์ส , โรคไข้หวัดใหญ่ , โรคมือเท้าปาก และโรคติดต่ออื่นๆ ในพื้นที่ตำบลท่าสุดเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ เทศบาลตำบลท่าสุดร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าสุด อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลท่า สุด ได้จัดทำโครงการป้องกันและควบคุมโรคระบาดประจำท้องถิ่น เพื่อเสริมสร้างให้ประชาชนได้มีสุขภาพที่สมบูรณ์ แข็งแรง เป็นการแก้ไขปัญหาการระบาดของโรคติดต่อ ชุมชนมีส่วนร่วมในการป้องกัน ควบคุม และเฝ้าระวัง โรคติดต่อในชุมชน

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อเป็นการรณรงค์ป้องกัน การแพร่ระบาดของ โรคติดต่อทางเดินหายใจ โรคพิษสุนัขบ้า โรคหัด และโรคเลปโตสไปโรซิส
2. เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพอนามัยที่ดี
3. เพื่อสร้างความเข้มแข็งและการมีส่วนร่วมในการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อในชุมชน
4. เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

2. วิธีการดำเนินการ

1. ขั้นตอนการวางแผน
 - ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินโครงการ
 - แต่งตั้ง มอบหมายหน้าที่ เพื่อปฏิบัติงานตามแผนโครงการ
 - ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. จัดทำโครงการเพื่ออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....
3. ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - อบรมกลุ่มเป้าหมาย บรรยายเนื้อหา โดยวิทยากร ดังนี้
 - ความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเดินหายใจ

จำนวน 1 ชั่วโมง

- ความรู้เรื่องโรคพิษสุนัขบ้า จำนวน 1 ชั่วโมง
- ความรู้เรื่องโรคไข้หูดับ จำนวน 1 ชั่วโมง
- ความรู้เรื่องโรคเลปโตสไปโรซิส จำนวน 1 ชั่วโมง
- พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ประสงค้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน จำนวน 1 ชั่วโมง

4. ประเมินผลการดำเนินงาน

5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3. ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือน มกราคม – มีนาคม 2561

4. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่รับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบล.....

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... จำนวน XXXXบาทรายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คน ๆ ละ XX บาท/มื้อ จำนวน XX มื้อ (วันประชุม) เป็นเงิน XX บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน XX คน ๆ ละ XX บาท/มื้อ จำนวน XX มื้อ (วันประชุม) เป็นเงิน XXXXX บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน XX ชั่วโมง ๆ ละ XXX บาท เป็นเงิน XXXXX บาท
- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร ในราคาตารางเมตรละ XXX บาท เป็นเงิน XXXXX บาท
- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน เล่ม ๆ ละ XX บาท เป็นเงิน XXXXX บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ประชาชนกลุ่มเป้าหมายทุกคน มีสุขภาพแข็งแรงปราศจากโรค

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
 - ✓ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
 - ✓ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7 (2)]
- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)
 - ✓ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
 - ✓ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมสนับสนุนสื่อเพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนหน่วยบริการ/รพ.สต./ศูนย์บริการสาธารณสุข/ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมสนับสนุนสื่อเพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปีงบประมาณ...โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....เป็นเงิน.....บาทโดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือด (cardiovascular diseases) ได้แก่โรคหลอดเลือดสมอง (cerebrovascular diseases) และโรคหัวใจขาดเลือด (ischaemic heart diseases) และอุบัติเหตุเป็นสาเหตุการเสียชีวิตลำดับต้นของคนไทย ตั้งแต่ปี 2555 ในแต่ละปีมีคนไทยเสียชีวิตจากโรคนี้นี้มากกว่า 54,000รายและมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทุกปี สาเหตุของโรคกลุ่มนี้เกิดจากวิถีชีวิตและพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ได้แก่ การสูบบุหรี่และการการได้รับควันบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบในที่สาธารณะ และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อย่างไม่มีมารยาท รับผิดชอบต่อสังคม ประกอบกับรัฐบาลได้มีพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 และพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560 ซึ่ง พระราชบัญญัติดังกล่าว บังคับให้สถานที่ราชการทุกแห่ง วัดและศาสนสถาน โรงเรียนและสถานที่สาธารณะต่างๆ เป็นเขตปลอดบุหรี่และสุรา อีกทั้งยังไม่ให้ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบให้กับผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี ซึ่งสถานที่และประชาชนดังกล่าวในเขตรับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล..... ต้องปฏิบัติตามกฎหมาย อีกทั้งยังเป็นการสร้างสิ่งแวดล้อมปลอดควันบุหรี่และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนให้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่อย่างมีความรับผิดชอบต่อสังคม

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1.1 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเกิดความตระหนักและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดปัจจัยเสี่ยง
- 1.2 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายปฏิบัติตาม พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 และ พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551

2. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำป้าย สติกเกอร์ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามดื่มสุรา
2. จัดทำโปสเตอร์ แผ่นพับความรู้เกี่ยวกับการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบ
3. ติดตั้งและจัดสรรป้าย สติกเกอร์ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามดื่มสุราและโปสเตอร์ แผ่นพับความรู้เกี่ยวกับการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบให้กับกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่
4. ประเมินผลการดำเนินงาน
5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....- วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

4. สถานที่ดำเนินการ สถานที่ที่ต้องปฏิบัติตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 และ พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 ได้แก่ สถานที่ราชการ วัดและศาสนสถาน โรงเรียน ตลาด สวนสาธารณะ ร้านค้า ร้านอาหาร อื่นๆ ในพื้นที่ ต..... อ..... จ.....

- 5. งบประมาณ** จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... จำนวนทั้งสิ้น.....บาท รายละเอียด ดังนี้
- จัดทำป้ายห้ามสูบบุหรี่ ห้ามดื่มสุรา (ติดบริเวณทางเข้า ออก สถานที่ตามกฎหมาย) ป้ายละ...บาท จำนวน...ป้าย จำนวน....บาท
 - จัดทำสติกเกอร์ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามดื่มสุรา (ติดบริเวณภายใน สถานที่ตามกฎหมาย)แผ่นละ....บาท จำนวน....แผ่น จำนวน...บาท
 - จัดทำโปสเตอร์ แผ่นพับความรู้เกี่ยวกับการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบแผ่นละ....บาท จำนวน..แผ่น จำนวน...บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายเกิดความตระหนัก และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดปัจจัยเสี่ยง
2. มีการติดป้าย หรือสติ๊กเกอร์ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามดื่มสุรา (ติดบริเวณทางเข้า ออก สถานที่ตามกฎหมาย)
3. มีการจัดทำโปสเตอร์ แผ่นพับความรู้เกี่ยวกับการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบ

7.สรุปแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลัก
สำหรับการใช้ในการจำแนกเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557 ข้อ 7) ชื่อ
หน่วยงาน หน่วยงาน /องค์กร /กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุข ของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7 (1)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.4 รณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลการทบทต่อสุขภาพ

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เฝ้าระวังปัญหาเสพยาเสพติดในพื้นที่

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนหน่วยบริการ/รพ.สต./ศูนย์บริการสาธารณสุข/ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....มีความประสงค์จะจัดทำโครงการเฝ้าระวังปัญหาเสพยาเสพติดในพื้นที่ กองทุนสุขภาพตำบล.....ในปีงบประมาณ 2561 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาเสพยาเสพติดเป็นปัญหาที่ต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วนตามนโยบายของรัฐบาลซึ่งการดำเนินการแก้ไขต้องได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วน จากการสำรวจเพื่อประเมินสถานการณ์ปัญหาเสพยาเสพติด และผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการประเทศไทยเข้มแข็งชนชาติเสพยาติดยั่งยืนภายใต้ยุทธศาสตร์ 5 รั้วป้องกันระยะที่ 2 พบว่าปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลต่อปัญหาเสพยาเสพติดหลายปัจจัยมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น เช่นการมั่วสุมในที่สาธารณะ การมั่วสุมยาเสพติดในร้านเกม เด็กนักเรียน / นักศึกษาใช้ยาเสพติดเพิ่มมากขึ้น

จากรายงานพบว่ากลุ่มเด็กอายุ 7 - 19 ปีเป็นกลุ่มที่มีโอกาสเสี่ยงในการเป็นผู้เสพยาใหม่สูงกว่ากลุ่มอายุอื่นๆ ดังนั้นการแก้ปัญหาเสพยาเสพติดในชุมชนต้องได้รับความร่วมมือจากทุกภาคีเครือข่าย การเฝ้าระวังการคัดกรองการค้นหาและการนำผู้เสพยาติดยาเสพติดเข้ารับการรักษาเป็นกระบวนการแก้ปัญหาแบบบูรณาการเพื่อลดจำนวนผู้เสพยาติดยาเสพติดในพื้นที่

1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1.1 เพื่อค้นหา และคัดกรอง ผู้ป่วยกลุ่มผู้เสพยาและกลุ่มผู้ติดยาเสพติดในพื้นที่
- 1.2 ประชาชนทุกกลุ่มวัยได้รับการเฝ้าระวังปัญหาเสพยาเสพติด
- 1.3 ผู้ป่วยยาเสพติดที่หยุดเสพยาต่อเนื่อง 3 เดือน หลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษา (3 month remission rate) ร้อยละ 90
- 1.4 ร้อยละของการคงอยู่ของผู้เข้ารับการรักษาบำบัดฟื้นฟู (Retention Rate) ร้อยละ 70
- 1.5 ร้อยละของการติดตามผู้ผ่านการบำบัดรักษาให้เป็นไปตามเกณฑ์ ร้อยละ 50

2. วิธีการดำเนินการ

หมายเหตุ บูรณาการทีมจังหวัด/อำเภอ

1. ขั้นตอนการวางแผน
 - แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
 - จัดประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงาน กำหนดรูปแบบวิธีการดำเนินงาน
 - ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....
3. ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - จัดซื้อชุดตรวจกัญชา (THC) จำนวน.....ชุด
 - จัดซื้อชุดตรวจยาบ้า (Amphetamine) จำนวนชุด
 - ออกตรวจกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ ทั้งในชุมชน ในโรงเรียน ในสถานประกอบการ ในวัด

กิจกรรม	หน่วยนับ	แผนการดำเนินงาน				
	ครั้ง	รวมทั้งสิ้น	ไตรมาส 1 (ตค-ธค)	ไตรมาส 2 (มค-มีค)	ไตรมาส 3 (เมย-มิย.)	ไตรมาส 4 (กค-กย)
1.จัดประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงาน						
2. จัดซื้อชุดตรวจยาบ้า (Amphetamine) จำนวน...ชุด						
3.จัดซื้อชุดตรวจกัญชา (THC) จำนวน.....ชุด						
4.ออกตรวจกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ ทั้งในชุมชน ในโรงเรียน ในสถานประกอบการ ในวัด						

4. ประเมินผลการดำเนินงาน

5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล.....

3. ระยะเวลาดำเนินการ พฤศจิกายน 2560 – กันยายน 2561

4. สถานที่ดำเนินการ พื้นที่ ต.....อ.....จ.....

5. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล..... จำนวนทั้งสิ้น.....บาท รายละเอียด ดังนี้

1. จัดประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงาน

- ค่าอาหารว่างหรืออาหารกลางวันตามจำนวนกลุ่มเป้าหมายราคา...บาท X จำนวน...คน เป็นเงิน...บาท

2. จัดซื้อชุดตรวจยาบ้า (Amphetamine) ราคาชุดละ บาท X จำนวน..... คน เป็นเงิน.....บาท

3. จัดซื้อชุดตรวจกัญชา (THC) ราคาชุดละ บาท X จำนวน..... คน เป็นเงิน.....บาท

4. ออกตรวจกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ ทั้งในชุมชน ในโรงเรียน ในสถานประกอบการ ในวัด

- ค่าอาหารว่างหรืออาหารกลางวันตามจำนวนกลุ่มเป้าหมาย

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ปัญหาเสพติดในพื้นที่ลดลง

2. ผู้ป่วยเสพติดได้รับการส่งต่อเพื่อรักษา และได้รับการดูแลต่อเนื่องหลังการบำบัด

7.สรุปแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลัก สำหรับใช้ในการจำแนกเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557 ข้อ 7) ชื่อ
หน่วยงาน หน่วยงาน /องค์กร /กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุข ของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7 (1)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

✓ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

✓ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ